



Federació  
Catalana de  
Gimnàstica

Amb el suport de



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

# **NORMATIVES TÈCNIQUES PER LES COMPETICIONS AUTONÒMIQUES**



# **BASE 2019**

**CAMPIONAT DE BASE 2019**  
**Gimnàstica Artística Femenina**

**NIVELLS: 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8**

## ✓ 1.- NORMES GENERALS

- ▶ **1.a - Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques de cada especialitat.**
- ▶ **1.b - Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.**
- ▶ **1.c. - Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.**

## ✓ 2.- PARTICIPANTS

**Podran prendre part tots el clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica, sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.**

**Les gimnastes podran competir a nivell individual i/o formant part d'un equip. Els equips estaran formats per 3 o 4 gimnastes de la mateixa categoria i anys de naixement d'aquesta categoria. No podran "barrejar-se" gimnastes petites i grans d'un mateix nivell.**

**Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip per nivell, podrà, en cas necessari, inscriure com a participant d'aquest equip a gimnastes noves que ja hagin participat com a individuals en el mateix nivell.**

**Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc.**

**Els equips es podran modificar a cada fase, sempre complint edat i nivells. Una vegada inscrit l'equip només s'acceptarà canvi de components per motiu de lesió o infermetat i prèvia presentació de certificat mèdic (fins 72 hores d'antelació a la data d'inici de la competició).**

**El dia de la competició no es podran modificar els equips.**

**En cas de voler canviar a una categoria inferior s'haurà de consultar (presentant resultats de la gimnasta en les competicions de l'anterior temporada) al departament de Competicions i al Comitè Tècnic GAF, abans de que comenci la mateixa.**

### **√ 3.- LLICÈNCIES I ACREDITACIONS**

▶ **3.a - Totes les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat.**

**Podran participar les gimnastes amb llicència FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.**

▶ **3.b - Els/les entrenadors/es inscrits/tes per les entitats hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica: Veure Normativa Llicències FCG.**

**Hauran de tenir el segon nivell de tècnic, per els nivells de BASE de l'1 al 4.**

**A partir del BASE 5 hauran de tenir el tercer nivell de tècnic/a.**

**Els/les entrenadors/es hauran de portar en les competicions, en un lloc visible, la seva llicència (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament).**

**Segons el nivell dels tècnics les llicències variaran el seu color.**

**Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. El/la qual estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.**

**La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.**

**Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.**

▶ **3.c - Els/les jutges/ses per actuar com a tal als Nivells de Base, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges.**

Les llicències de les gimnastes, tècnics i delegats (en cas de requeriment), hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans de iniciar-se la mateixa.

#### **√4.- INSCRIPCIONS**

▶ **4.a - Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la Federació Catalana de Gimnàstica i respectant les directrius de la normativa de la Federació.**

▶ **4.b - Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.**

▶ **4.c. - En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.**

#### **√5.- MODALITATS GIMNÀSTIQUES I COMPETICIONS**

▶ **5.a - BASE - 8 nivells. B1, B2, B3, B4, B5, B6 i B7 desdoblats per edats en petites i grans. B7GRANS A + B7GRANS B.**

▶ **5.b - Els exercicis seran els establerts per la RFEG:  
En totes les categories les gimnastes podran participar en els quatre aparells.**

▶ **5.c - COMPETICIONS:**

- **Copa Catalunya - constarà de tres Fases prèvies més la Fase Final.**

**Hi haurà Classificació general individual i per equips a les 3 fases classificatòries i Classificació general individual i per aparells en la Fase Final.**

- **Campionat de Catalunya Individual - Classificació general individual.**

**- Campionat de Catalunya de Clubs – Classificació per clubs.**

**✓ 6.- NIVELLS, EDATS I PARTICIPACIÓ**

***NIVELLS DE BASE:***

**BASE 1 PETITES – fins a 7 anys (2013-2012)**

**BASE 1 GRANS – 8 anys (2011)**

**BASE 2 PETITES – fins a 8 anys (2013 - 2012 - 2011)**

**BASE 2 GRANS – 9 i 10 anys (2010 - 2009)**

**BASE 3 PETITES – 7 – 8 i 9 anys (2012 – 2011 - 2010)**

**BASE 3 MITJANES – 10 i 11 anys (2009 – 2008).**

**BASE 3 GRANS - 12 anys i més (2007- 2006 – 2005...)**

**BASE 4 PETITES – 9 – 10 i 11 anys (2010 - 2009 - 2008)**

**BASE 4 MITJANES - 12 anys (2007).**

**BASE 4 GRANS – 13 anys i més grans (2006 - 2005 – 2004...)**

**BASE 5 PETITES – 10 – 11 - 12 anys (2009 - 2008 - 2007)**

**BASE 5 MITJANES - 13 i 14 anys (2006 – 2005)**

**BASE 5 GRANS – 15 anys i més grans (2004 - 2003 - 2002.....)**

**BASE 6 PETITES – fins a 14 anys (2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009.....)**

**BASE 6 GRANS – 15 anys i més grans (2004 - 2003 - 2002.....)**

**BASE 7 PETITES – fins a 14 anys (2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 .....**

**BASE 7 GRANS – 15 anys i més grans (2004 - 2003 - 2002.....)**

**BASE 7 GRANS A – normativa RFEG**

**BASE 7 GRANS B – normativa FCG**

**BASE 8 – més de 15 anys (2004 - 2003.....)**

**Si durant el mateix any una gimnasta de BASE canvia a un nivell superior i vol optar a participar a la Fase Final sempre ho podrà fer a la categoria superior (mai a la inferior), i sempre que compleixi el requisit d'haver participat al menys en dues fases i s'hagi classificat a la Fase Final. (Veure EXCEPCIONS punt 8).**

**Per a la Fase Final, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.**

**Per al Campionat de Catalunya Individual, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a la tercera Fase, podran participar totes les gimnastes d'aquest nivell.**

**En cas de canvi de categoria durant la temporada s'haurà de notificar al departament de Competicions i al Comitè Tècnic GAF.**

## **√ 7.- COMPOSICIÓ DELS EQUIPS**

**GIMNASTES:** els equips estaran formats per un màxim de quatre (4) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

**TÈCNICS/QUES:** el nombre de tècnics/ques a pista serà d'un/a tècnic/a en el cas de 3 o menys gimnastes en un aparell/per club. En el cas de competir amb un equip, o 4 o més gimnastes individuals d'un mateix club, podran haver-hi 2 tècnics/ques per club/aparell.

## **√ 8.- COPA CATALUNYA: 3 FASES I FINAL**

▶ **8.a – La competició Copa Catalunya constarà de tres fases prèvies i una final a celebrar a les seus que es designin.**

▶ **8.b – A les tres fases la classificació de les gimnastes serà individual i per equips. A la Fase Final hi haurà classificació individual i classificació per aparells. No hi haurà classificació per equips.**

**Les gimnastes hauran de realitzar els quatre aparells.**

▶ **8.c - A cada Fase, en cas d'empat a la classificació individual en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG.**

▶ **8.d - A la Fase Final i al Campionat de Catalunya Individual en cas d'empat en les 3 primeres posicions en la classificació individual i en la classificació per aparells, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat optarà a podi la gimnasta que en la classificació de la Fase Final hagi obtingut una millor posició. En cas de continuar l'empat es mirarà la classificació per optar a la final.**

**\* Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:**

**- en cas d'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 4 aparells.**

- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.

► **8.e – Als Nivells de Base hi haurà una classificació general a partir de les tres fases que servirà per classificar-se a la Fase Final. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

► **8.g - A la FASE FINAL DE LA COPA CATALUNYA BASE:**

**De BASE 1 al BASE 4**

- **Es classificaran i participaran 15 gimnastes en totes les categories:**
  - **Les 10 gimnastes que participen a la fase final individual mes**
  - **Les 5 millors gimnastes classificades en cada aparell (a part de les 10 anteriors gimnastes).**
- **Les classificacions quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

**En cas d'empat en el 5è lloc per accedir a la final per aparells es classificarà la gimnasta que hagi obtingut millor classificació general individual (de les tres fases).**

**A la Fase Final les gimnastes classificades individualment i les gimnastes classificades per aparells competiran juntes. Les gimnastes que s'hagin classificat per la Fase Final individual també ho faran a la classificació per cada aparell.**

**De BASE 5 al BASE 8**

**Es classificaran les 20 primeres gimnastes de cada nivell de BASE. Les classificacions quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

- **A la Fase Final les gimnastes partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.**

- **Hi haurà classificació Individual i classificació per Aparells a tots els nivells de BASE (PETITES, MITJANES I GRANS).**

▶ **8.f – En les fases, en cas de no comptar amb la participació mínima de 2 equips en qualsevol nivell, no hi haurà premiació.**

## **✓ 9. – CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL**

▶ **9.a - Podran a participar en el Campionat de Catalunya, les 10 millors gimnastes de cada nivell de BASE: PETITES, MITJANES I GRANS.**

▶ **9.b - En BASE es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la tercera Fase de la Copa Catalunya.**

### **EXCEPCIONS:**

. **en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar al Campionat de Catalunya Individual totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.**

## **✓ 10. – CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS**

**Els equips estaran formats per 4 gimnastes: una gimnasta del B5, una gimnasta del B6, una gimnasta del B7 i una gimnasta del B8 (petites, mitjanes o grans).**

**Cada gimnasta participarà en el 4 aparells i comptaran les 4 millors notes per la classificació final.**

**L'ordre de pas de les gimnastes, sempre serà el mateix: B5-B6-B7-B8.**

**El nombre d'equips participants per Club, serà il·limitat. S'haurà de definir per lletres: A, B, C.....**

**Per aquesta competició només UNA gimnasta de cada club podrà competir en un nivell superior al que li pertorqui. Per les competicions del següent any podrà retornar a la seva categoria inicial (baixar) sempre que li permeti la edat. No podran competir gimnastes que hagin competit en Via Olímpica.**



## ✓ 11.- MATERIAL

**Les gimnastes, els/les entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.**

**Barra d'equilibris:** la col·locació de les màrfegues per la sortida, dependrà de l'espai de les instal·lacions (pot ser a la dreta o a l'esquerra de les jutges). No existeix un reglament específic al respecte, sempre que es pugui es col·locarà a l'esquerra de les jutges i no es podrà canviar la màrfega suplementària obligatòria per la sortida de 10cms. (només per sortides per el lateral de la barra).

## ✓ 12.- REGLAMENT TÈCNIC

**Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, el codi de puntuació i el reglament tècnic de la FIG.**

**En tots els nivells de BASE en les paral·leles està permesa la presència de l'entrenador/a per vigilar sense obstaculitzar la visió de les jutges/jutgesses.**

## ✓ 13.- JURAT

**Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Gimnàstica.**

**El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb les normes de la FIG.**

## ✓ 14.- RECLAMACIONS

**De conformitat amb la normativa de la FIG, només s'admetran reclamacions de la Nota D (contingut del exercici), al finalitzar la rotació del aparell o com a màxim al final de la subdivisió. Veure codi FIG 2017-2020.**

**Les reclamacions s'han de fer a la Direcció de la Competició, no directament als jutges/jutgesses.**

**No existeixen reclamacions de la Nota E o de la Nota Final.**

**Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se als/a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota "D" (dificultat) caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior o a la Direcció de Competició.**

**En el cas d'incompliment d'aquesta norma serà comunicat al comitè de disciplina.**



## ✓ 15.- DESQUALIFICACIÓ

**El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari proposat pel responsable al Comitè de Disciplina, per a la seva DESQUALIFICACIÓ, gimnasta/equip/club infractor/a, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA, durant la mateixa temporada.**

**Veure Reglament Disciplinari - FCG - [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) Documentació FCG.**