



2019

NORMATIVA TÈCNICA GR



ASPECTES GENERALS

1. Normes Generals

1.1 Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2 Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altra normativa i/o reglament superior.

2. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la FCG.

Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.

2.1. Tècnic/ques:

El nombre màxim de tècnics/ques que un club podrà inscriure en una competició és:

Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat individual, quan la inscripció del club sigui només d'un/a gimnasta per nivell i categoria. En el cas de que el mateix club tingui inscrites més d'un/a gimnasta per nivell i categoria es permet la inscripció de dos (2) tècnics/ques.

Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat de conjunt. En el cas de que un club tingui inscrit més d'un conjunt en una mateixa categoria i nivell es permet la inscripció de dos (2) tècnics/ques.

Un/a (1) tècnic/a de suport per club participant en la competició.

Per poder estar inscrit/a com a tècnic/a en una competició s'han de complir les següents condicions:

- CCEE nivells 2 i 3: Tècnic/a primer nivell mínim.
- Copa Catalana nivells 4 a 6: Tècnic/a segon nivell mínim i tècnic/a de primer nivell tutelat/da per tècnic/a de tercer nivell.
- Copa Catalana nivells 7 a 10 i resta de competicions: Tècnic/a tercer nivell mínim i tècnic/a de primer i segon nivell tutelat/a per tècnic/a de tercer nivell.

Tot/a aquell/a tècnic/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar tutelat/da per a un tècnic/a de tercer nivell, seguint l'estipulat a la normativa general de competicions.

Els/les Titulats/ades en Cicles superiors relacionats amb l'activitat física i l'esport i els/les graduats/graduades en ciències de l'activitat física i l'esport poden inscriure's en tots els nivells, a excepció de les competicions classificatòries a competicions estatals.

2.2. Gimnasta/es de reserva:

Es poden inscriure com a màxim un/a (1) gimnasta de reserva per categoria en la modalitat individual d'equips i dos/dues (2) gimnastes de reserva per nivell i categoria en la modalitat de conjunts. Aquests/es gimnastes han d'anar equipats/ades, en el moment de l'actuació, de forma idèntica a la resta de gimnastes del seu conjunt i han d'estar preparades per poder actuar en cas de necessitat.

En el cas de la modalitat individual d'equips, la substitució d'un/a gimnasta titular per un/a reserva ha de ser comunicada a la Federació, com a mínim, amb 24 hores d'antelació a la competició i amb certificat mèdic que acrediti la necessitat del canvi. En el cas dels conjunts, poden sortir a la pista les/els cinc titulars que es consideri, amb la única limitació de que estiguin degudament inscrits/es en la competició.

El canvi d'un/a gimnasta individual per una altra, en el cas de la competició per equips, s'haurà de comunicar a la Federació amb un mínim de 48 hores d'antelació sense requerir cap mena de justificació.

En el cas de les modalitats individual d'equips i conjunts, la substitució d'un/a gimnasta titular per un/a altre gimnasta no inscrit/a prèviament ha de ser comunicada a la Federació, com a mínim, amb 72 hores d'antelació a la competició i amb un certificat mèdic que acrediti la necessitat del canvi(art. 52 de la Normativa General de Competicions).

2.3. Llicències:

Per poder participar en una competició de CCEE nivells 2 i 3 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipusFCG-Iniciació pels/per les gimnastes i FCG pels/per les tècnics/ques.

Per poder participar en una competició de Copa Catalana nivells 4 a 10 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG

Per poder participar en una competició classificatòria a una competició estatal s'ha d'estar en possessió de la llicència homologada per la RFEG.

3. Classificacions

Els desempats es resoldran seguint les directrius del codi de puntuació de la FIG.

En copa catalana, la classificació individual dels nivells 8-9 i 10 serà única*.

En copa catalana, la classificació masculina i femenina serà única si no hi ha una participació superior a tres gimnastes masculins.

4. Ordres de competició

L'ordre de competició es resoldrà mitjançant sorteig realitzat per la FCG. L'horari de competició es resoldrà a proposta del comitè tècnic de la FCG. Tots els conjunts o gimnastes inscrits fora de termini, incloent els/les inscrits/tes dins el termini amb penalització, s'incorporaran a l'ordre de competició en el primer lloc del seu nivell i categoria.

La distribució de les competicions es pot veure modificada per temes logístics o per manca/excés d'inscripcions. Aquesta decisió recaurà en el comitè tècnic de GR de la FCG.

5. Programa tècnic

Per a cada modalitat es publicarà un programa tècnic on es concretaran les exigències tècniques de cada nivell i categoria i els aparells de competició.

6. Desenvolupament de les competicions

- Cada club és responsable de penjar/enviar la música dels exercicis dels/de les seus/seves gimnastes i conjunts per a cada una de les competicions dintre dels terminis establerts.
Si les músiques no s'envien correctament o en termini, el/la gimnasta o el conjunt no podrà participar en la competició.
- A la pista de competició únicament hi poden accedir les/els gimnastes i tècnics/ques acreditats/des i inscrits/tes en la competició, en el mòdul horari corresponent; un cop

finalitzada l'entrega de guardons han de deixar la zona de competició. Queden a part les possibles actuacions del comitè de disciplina.

- Si en el transcurs d'un exercici un/a gimnasta mostra símptomes de malestar o lesió, l'exercici serà immediatament interromput i la puntuació serà de 0.00 en tots els valors. Queden a part les possibles actuacions del comitè de disciplina.
- En la zona destinada als/les tècnics/ques, en el moment de l'actuació de cada gimnasta o conjunt, únicament poden romandre el/la tècnic/a inscrit/a i el/la gimnasta de reserva (en la modalitat de conjunts).
- La responsabilitat de la correcta col·locació dels aparells de reserva és exclusivament del/la gimnasta o el conjunt que està actuant, tant en la retirada dels aparells de l'exercici anterior (si es dona el cas) com en la col·locació dels seus aparells.

7. Nivells i categories

Un/a gimnasta ha de participar obligatòriament en el nivell que li pertoca i que s'especifica en aquesta normativa tècnica.

En la modalitat individual cada gimnasta ha de participar obligatòriament en la categoria que per edat li correspon. En la modalitat de conjunt, fins un màxim de dues gimnastes de l'any immediatament anterior, poden participar en una categoria superior a la que per edat els hi correspon.

Un/a gimnasta que, al llarg de tota una temporada no participa en competició, pot reincorporar-se (en la següent temporada) a un nivell immediatament inferior al que li pertoca.

Els/Les gimnastes de nivell 7 i 8 que durant una temporada no opten a participar en el campionat d'Espanya corresponent, poden descendir al nivell immediatament inferior, sense possibilitat de seguir descendint. Durant l'any en el que no opten al campionat d'Espanya han de seguir participant en el nivell que els hi correspon.

Un màxim de dos/dues gimnastes individuals poden ser inscrits/es i/o participar en la modalitat de conjunt en la mateixa temporada (conjunts i individuals CCEE 2 i 3, conjunts primavera i individuals nivells del 4 al 8). Aquesta situació no és possible en el cas d'un/a gimnasta que participa en un conjunt Base o Copa Base.



Els cassos particulars que no contempla aquesta normativa, es resoldran en el comitè tècnic prèvia sol·licitud formal per escrit presentada pel club del/de la gimnasta.

COPA CATALANA MODALITAT INDIVIDUAL

1. CATEGORIES I NIVELLS

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
CCEE 2 * a partir de la temporada 2020 s'unificaran les edats amb copa catalana	PRE 12/11	BENJAMÍ MLL	1. Gimnastes que han participat alguna vegada a CCEE en el nivell d'iniciació 2. Gimnastes que no han participat mai en cap competició organitzada per la FCG	1. Haver participat en nivells superiors
	BENJAMÍ 10/09	MLL		
	ALEVÍ 08/07	MLL		
	INFANTIL 06/05	CÈRCOL		
	JÚNIOR 04/03	CORDA		
	SÈNIOR 02 en endavant	CÈRCOL		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
CCEE 3 * a partir de la temporada 2020 s'unificaran les edats amb copa catalana	PRE 12/11	BENJAMÍ MLL	1. Gimnastes del nivell 3 de copa catalana 2. Gimnastes de la categoria Open/Promoció 3. Gimnastes descendits/des del nivell 4 / ascendits/des del nivell CCEE 2	1. Haver participat en nivells superiors
	BENJAMÍ 10/09	MLL		
	ALEVÍ 08/07	CÈRCOL		
	INFANTIL 06/05	CORDA		
	JÚNIOR 04/03	PILOTA		
	SÈNIOR 02 en endavant	CINTA		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 4	BENJAMÍ 10/11	MLL	1. Gimnastes del nivell 4 de copa catalana 2. Gimnastes descendits/des del nivell 5 / ascendits/des del nivell CCEE 3	1. Haver participat en nivells superiors
	ALEVÍ 08/09	CÈRCOL		
	INFANTIL 06/07	MACES		
	JÚNIOR 04/05	CINTA		
	SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NI VEL L 5	BENJAMÍ 10/11	MLL	1. Gimnastes del nivell 5 de copa	1. Haver participat en nivells superiors

ALEVÍ 08/09	CÈRCOL	catalana
INFANTIL 06/07	CORDA	2. Gimnastes descendits/des del nivell 6
JÚNIOR 04/05	PILOTA	/ascendits/des del nivell 4
SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL	

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 6	BENJAMÍ 10/11	PILOTA	1. Gimnastes del nivell 6 de copa catalana	1. Haver participat en nivells superiors
	ALEVÍ 08/09	MACES	2. Gimnastes de nivell 7 que no participen ni han participat en la modalitat individual Base o Copa Base	
	INFANTIL 06/07	PILOTA		
	JÚNIOR 04/05	MACES		
	SÈNIOR 03 en endavant	CINTA		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 7 A I 7B	PRE BENJAMÍ 11	MLL CORDA	1. Gimnastes que volen participar al campionat d'Espanya de base/Copa base	1. Gimnastes que han participat en la temporada anterior en el nivell 8/9/10 modalitat individual
	BENJAMÍ 10	MLL PILOTA	2. Gimnastes components de conjunts de nivell 8 que no participen ni han participat en la modalitat individual	
	ALEVÍ 09/08	CORDA CÈRCOL	3. Gimnastes de nivell 7	
	INFANTIL 07/06	MACES CINTA		
	CADET 05/04	CINTA CÈRCOL		
	JUVENIL 03 en endavant	CINTA CORDA		

*Aparells copa base

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 8 * pendent de la normativa de la	BENJAMÍ 10/11	MLL/CORDA MLL/PILOTA MLL/CORDA	1. Gimnastes que volen participar en les fases classificatòries al campionat d'Espanya	
	ALEVÍ 08/09	MLL/CÈRCOL/PILOTA MLL/MACES MLL/CÈRCOL/MACES		

INFANTIL 06/07	CORDA/PILOTA/MACES CORDA/PILOTA/MACES CORDA/PILOTA/MACES	individual o equips
JÚNIOR 04/05	CORDA/PILOTA/MACES/CINTA CORDA/PILOTA/CINTA CORDA/CÈRCOL/CINTA	
SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL/PILOTA/CINTA CÈRCOL/MACES/CINTA CORDA/MACES/CINTA	

* aparells equip* aparells masculí

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 9 * pendent de la normativa de la RFEG	BENJAMÍ 10/11	MLL/CORDA MLL/PILOTA	1. Gimnastes que pertanyen al grup d'entrenament de centres d'alt rendiment	
	ALEVÍ 08/09	MLL/CÈRCOL/PILOTA MLL/MACES		
	INFANTIL 06/07	CORDA/PILOTA/MACES CORDA/PILOTA/MACES		
	JÚNIOR 04/05	SOGA/PILOTA/MACES/CINTA CORDA/PILOTA/CINTA		
	SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL/PILOTA/CINTA CÈRCOL/MACES/CINTA		

* aparells equip

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 10 * pendent de la normativa de la RFEG	BENJAMÍ 10/11	MLL/CORDA MLL/PILOTA	1. Gimnastes que pertanyen a un equip nacional o gimnastes que han participat en Campionats d'Europa o Campionats del Món.	
	ALEVÍ 08/09	MLL/CÈRCOL/PILOTA MLL/MACES		
	INFANTIL 06/07	CORDA/PILOTA/MACES CORDA/PILOTA/MACES		
	JÚNIOR 04/05	CORDA/PILOTA/MACES/CINTA CORDA/PILOTA/CINTA		
	SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL/PILOTA/CINTA CÈRCOL/MACES/CINTA		

* aparells equip

NIVELL 11.

Veure normativa específica de nivell 11.

2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La Copa Catalana en la modalitat individual s'organitzarà de la següent manera:

Copa Catalana Individual Nivells 2*, 3**.

Dues fases classificatòries i una fase final.

*,**, la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunt

Copa Catalana Individual Nivells 4, 5, 6 i 7.

Tres fases classificatòries i una fase final.

Nivells 8, 9 i 10.

Quatre fases classificatòries (un o dos aparells per fase en funció del programa de cada categoria; dues fases de cada aparell) i una fase final per cada aparell.

CLASSIFICACIÓ PER A LA FASE FINAL:

Tenen dret a participar en la fase final les 8 gimnastes amb la millor puntuació, un cop sumades totes les notes de les fases, en cada un dels aparells (si s'escau).

Per a la classificació de la final, es diferenciarà la participació masculina i la femenina.

Per a la classificació per a la final es diferenciaran els nivells 8 i 9/10

Les gimnastes de nacionalitat andorrana, no optaran a la final de la Copa Catalana, excepte el cas en el que no s'ocupin les 8 places disponibles.

3. GUARDONS

Rebran guardons els/les tres primeres gimnastes classificades per categoria i nivell i aparell en el cas de que el programa de competició contempli més d'un aparell per categoria i nivell.

A les fases la classificació dels nivells 8/9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda per la gimnasta. S'atorgaran guardons de primer segon i tercer a les gimnastes del nivell 8. Les gimnastes del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la de la gimnasta del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

La classificació dels nivells 8/9 i 10 serà independent a la final.

COPA CATALANA MODALITAT CONJUNTS

1. CATEGORIES I NIVELLS

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
CCEE 2 * a partir de la temporada 2020 s'unificaran les edats amb copa catalana	PRE BENJAMÍ 11/12/13	MANS LLIURES	1. Gimnastes que no han participat mai en copa catalana	Haver participat en qualsevol nivell de copa catalana, o CCEE
	BENJAMÍ 11/10/09	MANS LLIURES		
	ALEVÍ 09/08/07	MANS LLIURES	2. Gimnastes que no han participat mai en CCEE	promoció/open (a excepció del punt 3**)
	INFANTIL 07/06/05	PILOTA		
	JÚNIOR 05/04/03	MACES	3. Màxim dues gimnastes de promoció/open**	
	SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
CCEE 3* a partir de la temporada 2020 s'unificaran les edats amb copa catalana	PRE BENJAMÍ 11/12/13	MANS LLIURES	1. Gimnastes descendits/des del nivell 4 de copa catalana (2018)	Haver participat en copa catalana de nivell 4 o superior (excepte el cas dels/de les Gimnastes descendits/des) (a excepció del punt 3**)
	BENJAMÍ 11/10/09	MANS LLIURES		
	ALEVÍ 09/08/07	MANS LLIURES	2. Gimnastes que han participat alguna vegada a CCEE en el nivell promoció/open	3. Màxim /dos/dues gimnastes de nivell 4 de copa catalana**
	INFANTIL 07/06/05	PILOTA		
	JÚNIOR 05/04/03	MACES		
	SÈNIOR 03 en endavant	CÈRCOL		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 4	BENJAMÍ 11/10	MANS LLIURES	1. Gimnastes del nivell 4 de copa catalana 2018	Haver participat en copa catalana de nivell 5 o superior (excepte el cas de les Gimnastes
	ALEVÍ 10/09/08	MANS LLIURES CÈRCOL		

INFANTIL 08/07/06	MANS LLIURES10 MACES	del nivell 5 de copa catalana 2018	descendits/des) (a excepció del punt 3**)
JÚNIOR 06/05/04	2 CINTES 3 CÈRCOLS	3. Màxim dues gimnastes nivell 5/6**	
SÈNIOR04 endavant	en CÈRCOL		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 5/6	BENJAMÍ 11/10	MANS LLIURES	1. Gimnastes del nivell 5/6 de copa catalana 2018	Haver participat en copa catalana de nivell 7 o superior (excepte el cas de les Gimnastes descendides) (a excepció del punt 3**)
	ALEVÍ 10/09/08	MANS LLIURES 4 MACES 3 CÈRCOLS	2. Gimnastes descendides del nivell 6/7 de copa catalana 2018	
	INFANTIL 08/07/06	MANS LLIURES 2 CORDES 3 PILOTES	3. Màxim dues gimnastes de nivell 7 que no hagi participat mai en la modalitat individual**	
	JÚNIOR 06/05/04	4 MACES 3 PILOTES		
	SÈNIOR04 endavant	en 5 CÈRCOLS		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 7 * pendent de la normativa de la RFEG	PRE BENJAMÍ 11/12	MLL MLL	1. Conjunts que volen participar al campionat d'Espanya de base/Copa base	
	BENJAMÍ 10/11	MLL 5 PILOTES		
	ALEVÍ 10/09/08	5 CÈRCOLS 5 CORDES	2. Conjunts amb gimnastes de nivell 7	
	INFANTIL 08/07/06	5 PILOTES 3 CINTES i 2 PILOTES		
	CADET06/05/04	6 MACES i 2 CÈRCOLS 10 MACES		
	JUVENIL04 endavant	en 5 PILOTES 3 PILOTES i 2 CINTES		

NIVELL	EDATS	PROGRAMA	PARTICIPANTS	INCOMPATIBILITATS
NIVELL 8 * pendent de la normativa de la RFEG	BENJAMÍ 11/10	MLL	1. Conjunts que volen participar en les fases classificatòries al campionat d'Espanya	
	ALEVÍ 10/09/08	5 CORDES		
	INFANTIL 08/07/06	3 CÈRCOLS i 4 MACES		
	JÚNIOR 06/05/04	3 CINTES i 2 CÈRCOLS		
	SÈNIOR 04 en endavant	6 MACES i 2 CÈRCOLS		
	PRIMERA 05 en endavant	5 PILOTES		

NIVELL 11.

Veure normativa específica de nivell 11.

2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La Copa Catalana en la modalitat de conjunts s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Conjunts Nivells 2* i 3**.

Dues fases classificatòries i una fase final.

*, **, la competició individual dels nivells CCEE 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunt

En el cas de que no hi hagi una participació superior a 3 conjunts per nivell i categoria, els nivells 2 i 3 de la modalitat de conjunts s'unificaran.

Copa Catalana Conjunts Nivells 4, 5, 6 i 8.

Tres fases classificatòries i una fase final.

En el cas de doble programa, en la primera fase es realitzarà només l'exercici de mans lliures; en la segona i tercera fases es realitzarà el programa complet. És optatiu participar en un o en dos programes.

Per a la categoria sènior nivells 4 i 5, si no hi ha una participació superior a quatre (4) conjunts en cada nivell, els nivells s'unificaran en un nivell 4-5 únic.

Copa Catalana Conjunts – Copa Base (Nivell 7).

Dues fases classificatòries, en funció del calendari de competició fixat per la RFEG i una fase final.

Copa Catalana Conjunts Primavera Nivells 4, 5, 6, 7 i 8.

Tres fases (sense final).

En el cas de doble programa, en la primera fase es realitzarà només l'exercici de mans lliures; en la segona i tercera fases es realitzarà el programa complet.

Els conjunts de Copa Catalana Conjunts Primavera només poden inscriure dos/dues gimnastes (com a màxim) que estiguin participant simultàniament en la modalitat individual.

Als nivells 2, 3, 4, 5 i 6 un/a gimnasta d'un any immediatament inferior pot participar en la categoria superior (màxim dos/dues gimnastes per conjunt) a excepció de la categoria prebenjamí.

CLASSIFICACIÓ PER A LA FASE FINAL:

Nivells CCEE 2, 3 i Copa Catalana 4, 5, 6 i 7.

Tenen dret a participar en la fase final els 8 conjunts amb la millor puntuació, un cop sumades les notes de totes fases, en cada un dels aparells (si s'escau).

Nivell 8.

Tenen dret a participar a la final tots els conjunts que han participat en alguna de les fases de copa catalana de conjunts.

3. GUARDONS

Rebran guardons els tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell i aparell, en el cas de que el programa de competició contempli més d'un exercici per nivell i categoria.

PARTICIPACIÓ MASCULINA

En totes les competicions de Copa Catalana (excepte en la Final de la Copa Catalana), tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts poden participar indistintament nois i noies, sense limitació.

En la modalitat individual, si no hi ha una participació superior a tres (3) gimnastes masculins per cada categoria i nivell, la classificació serà conjunta (masculina i femenina). En la modalitat de conjunts, la classificació serà sempre conjunta.

En les competicions classificatòries s'establiran classificacions separades per a la categoria femenina i masculina.

COMPETICIONS CLASSIFICATÒRIES

La FCG organitzarà competicions classificatòries a les diferents competicions organitzades per la RFEG.

Poden participar en aquestes competicions aquells/es gimnastes o conjunts que compleixin les exigències que la RFEG determina en cada cas. La normativa aplicable a aquestes competicions és la fixada per la RFEG en cada cas.

En la modalitat individual:

1. Campionat de Catalunya Individual (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual)
2. Campionat de Catalunya d' Equips (Classificatori per al Campionat d'Espanya d'Equips)
3. Campionat de Catalunya Individual Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
4. Campionat de Catalunya Individual Copa Base (classificatori per al Campionat Copa Base Individual)
5. Campionat de Catalunya Individual Masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Masculí)

En la modalitat de conjunts:

1. Campionat de Catalunya de Conjunts (classificatori per al Campionat d'Espanya de Conjunts)

2. Campionat de Catalunya Conjunts Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Base)
3. Campionat de Catalunya Conjunts Copa Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Copa Base)

Malgrat el resultat de les competicions classificatòries, el comitè es reserva el dret d'inscripció dels/les gimnastes o conjunts a les competicions estatals, si es considera que no mostren un nivell tècnic suficient.

Es recorda que l'article 42 de la normativa de competicions diu "*serà responsabilitat dels clubs o entitats realitzar la inscripció dels/de les gimnastes al nivell que els hi correspongui per les seves qualitats i capacitacions tècniques/esportives*".

COMPETICIONS DE DESIGNACIÓ DIRECTA

1. Campionat de la Joventut
2. Copa d'Espanya de Conjunts
3. Copa d'Espanya Individual masculina i femenina
4. Competicions internacionals

Per aquestes competicions, els/les gimnastes/conjunts participants, seran designats/des directament pel comitè tècnic de la FCG. A tal efecte es prendran dades de diferents competicions, historial esportiu i, si s'escau i es considera necessari, controls tècnics.

ASCENSOS I DESCENSOS

L'ascens i el descens de nivell respon als resultats que un/a gimnasta ha obtingut en la seva participació en les competicions de la temporada anterior.

Tant l'ascens de nivell com els descens és obligat a excepció de les gimnastes que volen participar en fases classificatòries a una competició estatal.

Si el resultat del càlcul del percentatge dona com a resultat un nombre no sencer, es prendrà la xifra més propera; per exemple quan han d'ascendir 5,7 gimnastes ascendiran 6 gimnastes; quan han d'ascendir 6,2 gimnastes, ascendiran 6 gimnastes).

Un/Una gimnasta que ha estat un any sense participar en competicions oficials de la FCG pot participar, si així ho desitja, en el nivell immediatament anterior al que li pertoca.

Per elaborar la llista d'ascensos i descensos es prendran en consideració les següents situacions:

1. Quant la participació és menor o igual a 10 gimnastes. L'ASCENS del PODI de la FINAL SERÀ OBLIGATORI
2. Quant la participació és entre 11 i 30 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 20% dels/ de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més del podi de la Final, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 20% calculat.
3. Quan la participació és entre 31 i 50 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 30% dels/de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més el podi de la Final, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 30% calculat.

El sistema de desempat per la classificació general que determina els ascensos i els descensos després de la suma de fases, prendrà en consideració la nota més alta en qualsevol de les fases.