



# NORMATIVA TROFEU TARDOR 2019

## TRAMPOLÍ – TUMBLING – DOBLE MINI-TRAMP – MINI-TRAMP

### NORMES GENERALS

- ❖ Competició per PARELLES.
- ❖ Els aparells de competició són: Trampolí, Tumbling, Doble MiniTramp i MiniTramp.
- ❖ Per realitzar competició a Tumbling, es requereix que s'inscriguin un mínim de 16 gimnastes (8 parelles). El Comitè Tècnic es reserva la decisió final d'incloure d'aquest aparell en competició per motius logístics.
- ❖ Les parelles es constituïran independentment de l'edat, sexe, grup o Club que pertanyin i tenint en compte les següents condicions.
  - 1 - De tots els inscrits, s'escolliran els caps de sèrie de cada parella en els diferents aparells, tenint en compte els rànquing o competicions de l'any en curs: Campionat de Catalunya, millor fase en categoria OPEN de les Copa Catalana, millor fase de la Copa Catalana en categories o qualsevol competició oficial de la FCG, RFEG o FIG, que s'hagi celebrat fins a la data d'aquesta competició i que es tingui accessibilitat a les notes, sempre que les notes siguin equivalents amb el sistema de puntuació. En qualsevol cas, els gimnastes del CAR sempre seran cap de sèrie, seguits pels gimnastes de tecnificació. Les notes per temps de vol no es tindran en compte.
  - 2 - De la llista d'inscrits en cada aparell, s'ordenarà per Rànquing i es dividirà per la meitat. La primera meitat determinarà els cap de sèrie i l'altra meitat, s'invertirà l'ordre per a donar lloc a la constitució de les parelles.
  - 3 - En el cas que els inscrits no siguin parells, el gimnasta que queda sense parella, es col·locarà com trio en l'última parella, en aquest cas, solament es contaràn les dues millors notes del trio.
  - 4 - En el cas que després de realitzar les inscripcions i que es realitzi l'aparellament, un gimnasta sigui baixa a la competició, la seva parella passarà a formar un trio amb la última parella.
  - 5 - En el cas que després de realitzar les inscripcions i que es realitzi l'aparellament, un gimnasta sigui baixa a la competició i que en aquest grup existeixi un trio, el gimnasta que va originar el trio passarà a formar parella amb el gimnasta que es va quedar sense ella, en baixes múltiples, es resoldrà segons l'apartat d'exemples pràctics, una altra alternativa serà resolta pel Comitè de competició.
  - 6 - En el cas de gimnastes inscrits que no estiguin en cap rànquing o no hagin participat en cap competició dins de l'any indicades en l'apartat 1, no podran formar part de cap parella ni trio i la seva participació serà fora de concurs.
- ❖ Les rotacions d'aparells, es repartiran per parelles, però l'organització es reserva l'opció de poder canviar gimnastes de rotacions per a un millor desenvolupament de la competició o d'utilitzar una altra fórmula de distribució de gimnastes.

### PARTICIPACIÓ I PREMIS

Perquè es realitzi competició en un aparell, hi ha d'haver inscrits un mínim de deu gimnastes.

Guanyaran, els/les tres primers/res parelles de cada aparell.

En el cas d'un trio premiat, els tres gimnastes pujaran al pòdium. El gimnasta que no puntuï (nota més baixa de les tres), obtindrà una medalla de col·laboració al trio.



## EXERCICIS TRAMPOLÍ

### **Característiques Generals**

Es realitzaran dos exercicis lliures que constaran de 10 elements cada un d'ells i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats. Del primer exercici, no es contarà la dificultat.

No es repetirà cap element durant l'exercici menys gimnastes fins a 10 anys, que un dels elements com a màxim, podrà ser un salt vertical, considerant-lo en aquest cas de manera excepcional, com a element a puntuar. Els elements que son permesos de repetir en aquest grup, seran: salt agrupat, carpa oberta i carpa tancada.

## EXERCICIS TUMBLING

### **Característiques Generals**

Es realitzaran dos exercicis lliures i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats.

Del primer exercici, no es contarà la dificultat.

Es permet repetició d'elements i només l'últim element, podrà ser un salt vertical sense rotació transversal (salt agrupat, gir, etc.). No estan permeses les tombarelles.

Fins a 15 anys:

Els exercicis constaran de 6 elements

Mes de 15 anys:

Els exercicis constaran de 8 elements

## EXERCICIS DOBLE MINITRAMP

### **Característiques Generals**

Es realitzaran dos exercicis lliures.

Es requereix que els elements de cada passada, siguin diferents entre sí.

No es podrà repetir cap element en la mateixa part de l'aparell i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats.

## EXERCICIS MINITRAMP

### **Característiques Generals**

Es realitzaran tres exercicis lliures.

Es requereix que els elements de cada passada, siguin diferents.

S'aplicarà el codi de puntuació del doble MiniTramp.



## CLASSIFICACIONS I DESEMPATS

### Classificació Parelles

La Classificació per parelles s'estableix per la suma de les notes finals del primer i segon exercici o passada.

En cas d'empat en qualsevol lloc, es procedirà de la següent forma.

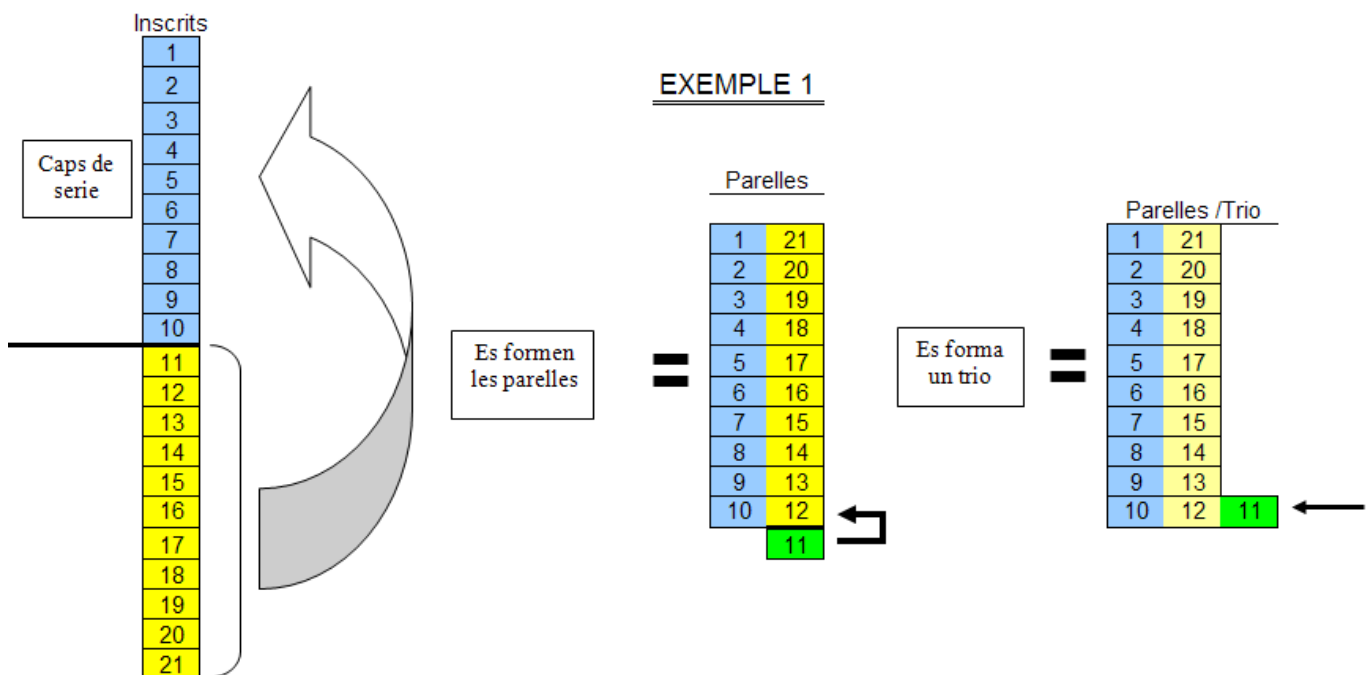
1. La parella amb la nota més alta de la suma de les notes finals del segon exercici o passada, tercer exercici o passada en cas de MiniTramp (Execució + dificultat).
2. La nota més alta de la suma de les notes d'execució del segon exercici o passada.
3. Suma de totes les notes d'execució de tots els jutges del segon exercici o passada.
4. Es va traient les notes més baixes d'execució de cada jutge al segon exercici o passada.
5. Si continua l'empat, procedir de la mateixa manera per a les notes del primer exercici o passada, segon en el cas de MiniTramp.

### Exemple Pràctic - Desempats

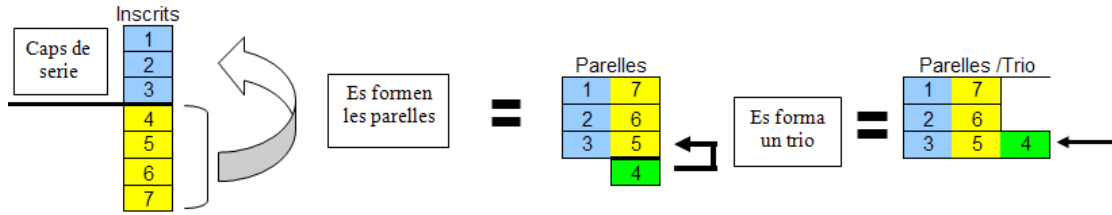
| PARELLES |          |      | Exemple    |      |      |      |      |      |       |          |            |      |      |      |      |      |       |          |         |
|----------|----------|------|------------|------|------|------|------|------|-------|----------|------------|------|------|------|------|------|-------|----------|---------|
| par.     | gimnasta | club | 1a passada |      |      |      |      |      |       |          | 2a passada |      |      |      |      |      |       |          | TOTAL   |
|          |          |      | J1         | J2   | J3   | J4   | J5   | exec | dif.  | subtotal | J1         | J2   | J3   | J4   | J5   | exec | dif.  | subtotal |         |
|          |          |      | 8,00       | 7,50 | 7,80 | 7,90 | 7,80 | 23,5 | 2,100 | 25,600   | 7,90       | 7,80 | 7,90 | 7,70 | 7,50 | 23,4 | 1,500 | 24,900   | 101,100 |
|          |          |      | 8,00       | 7,50 | 7,80 | 7,90 | 7,80 | 23,5 | 2,100 | 25,600   | 7,90       | 7,90 | 7,90 | 7,70 | 7,50 | 23,5 | 1,500 | 25,000   |         |
|          |          |      | 8,00       | 7,50 | 7,80 | 7,90 | 7,80 | 23,5 | 2,100 | 25,600   | 7,90       | 7,80 | 7,90 | 7,70 | 7,50 | 23,4 | 1,500 | 24,900   | 101,100 |
|          |          |      | 8,00       | 7,50 | 7,80 | 8,00 | 7,80 | 23,6 | 2,100 | 25,700   | 7,90       | 7,80 | 7,90 | 7,70 | 7,50 | 23,4 | 1,500 | 24,900   |         |

Diagrama de desempats: Una línia de corbada connecta les columnes 'exec' i 'dif.' de la 1a passada amb les columnes 'exec' i 'dif.' de la 2a passada. Una fletxa vermella '5' apunta a la columna 'exec' de la 1a passada. Una fletxa groga '4' apunta a la columna 'exec' de la 2a passada. Una fletxa groga '3' apunta a la columna 'dif.' de la 2a passada. Una fletxa verda '2' apunta a la columna 'exec' de la 2a passada. Una fletxa blava '1' apunta a la columna 'dif.' de la 2a passada.

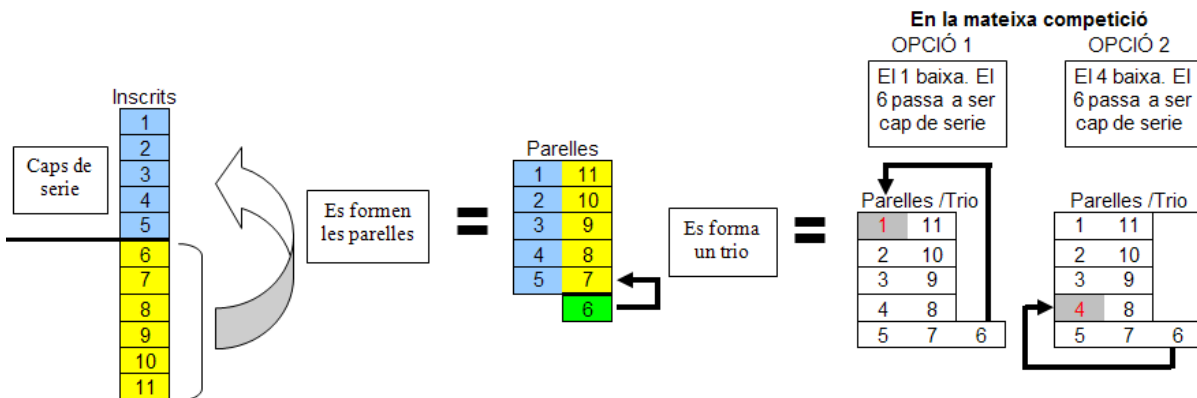
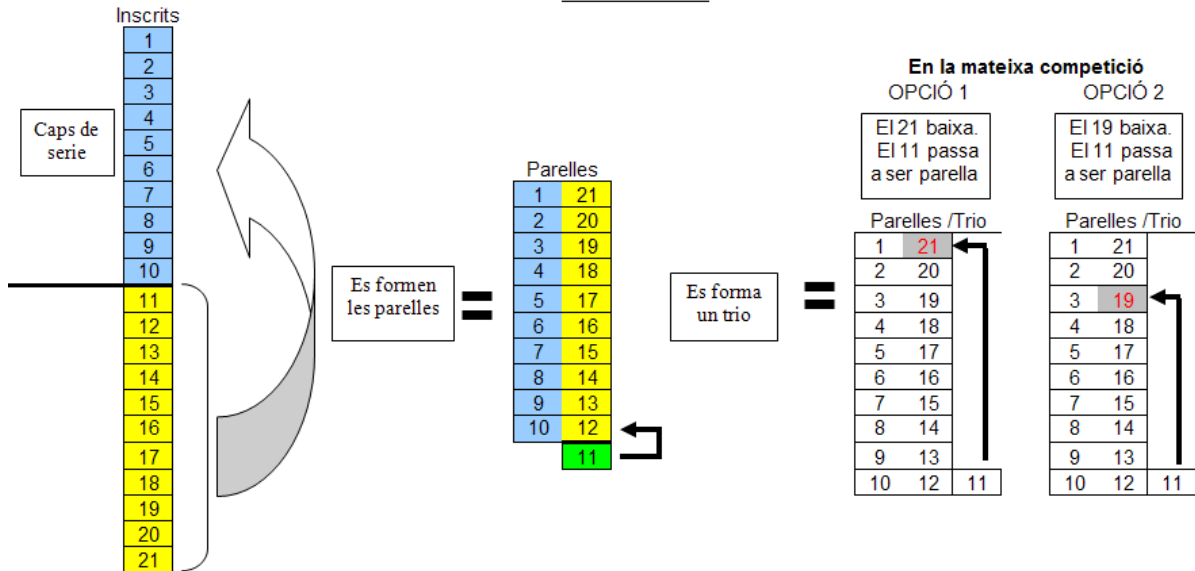
### EXEMPLES PRÀCTICS - Formació de les parelles / trios



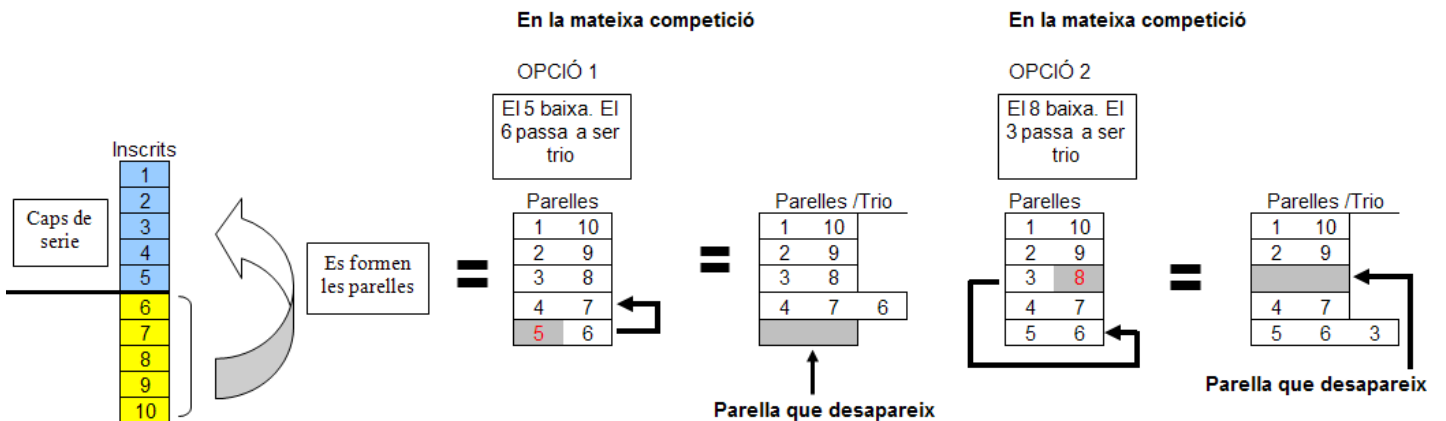
**EXEMPLE 2**



**EXEMPLE 3**



**EXEMPLE 5**

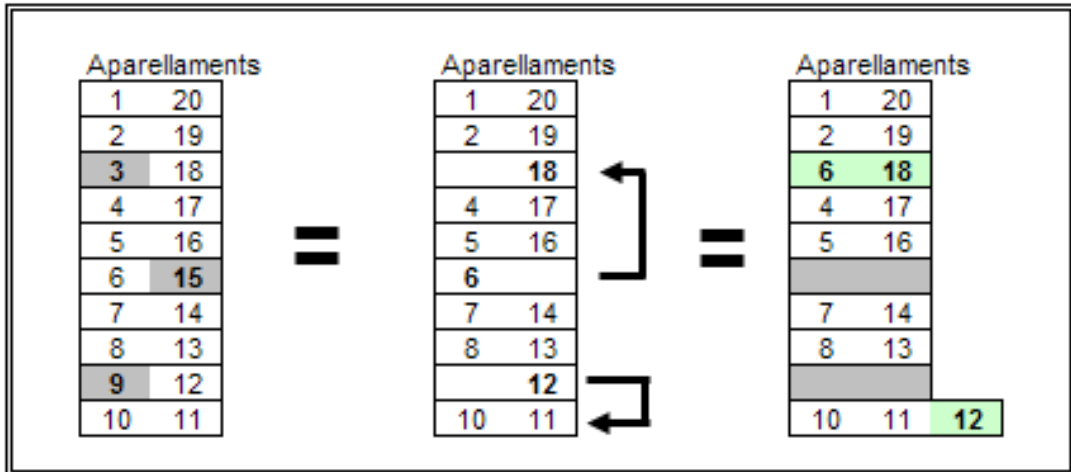




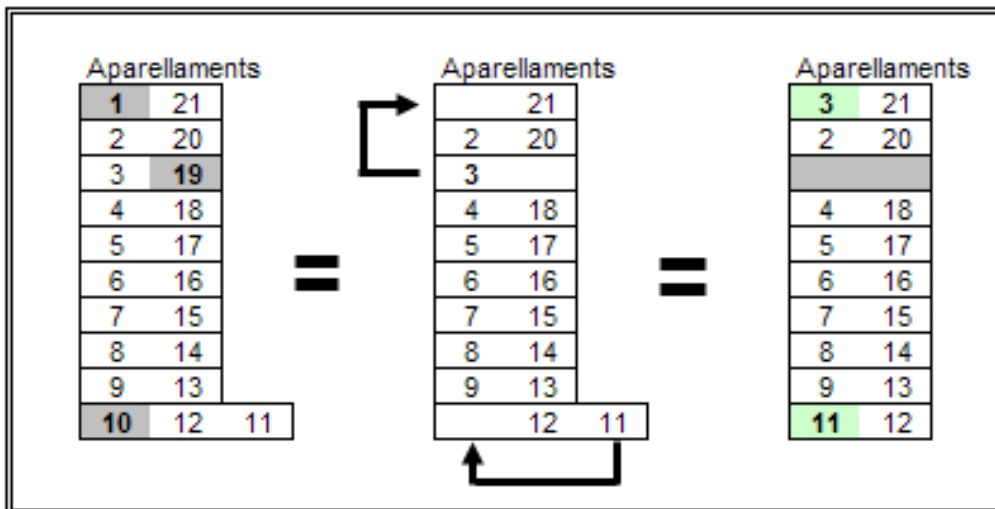
# TROFEU TARDOR Formació de les parelles / trios

BAIXAS múltiples a la mateixa competició

EXEMPLE



EXEMPLE



EXEMPLE

