

**BASE 8B – a partir de 15 anys**

	REQUISITS DE COMPOSICIÓ	ESPECIFICACIONS	JUTGES
<b>SALT</b>	Salt CODI FIG	Alçada 1,25 1 trampolí o trampolí doble	Penalitzacions CODI FIG
<b>PARALE.LES</b>	Mínim 6 elements Máxim 8 elements  REQUISITS FIG: mínim 2 requisits RC: 0.50 X requisit = máxim 2 punts Sortida mínim A	La sortida sempre ha d'estar dins els elements que  El canvi de banda es pot fer: de BS a BI o de BI a BS	NOTA D: Requisites + VD + VE  Penalitzacions CODI FIG  contarán máxim 7 elements
<b>BARRA D'EQUILIBRIS</b>	Mínim 6 elements Máxim 8 elements Sortida mínim A  REQUISITS FIG: mínim 3 requisits RC: 0.50 X requisit = máxim 2 punts	Alçada 1,25 Temps màxim de l'exercici 1,30  Entrada i Sortida Valor Codi  Mínim 3 dansas i 3 acros, els dos restants son opcionals	NOTA D: Requisites + VD + VE  Penalitzacions CODI FIG  Sortida sense valor Codi: contarán máxim 7 elements
<b>TERRA</b>	Mínim 6 elements Máxim 8 elements  REQUISITS FIG: mínim 3 requisits RC: 0.50 X requisit = máxim 2 punts	Temps màxim de l'exercici 1,30  Mínim 3 dansas i 3 acros, els dos restants son opcionals  Mortal endavant pot estar o no dins una L. Acrobàtica. De les dues maneres contarà com Requisit 4 Codi FIG	NOTA D: Requisites + VD + VE  Penalitzacions CODI FIG  Exercici amb només 1 linea acrobàtica = exercici

**Les generalitats tècniques seran les mateixes que s'apliquen a la Normativa Tècnica de la RFEG**