



Federació  
Catalana de  
Gimnàstica

Amb el suport de



Generalitat  
de Catalunya



esportcat

# NORMATIVES TÈCNIQUES PER LES COMPETICIONS GAF



# Via Olímpica 2020

## √ 1.- NORMES GENERALS

▶ **1.a - Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques de cada especialitat.**

▶ **1.b - Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.**

▶ **1.c. - Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.**

## √ 2.- PARTICIPANTS

**Podran prendre part tots el clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica, sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.**

**Les gimnastes podran competir a nivell individual i/o formant part d'un equip. Els equips estaran formats per 3 o 4 gimnastes de la mateixa categoria i anys de naixement d'aquesta categoria.**

**Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran A, B, C, etc.**

## √ 3.- CANVI DE CATEGORIA

**En cas de canvi de categoria s'haurà de consultar al departament de Competicions i al Comitè Tècnic GAF (presentant resultats de la gimnasta en les competicions de l'anterior temporada i els motius del canvi).**

**3.a. Canvi de categoria d'una temporada a l'altre:**

. En el cas de que una gimnasta que en la temporada anterior hagi participat en un nivell superior al que li pertoca per edat i necessiti baixar de categoria (de VO a VO), el club ho haurà de sol·licitar per escrit al Comitè Tècnic de GAF, presentant els resultats de cada fase, resultats de la final i del campionat d'Espanya de la temporada anterior, així com els motius de sol·licitud del canvi.

. Una vegada acceptat el canvi, si la gimnasta es classifica en qualsevol Fase o a la Fase Final entre les 3 primeres, haurà de pujar a la categoria de la temporada anterior.

**3.b. El nivell en el que participin les gimnastes en les competicions de la FCG, no es podrà canviar a un nivell inferior en el Campionat d'Espanya, a la mateixa temporada.**

### **√ 3.- PARTICIPACIÓ DE GIMNASTES ESTRANGERES EN COMPETICIONS OFICIALS**

En aplicació del Reial Decret 58/2010 de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, segons article 107 punt 3, diu:

*Tenen la consideració d'esportistes catalans, a efectes de la competició oficial de la federació catalana, els nascuts a Catalunya i els que hagin adquirit el veïnatge administratiu en aquest territori, i que l'acreditin en els dos últims anys d'acord amb les normes generals aplicables.*

Si hi ha participació d'estrangers en individual, es crearà una categoria **OPEN** en la categoria on es participi i només s'utilitzarà aquesta classificació si el/la gimnasta aconsegueixi pòdium.

La participació de gimnastes estrangers en equips, serà com a màxim un 50%.

### **√ 4.- LLICÈNCIES I ACREDITACIONS**

► **4.a - Totes les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat.**

**Podran participar les gimnastes amb llicència FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.**

► **4.b - Els/les entrenadors/es inscrits/tes per les entitats hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica: Veure Normativa Llicències FCG.**

**Els/les tècnics/ques hauran de tenir el tercer nivell per competicions de Via Olímpica.**

**Els/les entrenadors/es hauran de portar en les competicions, en un lloc visible, la seva llicència (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament).**

**Segons el nivell dels tècnics les llicències variaran el seu color.**

**Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. El/la qual estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.**

**La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.**

**Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.**

- **[Veure Normativa General de Competicions de la FCG](#)**

► **4.c - Els/les jutges/ses per actuar com a tal als Nivells de Via Olímpica, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges.**

**Les llicències de les gimnastes, tècnics i delegats (en cas de requeriment), hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans de iniciar-se la mateixa.**

## **✓ 5.- INSCRIPCIONS**

► **5.a - Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la Federació Catalana de Gimnàstica i respectant les directrius de la normativa de la Federació.**

► **5.b – Per formalitzar les inscripcions a les competicions de les gimnastes que tenen beca al CAR de Sant Cugat, s’aplicarà la normativa descrita al document del Sistema Esportiu de la Federació Catalana de Gimnàstica.**

► **5.c - Les inscripcions a les competicions de la FCG s’hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.**

► **5.d - En referència a la baixa de gimnastes, serà d’obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.**

## **✓ 6.- MODALITATS GIMNÀSTIQUES I COMPETICIONS**

► **6.a – VIA OLÍMPICA – 10 nivells.**

► **6.b - Els exercicis seran els establerts per la RFEG:**

**En totes les categories les gimnastes hauran de participar en els quatre aparells.**

► **6.c – COMPETICIONS:**

- **Copa Catalunya** – constarà de tres Fases prèvies més la Fase Final.

**Hi haurà Classificació general individual i per equips a les 3 fases classificatòries i Classificació general individual i per aparells en la Fase Final.**

- **Campionat de Catalunya Individual** – Classificació general individual.

- **Campionat de Catalunya Absolut** – Classificació general individual categories VO9 Elite junior i VO10 Elite sènior.

- **Campionat de Catalunya de Clubs** – Classificació per clubs i categories.

## **✓ 7.- NIVELLS, EDATS I PARTICIPACIÓ**

### ***NIVELLS DE VIA OLÍMPICA:***

**VO1 – fins a 8 anys (del 2012 al 2014)**

**VO2 – fins a 9 anys (del 2011 al 2014)**

**VO3 – fins a 10 anys (del 2010 al 2014)**

**VO4 – fins a 11 anys (del 2009 al 2014)**

**VO5 – fins a 12 anys (del 2008 al 2014)**

**VO6 – fins a 13 anys (del 2007 al 2014)**

**VO7 – fins a 13 anys (del 2007 al 2014)**

**VO8 Pre-Èlit – fins 14 i més anys (2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001)**

**VO9 Èlit Junior – 14 i 15 anys (2006 i 2005)**

**VO10 Èlit Sènior – 16 anys i més (2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999)**

**Si durant el mateix any una gimnasta de VIA OLÍMPICA (del 1 al 4) canvia a un nivell superior i vol optar a participar a la Fase Final sempre ho podrà fer a la categoria superior (mai a la inferior), i sempre que compleixi el requisit de haver participat al menys en dues fases i s'hagi classificat a la Fase Final. (Veure EXCEPCIONS punt 8).**

**Per a la Fase Final, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.**

**Per al Campionat de Catalunya Individual, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a la tercera Fase podran participar totes les gimnastes.**

**Si durant el mateix any una gimnasta de VIA OLÍMPICA (del 5 al 8) canvia a un nivell superior i vol optar a participar a la Fase Final sempre ho podrà fer a la categoria superior (mai a la inferior).**

**Si una gimnasta participa en un nivell en les competicions de la FCG (per exemple Nivell 5 grans) i després participa en el Campionat d'Espanya en un nivell superior (per exemple Nivell 8), a la següent competició de la FCG o següent temporada (2020) haurà de competir en el nivell superior (Nivell 8).**

### **NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ DE GIMNASTES VIA OLÍMPICA (FCG) EN LA LLIGA IBERDROLA (RFEG)**

**Les gimnastes de les categories de VIA OLÍMPICA dels nivells 5 a 10, que pertanyen a la Federació Catalana de Gimnàstica i que participin amb els seus clubs a la Lliga Iberdrola de la RFEG, corresponent a la temporada 2019 - 2020 hauran de complir els següents requisits:**

- **Participar al menys en dos de las tres fases de la Copa Catalunya.**
- **Participar en la Fase Final de la Copa Catalunya, sempre que es classifiquin per la final**
- **De Via Olímpica 5 al 8, si queda classificada entre les 10 primeres, participar al Campionat de Catalunya Individual.**

**A excepció de lesió o malaltia, prèvia presentació del certificat mèdic corresponent.  
A excepció de convocatòries de participació en competicions o tornejos per part de la FCG o de la RFEG.**

## **√ 8.- COMPOSICIÓ DELS EQUIPS**

**GIMNASTES:** els equips estaran formats per un màxim de quatre (4) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

**A cada fase els equips poden estar formats per diferents gimnastes, sempre complint edat i nivells. Una vegada inscrit l'equip només s'acceptarà canvi de components per motiu de lesió o malaltia i prèvia presentació de certificat mèdic (fins 72 hores d'antelació a la data d'inici de la competició).**

**El dia de la competició no es podran modificar els equips.**

**Excepció: una gimnasta individual es podrà inscriure com a reserva del equip.**

**Si una gimnasta que està inscrita en el equip, es lesiona o justifica infermetat en les 72 hores prèvies a la competició, es podrà canviar només per la gimnasta inscrita com a reserva.**

**Si la gimnasta reserva participa com a individual, no podrà pujar a pòdium.**

**TÈCNICS/QUES:** el nombre de tècnics/ques a pista serà d'un/a tècnic/a en el cas de 3 o menys gimnastes en un aparell/per club. En el cas de competir en un equip, o 4 o més gimnastes individuals d'un mateix club, podran haver-hi 2 tècnics per club/aparell.

## **√ 9.- COPA CATALUNYA: 3 FASES I FINAL**

▶ **9.a – La competició Copa Catalunya constarà de tres fases prèvies i una final a celebrar a les seues que es designin.**

▶ **9.b – A les tres fases la classificació de les gimnastes serà individual i per equips. A la Fase Final hi haurà classificació individual i classificació per aparells. No hi haurà classificació per equips.**

**Les gimnastes hauran de realitzar els quatre aparells.**

▶ **9.c - A cada Fase, en cas d'empat a la classificació individual en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG.**

► **9.d - A la Fase Final i al Campionat de Catalunya Individual en cas d'empat en les 3 primeres posicions en la classificació individual i en la classificació per aparells, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat optarà a podri la gimnasta que en la classificació per optar a la Fase Final o al Campionat de Catalunya hagi obtingut una millor posició.**

**\* Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:**

- en cas d'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.

► **9.e – Als Nivells de Via Olímpica del 1 al 4, hi haurà una classificació general a partir de les tres fases que servirà per classificar-se a la Fase Final. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la nota mitja de les dues millors puntuacions de cada aparell, obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

► **9.f - A la FASE FINAL DE LA COPA CATALUNYA VO:**

- Del VO1 al VO4 es classificaran les 20 primeres gimnastes de cada nivell. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la nota mitja de les dues millors puntuacions de cada aparell, obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.

- Del VO5 al VO10 podran participar totes les gimnastes que hagin participat o no (per motius de lesions) en les diferents fases.

- A la Fase Final les gimnastes partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.

- Hi haurà classificació Individual i classificació per Aparells a tots els nivells de VIA OLÍMPICA



► **9.g – En les fases, en cas de no comptar amb la participació mínima de 2 equips en qualsevol nivell, no hi haurà premiació.**

**Per optar a la classificació un equip ha de sumar tres notes a cada aparell.**

**En cas de que només hi hagin dos equips i, en el moment de la competició, un d'ells no sumi tres notes a cada aparell:**

- . només rebrà trofeu l'equip que SÍ hagi sumat tres notes a cada aparell.**
- . l'altre equip quedarà fora de classificació d'equips d'aquesta competició.**

## **√ 10. – CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL**

► **10.a - Podran participar en el Campionat de Catalunya, les 10 millors gimnastes de cada nivell de VIA OLÍMPICA a excepció dels nivells 9 i 10.**

► **10.b - En VIA OLÍMPICA es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la Fase Final de la Copa Catalunya.**

**En cas d'empat en el 10è lloc, per accedir al Campionat de Catalunya es classificarà la gimnasta que hagi obtingut millor classificació general individual (de les dues o tres fases en les que hagin competit).**

### **EXCEPCIONS:**

**. en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies o a la Fase Final, podran participar al Campionat de Catalunya Individual totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.**

**. totes les gimnastes dels nivells 9 i 10 podran participar a la Fase Final, al Campionat de Catalunya Individual i al Campionat de Catalunya Absolut, independentment de que siguin més o menys de 10 gimnastes a cada nivell, i de que hagin participat o no en les fases prèvies.**

► **10.c - D'aquesta competició es traurà la classificació del Campionat de Catalunya Absolut (VO9 Elit Junior i VO10 Elit Sènior). Es donaran medalles en la classificació general individual.**

## **√ 11. – CAMPIONAT DE CATALUNYA CLUBS**

### **Via Olímpica:**

**Del V01 al V04– els equips estaran formats per 4 gimnastes, 1 gimnasta de cada nivell. Participen 4 gimnastes i puntuen les 4 notes. L'ordre de pas serà determinat per la Federació: nivell 1, nivell 2, nivell 3 i nivell 4.**

**Del V05 al V010 – Categoria OPEN - els equips estaran formats per 6 gimnastes, competiran 5 de cada equip i puntuaran les 4 millors notes. L'ordre de pas de les gimnastes les determinarà el club. Aquesta categoria competirà amb el Codi FIG.**

**En cas de no comptar amb la participació mínima de 2 equips en qualsevol, no hi haurà premiació.**

**Per optar a la classificació un equip ha de sumar quatre notes a cada aparell.**

**En cas de que només hi hagin dos equips i, en el moment de la competició, un d'ells no sumi quatre notes a cada aparell:**

- . només rebrà trofeu l'equip que SÍ hagi sumat quatre notes a cada aparell.**
- . l'altre equip quedarà fora de classificació d'equips d'aquesta competició.**

## **✓ 12.- MATERIAL**

**Les gimnastes, els/les entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.**

**Barra d'equilibris: la col·locació de les màrfegues per la sortida, dependrà de l'espai de les instal·lacions (pot ser a la dreta o a l'esquerra de les jutges). No existeix un reglament específic al respecte, sempre que es pugui es col·locarà a l'esquerra de les jutges i no es podrà canviar la màrfega suplementària obligatòria per la sortida de 10cms. (només per sortides per el lateral de la barra).**

**En cas de fer servir una mateixa música lliure per més d'una gimnasta del mateix club, s'haurà de enviar una música per gimnasta.**

**En cas de no haver-hi enviat la música dins el termini establert, només s'acceptarà a taula de megafonia després de la reunió tècnica o abans de iniciar la competició (no durant les rotacions). Si no es presenta la música, la gimnasta podrà realitzar el seu exercici sense música amb la corresponent deducció neutral Codi FIG (1punt de la Nota Final).**

## **✓ 13.- REGLAMENT TÈCNIC**

**Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, el codi de puntuació i el reglament tècnic de la FIG.**

#### **✓ 14.- JURAT**

**Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Gimnàstica.**

**El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb les normes de la FIG.**

**Els exercicis seran puntuats per com a màxim per dos jutges/ses per aparell.**

#### **✓ 15.- RECLAMACIONS**

**De conformitat amb la normativa de la FIG, només s'admetran reclamacions de la Nota D (contingut de l'exercici), al finalitzar la rotació de l'aparell o com a màxim al final de la subdivisió. Veure codi FIG 2017-2020.**

**Les reclamacions s'han de fer a la Direcció de la Competició, no directament als jutges/jutgesses.**

**No existeixen reclamacions de la Nota E o de la Nota Final.**

**Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se als/a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota "D" (dificultat) caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior o a la Direcció de Competició.**

**En el cas d'incompliment d'aquesta norma serà comunicat al comitè de disciplina.**

#### **✓ 16.- DESQUALIFICACIÓ**

**El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari proposat pel responsable al Comitè de Disciplina, per a la seva **DESQUALIFICACIÓ**, gimnasta/equip/club infractor/a, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la **FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA**, durant la mateixa temporada.**

**Veure Reglament Disciplinari - FCG - [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) Documentació FCG.**