



Federació
Catalana de
Gimnàstica

Amb el suport de



Generalitat
de Catalunya



esportcat

NORMATIVES TÈCNIQUES PER LES COMPETICIONS AUTONÒMIQUES



BASE 2020



1.- NORMES GENERALS

- ▶ 1. **Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica, sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.**
- ▶ 1.b. **Tots/es esistes participants en les competicions de caracter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.**
- ▶ 1.c. **- Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.**

✓ 2.- PARTICIPANTS

Podran prendre part tots el clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica, sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

Les gimnastes podran competir a nivell individual i/o formant part d'un equip.

Els equips estaran formats per 3 o 4 gimnastes de la mateixa categoria i anys de naixement d'aquesta categoria. No podran "barrejar-se" gimnastes petites, mitjanes i grans d'un mateix nivell.

Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip per nivell, podrà, en cas necessari, inscriure com a participant d'aquest equip a gimnastes noves que ja hagin participat com a individuals en el mateix nivell.

Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc.

No es permetrà la participació de gimnastes menors de 6 anys.

✓ 3.- LLICÈNCIES I ACREDITACIONS

► **3.a - Totes les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat.**

Podran participar les gimnastes amb llicència FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

► **3.b - Els/les entrenadors/es inscrits/tes per les entitats hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica: Veure Normativa Llicències FCG.**

Per els nivells de BASE de l'1 al 4, hauran de tenir el primer nivell de tècnic.

Per els nivells de BASE 5 i 6, hauran de tenir el segon nivell de tècnic.

Per els nivells de BASE 7 i 8, hauran de tenir el tercer nivell de tècnic.

En cas de no tenir el nivell de tècnic exigint haurà de estar tutelat per un tècnic amb major nivell.

A les competicions els/les entrenadors/es hauran de portar, en un lloc visible, la seva llicència (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament).

Segons el nivell dels tècnics les llicències variaran el seu color.

Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. El/la qual estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

- **[Veure Normativa General de Competicions de la FCG](#)**

► **3.c - Els/les jutges/ses per actuar com a tal als Nivells de Base, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges.**

Les llicències de les gimnastes, tècnics i delegats (en cas de requeriment), hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans de iniciar-se la mateixa.

√ 4.- INSCRIPCIONS

▶ **4.a - Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la Federació Catalana de Gimnàstica i respectant les directrius de la normativa de la Federació.**

▶ **4.b - Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.**

▶ **4.c. - En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.**

√ 5.- NIVELLS GIMNÀSTICS I COMPETICIONS

▶ **5.a – BASE – 8 nivells.**

B1, B2, B6, B7, B8 desdoblats per edats en petites i grans.

B3, B4 i B5 desdoblats per edats en petites, mitjanes i grans.

▶ **5.b - Els exercicis seran els establerts per la RFEG:**

En totes les categories les gimnastes hauran de participar en els quatre aparells.

***Excepció: en determinats nivells s'aplicaran modificacions quan a exigències tècniques i quan a mides d'aparells. Aquestes modificacions s'inclouran en un document annex i només s'aplicaran a les competicions de la FCG.**

▶ **5.c – COMPETICIONS:**

- Copa Catalunya – constarà de tres Fases prèvies més la Fase Final.

Hi haurà Classificació general individual i per equips a les 3 fases classificatòries i Classificació general individual i per aparells en la Fase Final.

- Campionat de Catalunya Individual – Classificació general individual.

- Campionat de Catalunya de Clubs – Classificació per clubs.

√ 6.- NIVELLS, EDATS I PARTICIPACIÓ

NIVELLS DE BASE:

BASE 1 PETITES – fins a 7 anys (2013-2014)

BASE 1 GRANS – 8 anys (2012)

BASE 2 PETITES – fins a 8 anys (2012 - 2013 - 2014)

BASE 2 GRANS – 9 i 10 anys (2010 - 2011)

BASE 3 PETITES – 7 – 8 i 9 anys (2011 – 2012 - 2013)

BASE 3 MITJANES – 10 i 11 anys (2009 – 2010).

BASE 3 GRANS - 12 anys i més (...2006- 2007 – 2008)

BASE 4 PETITES – 9 – 10 i 11 anys (2009 - 2010 - 2011)

BASE 4 MITJANES - 12 anys (2008)

BASE 4 GRANS – 13 anys i més grans (...2005 - 2006 – 2007)

BASE 5 PETITES – 10 – 11 - 12 anys (2008 - 2009 - 2010)

BASE 5 MITJANES - 13 i 14 anys (2006 – 2007)

BASE 5 GRANS – 15 anys i més grans (...2003 - 2004 - 2005)

BASE 6 PETITES – fins a 14 anys (...2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010)

BASE 6 GRANS – 15 anys i més grans (...2003 - 2004 - 2005)

BASE 7 PETITES – fins a 14 anys (...2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010)

BASE 7 GRANS – 15 anys i més grans (...2003 - 2004 - 2005)

BASE 8A – més de 15 anys (...2003 - 2004 - 2005) – Normativa RFEG

BASE 8B - més de 15 anys (...2003 - 2004 - 2005) – Normativa FCG (veure annex)

✓ 6.- CANVI DE CATEGORIA

10.a. Canvi de categoria d'una temporada a l'altre:

. En cas de necessitar baixar de categoria (de VO a BASE), el club ho haurà de sol·licitar per escrit al Comitè Tècnic de GAF, presentant els resultats de cada fase i/o resultats de la final de la temporada anterior, així com els motius de sol·licitud del canvi.

. Una gimnasta que canviï de VO a BASE només podrà fer-ho a dos nivells superiors (de número).

Exemple: any 2019 ha participat en VO5. Any 2020 podrà competir a Base 7 (no en nivells mes baixos), sempre i quan sigui acceptat per el Comitè Tècnic de GAF.

. Una vegada acceptat el canvi, si la gimnasta es classifica en qualsevol Fase o a la Fase Final entre les 3 primeres, haurà de pujar a la següent categoria a la mateixa temporada i a la temporada següent (exemple: de Base 7 passarà a Base 8).

10.b. El nivell en el que participin les gimnastes en les competicions de la FCG, no es podrà modificar en el Campionat d'Espanya a la mateixa temporada.

Exemple: una gimnasta no podrà competir a Base 5 en Catalunya i després fer-ho a Base 3 en el Campionat d'Espanya.

✓ 7.- COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

GIMNASTES: els equips estaran formats per un màxim de quatre (4) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

TÈCNICS/QUES: el nombre de tècnics/ques a pista serà d'un/a tècnic/a en el cas de 3 o menys gimnastes en un aparell/per club. En el cas de competir amb un equip, o 4 o més gimnastes individuals d'un mateix club, podran haver-hi 2 tècnics/ques per club/aparell.

Els equips es podran modificar a cada fase, sempre complint edat i nivells. Una vegada inscrit l'equip només s'acceptarà canvi de components per motiu de lesió o infermetat i prèvia presentació de certificat mèdic (fins 72 hores d'antelació a la data d'inici de la competició).

El dia de la competició no es podran modificar els equips.

Excepció: una gimnasta individual es podrà inscriure com a reserva del equip.

Si una gimnasta que està inscrita en el equip, es lesiona o justifica infermetat en les 72 hores prèvies a la competició, es podrà canviar només per la gimnasta inscrita com a reserva.

Si la gimnasta reserva participa com a individual, no podrà pujar a pòdium.

✓ 8.- COPA CATALUNYA: 3 FASES I FINAL

► 8.a – La competició Copa Catalunya constarà de tres fases prèvies i una final a celebrar a les seues que es designin.

► **8.b – A les tres fases la classificació de les gimnastes serà individual i per equips. A la Fase Final hi haurà classificació individual i classificació per aparells. No hi haurà classificació per equips.**

Les gimnastes hauran de realitzar els quatre aparells.

► **8.c - En les fases, en cas de no comptar amb la participació mínima de 2 equips en qualsevol nivell, no hi haurà premiació.**

Per optar a la classificació un equip ha de sumar tres notes a cada aparell.

En cas de que només hi hagin dos equips i en el moment de la competició, un d'ells no sumi tres notes a cada aparell:

- . només rebrà trofeu l'equip que SÍ hagi sumat tres notes a cada aparell.**
- . l'altre equip quedarà fora de classificació per equips.**

► **8.d – Als Nivells de Base hi haurà una classificació general a partir de les tres fases que servirà per classificar-se a la Fase Final. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la nota mitja de les dues millors puntuacions de cada aparell, obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

► **8.e - A cada Fase, en cas d'empat a la classificació individual en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG.**

► **8.f - A la Fase Final i al Campionat de Catalunya Individual en cas d'empat en les 3 primeres posicions a la classificació individual, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat s'agafarà la millor classificació per optar a la final o al Campionat de Catalunya.**

A la Fase Final en cas d'empat en les 3 primeres posicions en la classificació per aparells, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat optarà a podi la gimnasta que en la classificació de la Fase Final hagi obtingut una millor posició.

*** Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:**

- en cas d'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 4 aparells.**
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 4 aparells.**
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.**
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes E.**
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.**
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.**
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 4 aparells.**
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes D.**
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.**

- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.

► **8.g - A la FASE FINAL DE LA COPA CATALUNYA BASE:**

De BASE 1 al BASE 4

- Es classificaran i participaran 15 gimnastes en totes les categories:
 - Les 10 gimnastes que participen a la fase final individual mes
 - Les 5 millors gimnastes classificades en cada aparell (a part de les 10 anteriors gimnastes).
- Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la nota mitja de les dues millors puntuacions de cada aparell, obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.

En cas d'empat en el 10è lloc per accedir a la final individual es classificarà la gimnasta que hagi obtingut millor classificació general individual (de les tres fases). En cas d'empat en el 5è lloc per accedir a la final per aparells es classificarà la gimnasta que hagi obtingut millor classificació general individual (de les tres fases).

- A la Fase Final les gimnastes classificades individualment i les gimnastes classificades per aparells competiran juntes. Les gimnastes que s'hagin classificat per la Fase Final individual també ho faran a la classificació per cada aparell.

De BASE 5 al BASE 8

Es classificaran les 20 primeres gimnastes de cada nivell de BASE. Les classificacions per la final quedaran establertes d'acord amb la nota mitja de les dues millors puntuacions de cada aparell, obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.

► **8.h –**

- A la Fase Final totes les gimnastes partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.
- A la Fase Final hi haurà classificació Individual i classificació per Aparells a tots els nivells de BASE (PETITES, MITJANES I GRANS).

- Per a la Fase Final, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.
- Per al Campionat de Catalunya Individual, en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a la tercera Fase, podran participar totes les gimnastes d'aquest nivell.

✓ 9. – CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL

► 9.a - Podran a participar en el Campionat de Catalunya, les 10 millors gimnastes de cada nivell de BASE: PETITES, MITJANES I GRANS.

► 9.b - En BASE es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la tercera Fase de la Copa Catalunya.

En cas d'empat en el 10è lloc per accedir al Campionat de Catalunya es classificarà la gimnasta que hagi obtingut millor classificació general individual (de les dos o tres fases).

EXCEPCIONS:

. en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar al Campionat de Catalunya Individual totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.

✓ 10. – CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS

Els equips estaran formats per 4 gimnastes: una gimnasta del B5, una gimnasta del B6, una gimnasta del B7 i una gimnasta del B8 (petites, mitjanes o grans).

Cada gimnasta participarà en el 4 aparells i comptaran les 4 notes per la classificació final.

L'ordre de pas de les gimnastes, sempre serà el mateix: B5 - B6 - B7 - B8.

El nombre d'equips participants per Club, serà il·limitat. S'haurà de definir per lletres: A, B, C.....

Per aquesta competició només UNA gimnasta de cada equip podrà competir en un nivell superior al que li pertoqui. Per les competicions del següent any podrà retornar a la seva categoria inicial (baixar) sempre que li permeti la edat. No podran competir gimnastes que hagin competit en Via Olímpica.

✓ 11.- MATERIAL

Les gimnastes, els/les entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

Barra d'equilibris: la col·locació de les màrfegues per la sortida, dependrà de l'espai de les instal·lacions (pot ser a la dreta o a l'esquerra de les jutges). No existeix un reglament específic al respecte, sempre que es pugui es col·locarà a l'esquerra de les jutges i no es podrà canviar la màrfega suplementària obligatòria per la sortida de 10cms. (només per sortides per el lateral de la barra).

En cas de fer servir una mateixa música lliure per més d'una gimnasta del mateix club, s'haurà de enviar una música per gimnasta.

√ 12.- REGLAMENT TÈCNIC

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, el codi de puntuació i el reglament tècnic de la FIG.

En tots els nivells de BASE en les paral·leles està permesa la presència de l'entrenador/a per vigilar sense obstaculitzar la visió de les jutges/jutgesses.

***Excepció: en determinats nivells s'aplicaran modificacions quan a exigències tècniques i quan a mides d'aparells. Aquestes modificacions s'inclouran en un document annex i només s'aplicaran a les competicions de la FCG.**

√ 13.- JURAT

Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè Tècnic de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb les normes de la FIG.

Els exercicis seran puntuats per un/a jutge/se per aparell.

Al Campionat de Catalunya els exercicis podran ser puntuats per un/a o màxim dos jutges/ses per aparell.

√ 14.- RECLAMACIONS

De conformitat amb la normativa de la FIG, només s'admetran reclamacions de la Nota D (contingut del exercici) al finalitzar la rotació del aparell o, com a màxim, al final de la subdivisió. Veure codi FIG 2017-2020.

Les reclamacions s'han de fer a la Direcció de la Competició, no directament als jutges/jutgesses.

No existeixen reclamacions de la Nota E o de la Nota Final.

Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se als/a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la Nota D (dificultat) caldrà fer-ho a la persona que actú com a Jurat Superior o a la Direcció de Competició.

En el cas d'incompliment d'aquesta norma serà comunicat al comitè de disciplina.

✓ 15.- DESQUALIFICACIÓ

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari proposat pel responsable al Comitè de Disciplina, per a la seva **DESQUALIFICACIÓ, gimnasta/equip/club infractor/a, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la **FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA**, durant la mateixa temporada.**

Veure Reglament

Disciplinari - FCG - www.gimcat.com Documentació FCG.