

Novedades / aclaraciones COP WAG (septiembre 2019)

Paralelas

- Kippe caminando en la colchoneta. A veces, se utiliza para subir a la banda después de una caída, está totalmente prohibido o de lo contrario se penalizará con 1 punto Nota E como si fuera golpe en la colchoneta.

Barra

- Entrada de espaldas a la barra a flik-flak, posición final sobre los hombros. Valor D
Si no existe el apoyo, 2" o pasajero (-0.10) el elemento no tendrá valor de dificultad.
- Giro en cuclillas 720°.
Si la cadera está por encima de la rodilla valor D pero -0,30 por posición del cuerpo.
Si antes de iniciar el giro, giran los hombros y/o cabeza el giro tendría valor de 1 y ½ 480°

Suelo

- Giro en cuclillas 720°.
Si la cadera está por encima de la rodilla valor B. Como un doble giro normal
Si antes de iniciar el giro, giran los hombros y/o cabeza el giro tendría valor de 1 giro 360° si termina en la posición inicial. El giro debe de acabar en la posición inicial, en este caso según la posición de los hombros.
- Doble giro 720° en posición attitude adelante, si el agarre es con las dos manos el giro tiene valor B
- Elemento nuevo: Zancada anillo con 180° valor D
La técnica del giro igual que la zancada anillo con 180°, primero el elemento después el giro.

Todas estas aclaraciones tienen aplicación inmediata