



FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

# NORMATIVA GENERAL DE COMPETICIONS 2020 - TRAMPOLÍ -

(Ampliació de la Normativa General de Competicions de la FCG)

## **TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS**

### **1. NORMES GENERALS**

**1.1.** Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

**1.2.** Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

**1.3.** Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

### **2. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS**

**2.1.** Podran prendre part tots els clubs, escoles i entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes participants.

**2.2.** Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

**2.3.** Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.

### **3. LLICÈNCIES I TITULACIONS**

**3.1.** Totes les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica., justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o **llibre** d'escolaritat.

Podran participar a Copa Catalana, Trofeu Tardor i Campionat de Catalunya gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

Podran participar al Campionat de Catalunya en Edat Escolar gimnastes amb llicència FCG1-Iniciació i FCG2-Iniciació.

**3.2.** Els/les entrenadors/es inscrits/tes per les entitats esportives o clubs i els/les jutges/jutgesses, per actuar com a tal, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG

Hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

**3.3.** Per a poder accedir a pista a les diferents competicions, és necessari, estar inscrit a la competició com a tècnic i complir els següents requisits:

**3.3.1 Copa Catalana, CCEE i Trofeu Tardor:** haver superat el primer nivell d'entrenadors corresponent a la modalitat.

Com a excepció, els/les entrenadors/es que estiguin cursant el primer nivell, només podran accedir a la pista si són tutelats/des com a mínim, per un tècnic de segon nivell, el/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus/seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.



## FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

### **3.3.2 Campionat de Catalunya:** haver superat, el segon nivell d'entrenadors corresponent a la modalitat.

Els/les entrenadors/es amb titulació de rang inferior o que estiguin cursant el segon nivell, només podran accedir a la pista si són tutelats/des com a mínim, per un tècnic de tercer nivell, el/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus/seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

**3.3.3.** La sol·licitud de TUTELA (document oficial) haurà d'enviar-se a la FCG en el moment de l'inscripció a la competició. **SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR**, veure **Normativa General de Competicions de la FCG**.

En relació als/les Tècnics/ques el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels/les gimnastes inscrits/es.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil

## **TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES**

### **4. COMPETICIONS**

#### **4.1. Vestimenta esportiva**

Per ser en pista, s'haurà de portar roba esportiva, no es permetrà a cap entrenador entrar en pista, sense aquest requisit. Els pantalons texans no es consideraran roba esportiva. Els jutges i personal de l'organització, estan exempts d'aquesta norma.

La vestimenta dels gimnastes, serà:

- **Noies:** Mallot (amb o sense mànigues, es poden utilitzar leotards, malles curtes o vestit complet cenyits al cos) i sabatilles de gimnàstica i/o mitjons blancs (no "bambes").
- **Nois:** Mallot o samarreta de tirants, pantaló curt (pantaló llarg monocolor opcional a Trampolí) i sabatilles de gimnàstica i/o mitjons (no "bambes").

Es permetrà els peus descalços només a Tumbling.

No es permet l'ús de joies o rellotges durant la competició. Es permeten anells sense pedres si estan tapats. El no compliment d'aquestes normes comportarà una penalització de 0,1 punt en cada actuació on passi, descomptant-se de la puntuació total.

#### **4.2. Fulls de Competició (Versió 2019)**

Els exercicis a realitzar, s'inscriuran als fulls de competició, marcant amb un asterisc els requeriments exigits, en el cas que haguessin.

Els fulls de competició, es lliuraran abans de començar la competició a la taula de resultats de l'organització.

El temps de lliurament, estarà estipulat en el programa de cada competició, el no compliment d'aquestes normes podrà comportar la desqualificació del gimnasta.

Les dades necessàries depenent de la competició (veure Normativa Tècnica de la competició), seran:

**4.2.1 Copa Catalana:** número de dorsal; sexe (dona/home); Nivell (1A, 1B,....., Open individual). Si es participa en sincronisme, omplir el full de competició específica.

**4.2.2. Trofeu Tardor:** número de dorsal; sexe (dona/home); Parella inicial (número assignat en els llistats oficials de la competició).



## FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

**4.2.3. Campionat de Catalunya:** número de dorsal; sexe (dona/home); Categoria individual (Aleví, Infantil,....., Open); Si participarà en un equip (Sub-14 o Absolut). Si es participa en sincronisme, omplir el full de competició específica.

**4.2.4. Campionat CCEE:** (full de competició específica) número de dorsal; sexe (dona/home); Nivell 1, 2, 3, 4.

### 4.3. Fulls de Baixa

Les baixes en la competició estaran reflectides en document oficial per a la modalitat de Trampolí (versió 2019). S'indicaran en les caselles, número de dorsal; els aparells en els quals serà baixa, el nivell i categoria de cada un d'ells, dependent del tipus de competició, exemples:

<b>DMT</b>	<b>DMT</b>	<b>DMT</b>
<b>2A</b>	<b>Junior F.</b>	<b>Parella 32</b>

### 4.4. Sistema de puntuació

Dependrà el disposar d'aparells per mesurar desplaçaments i TOF.

La Fórmula per valora la nota final, ho determinarà el responsable de jutges juntament amb el responsable de la competició i que dependrà del tipus de competició i dels jutges disponibles, inicialment serà:

**TRA, TUM, DMT, MT:** (Nota d'execució x 3) + Dificultat.

\***TRA:** (Nota d'execució x 2) + Dificultat + Desplaçament - Penalitzacions (Només al Campionat de Catalunya)

\***SINCRO:** (Nota d'execució x 2) + Dificultat + Desplaçament + Sincronisme - Penalitzacions La resta de puntuacions dels diversos aparells, es defineixen al reglament FIG.

A Trampolí, el **\*\*TOF** (temps de vol), serà opcional (mesurament per cronòmetre) i no es tindrà en compte per a la puntuació de la competició.

\*Si es disposa del sistema de mesurament electrònic (TOF inclòs).

\*\*El cos tècnic de la FCG es reserva el dret de controlar el TOF a qualsevol gimnasta que consideri oportú.

### 4.5. Reclamacions

No s'admetran reclamacions sobre les puntuacions que atorguen els jutges, només s'admetran reclamacions per error de transcripció o suma.

Les reclamacions es realitzaran per mitjà d'un escrit dirigit al Comitè de Competició, abans que comenci els escalfaments de l'última rotació i si el motiu de la reclamació es produeix a l'última rotació, la reclamació es lliurarà abans del lliurament de trofeus.

El Comitè de Competició, resoldrà en la major brevetat possible i dins de la Fase on es produeixi la reclamació, si la decisió és favorable, es procedirà a la rectificació

### 4.6. Comitè de Competició (comissió de seguretat i disciplina)

El Comitè de Competició és l'encarregat de fer que es compleixin les normes establertes per a la competició, així com velar pel correcte desenvolupament de les proves. Resoldrà sobre possibles interpretacions de les Normatives Tècniques i segons Normativa General de Competicions de la FCG.

Aquest comitè es constituirà abans d'iniciar cada competició.

### 4.7. Aparells

Es competirà en aparells homologats per la FCG.

Nota: Veure apartat 5 sobre els requeriments de les matalassos de recepció.



FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

**4.8. Classificació i desempats**

**4.8.1. Classificació Individual (fase classificatòria)**

**4.8.1.1.** La Classificació individual s'estableix per la suma de les notes finals del primer i segon exercici o passe. En cas d'empat en qualsevol lloc, es procedirà de la següent forma.

1. El gimnasta amb la nota mes alta final del segon exercici o passada (Execució + dificultat).
2. Nota més alta d'execució del segon exercici o passada.
3. Suma de les notes d'execució de tots els jutges del segon exercici o passada.
4. Es va traient les notes mes baixes d'execució de cada jutge al segon exercici o passada.
5. Si continua l'empat, procedir de la mateixa manera per a les notes del primer exercici o passada.

**4.8.2. Classificació per equips (fase classificatòria)**

**4.8.2.1.** La Classificació per equips s'estableix per la suma de les tres notes més altes obtingudes pels membres de l'equip per al primer exercici o passada i la suma de les tres notes més altes del segon exercici o passada. En cas d'empat en qualsevol lloc, es procedirà de la següent forma.

1. L'equip amb la suma de les tres notes més altes al segon exercici o passada.
2. L'equip amb la suma de les dues notes més altes al segon exercici o passada.
3. L'equip amb la nota més alta al segon exercici o passada.
4. Si continua l'empat, procedir de la mateixa manera per a les notes del primer exercici o passada.

**Exemples d'esquemes – Desempats (fase classificatòria)**

**INDIVIDUAL**

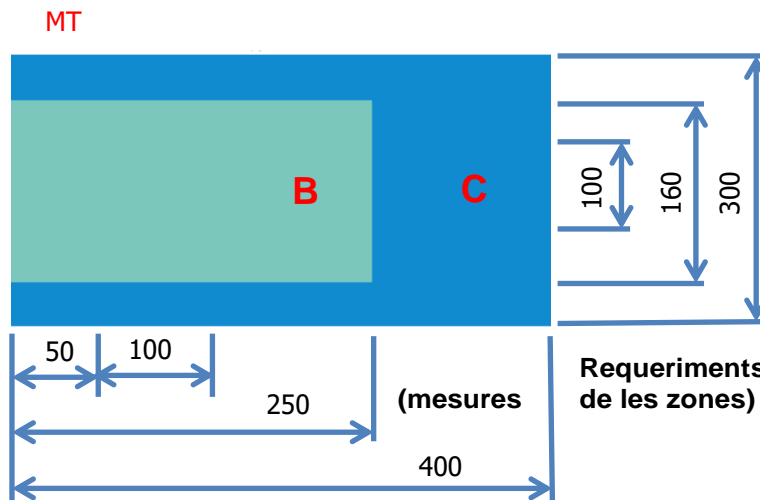
clas	gimnasta	club	1a passada							2a passada							TOTAL		
			J1	J2	J3	J4	J5	exec	dif.	subtotal	J1	J2	J3	J4	J5	exec		dif.	subtotal
			8,00	7,50	7,80	7,90	7,80	23,5	2,100	25,600	7,90	7,80	7,90	7,70	7,50	23,4	1,500	24,900	50,500

**EQUIPS**

clas	gimnasta	club	Exemple	
			1a passada	2a passada
			30,50	30,00
			30,00	29,50
			29,50	29,00
			29,00	28,50
			<b>178,50</b>	

FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

5. recepció



Requeriments de les matalassos de de les zones

