

ACLARACIONS I MODIFICACIONS D'EXIGENCIES TÈCNIQUES BASE 2020

Tots els canvis que es realitzin en BASE respecte a les Normatives Tècniques de la RFEG, només s'aplicaran a les Competicions organitzades per la Federació Catalana de Gimnàstica:

- Categories (petites, mitjanes i grans)
- Edats
- Barra d'equilibris: alçada i elements
- Terra: espai a utilitzar 12 X 6, música obligatòria i elements

BASE DEL 1 AL 4

Terra – música obligatòria i espai 12 X 6

BASE 3

Barra d'equilibris - alçada 1,00

BASE 4

Barra d'equilibris - alçada 1,25

Terra: sèrie de paloma + paloma +roda: la roda es opcional

BASE 5

Barra d'equilibris - escollir entre element acrobàtic o gimnàstic

Terra – temps màxim de l'exercici 1'

BASE 8A

- **Normativa Tècnica RFEG**
- **si la gimnasta participa en B8A i realitza més requisits dels exigits a la normativa tècnica, NO es contarà el/s requisit/s i la Nota Final del aparell es dividirà per dos. Exemple: a Barra la gimnasta realitza els quatre requisits del Codi FIG. Només es contarán dos requisits (el que demana la normativa), i la Nota Final de Barra es dividirà per dos.**

BASE 8B

- **Normativa Tècnica FCG**
SALT – Codi FIG
PARALE.LES – mínim dos Requisits de Composició
BARRA – mínim tres Requisits de Composició
TERRA – mínim tres Requisits de Composició