

# GIMNÀSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

## NORMATIVA TÈCNICA 2021

COPA DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA OLÍMPICA  
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA  
OLÍMPICA

### TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

#### 1. NORMES GENERALS

Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

#### 2. PARTICIPACIÓ i INSCRIPCIONS

Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

Si un club o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc. Es podran canviar gimnastes d'un a l'altre equip en cada Competició.

Un gimnasta podrà participar en un nivell superior al que li correspongui per l'edat, però no en un d'inferior i podrà canviar de nivell i categoria durant la mateixa temporada si és superior.

\* Veure excepcions punt 6

Durant el mateix any no es podrà canviar a un Nivell inferior ni a una Competició d'inferior exigències.

Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.

En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

### 3. LLICÈNCIES I TITULACIONS

Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG.

Les llicències dels gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió com a mínim de la següents titulacions:

- Nivell Promoció: primer nivell de tècnic
- Nivell Base: segon nivell de tècnic
- Nivell Via Olímpica: tercer nivell de tècnic

Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/a" per un/a tècnic/a acreditat/a per la FCG, el/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a tutelat/da ni els gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà d'enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció a la competició.

**SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.**

Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

*Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.*

En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels gimnastes inscrits. Si no pot estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació suficient.

Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de GAM.

#### 4. COMPETICIONS

##### Competicions

- A la Copa Catalunya hi hauran dues Fases per a cada categoria (Promoció – Base i Via Olímpica) amb classificació individual i per equips per cada Fase
- Campionat de Catalunya amb classificació individual i per equips.

Tots els gimnastes podran participar a les dues Fases i al Campionat de Catalunya. No hi haurà requisit de classificació per poder participar a qualsevol de les competicions.

##### Classificació i Premis:

###### Fases:

Classificació individual i classificació per equips de cada categoria / nivell.

Obtindran guardons els 3 equips i els 3 gimnastes individuals de cada categoria millor classificats a cada fase.

###### Campionat de Catalunya:

Hi haurà classificació individual i per equips.

Obtindran guardons els 3 equips i els 3 gimnastes individuals de cada categoria millor classificats al Campionat.

##### Desempats

A cada competició, en cas d'empat a la classificació individual i a la classificació per equips en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat es donarà per vàlid l'empat.

###### \* Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:

- en cas d'empat s'agafaran les 5 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 4 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 6 notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 5 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 6 notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 5 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.



En cas de continuar l'empat es donarà premi als gimnastes empatades.

Reclamacions:

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions.

Reglamentació:

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

Material:

Els gimnastes participants, així com els/les tècnics/ques dels clubs entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

Jurat:

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Judges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Judges/ses de la FCG.

Desqualificació:

El no acompliment d'aquestes normes i de les generals comportarà la desqualificació del gimnasta o de l'equip infractor, i la impossibilitat de continuar participant en la present edició de la Copa Catalunya de Promoció, Nivells Base i Via Olímpica i del Campionat de Catalunya de Promoció, Nivells Base i Via Olímpica.

El no compliment d'aquestes normes i/o de qualsevol de les normatives o reglaments de la Federació, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari per a la seva desqualificació, gimnasta / equip / club infractor, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la Federació Catalana de Gimnàstica durant la mateixa temporada.

Errates i canvis:

S'haurà de comunicar per escrit a la Secretaria d'aquesta FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

## TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES

### 5. NIVELLS I EDATS



### COPA DE CATALUNYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ

(Exercicis de la Real Federació Espanyola, excepte 5è i 6è Nivell, que serà Promoció Catalana)

- 1r nivell: de 6 a 9 anys (nascuts 2015 fins 2012)
- 2n nivell: fins a 11 anys (nascuts 2014 fins 2010)
- 3r nivell: fins a 13 anys (nascuts 2014 fins 2008)
- 4t nivell: fins a 16 anys (nascuts 2014 fins 2005)
- 5è nivell: fins a 25 anys (nascuts 1996 fins 2004)
- 6è nivell: a partir de 26 anys (nascuts 1995 i anteriors)

### COPA DE CATALUNYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NIVELLS BASE

(Exercicis de la Real Federació Espanyola)

- 1r nivell: fins a 8 anys (nascuts 2014 fins 2013)
- 2n nivell: fins a 10 anys (nascuts 2014 fins 2011)
- 3r nivell: fins a 12 anys (nascuts 2014 fins 2009)
- 4t nivell: fins a 14 anys (nascuts 2014 fins 2007)
- 5è nivell: fins a 16 anys (nascuts 2014 fins a 2005)
- 6è nivell: fins a 20 anys (nascuts 2001 i anteriors)

### COPA DE CATALUNYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VIA OLÍMPICA

(Exercicis de la Real Federació Espanyola)

- 1r nivell: de 7 i 8 anys (2014-2013)
- 2n nivell: fins a 9 anys (nascuts 2014 fins 2012)
- 3r nivell: fins a 10 anys (nascuts 2014 fins 2011)
- 4t nivell: fins a 11 anys (nascuts 2014 fins 2010)
- 5è nivell: fins a 12 anys (nascuts 2014 fins 2009)
- 6è nivell: fins a 13 anys (nascuts 2014 fins 2008)
- 7è nivell: fins a 14 anys (nascuts 2014 fins 2007)
- 8è nivell: fins a 15 anys (nascuts 2014 fins 2006)
- 9è nivell júnior elit: de 15 a 17 anys (nascuts 2006- 2005, 2004)
- 10è nivell sènior élit: 18 anys i mes (2003 i anteriors)

Els exercicis de Nivells, seran els establerts per la RFEG i publicats en la web.

## 6. CANVI DE CATEGORIA

### Canvi a una categoria superior a la mateixa temporada:

Durant el mateix any un gimnasta pot canviar a una categoria/nivell superior, mai a la inferior. En cas de canvi de categoria durant la temporada, s'haurà de notificar al departament de Competicions i al Comitè Tècnic GAM.



### Canvi de categoria d'una temporada a l'altre per classificació:

Degut a la manca de competicions durant la temporada 2020, els gimnastes podran continuar a la mateixa categoria a la temporada 2021, sempre que compleixin la edat exigida per cada categoria.

### Canvi de categoria d'una temporada a l'altre:

En cas de necessitar baixar de categoria (de Base a Promoció, de VO a Base), el club ho haurà de sol·licitar per escrit al Comitè Tècnic de GAM, presentant els resultats de les fases de la temporada anterior i/o el Campionat de Catalunya 2020, així com els motius de sol·licitud del canvi.

Una vegada acceptat el canvi, si el gimnasta es classifica, en qualsevol fase o competició, entre els 3 primers haurà de pujar a la següent categoria a la mateixa temporada.

## 7. COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

Els Equips estaran formats per un màxim de cinc (5) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

L'ordre de pas dels gimnastes que fan equip (sempre serà el mateix ordre per a tots els aparells) serà aleatori. Els clubs no podran donar l'ordre de pas.

Els equips es podran modificar a cada fase, sempre complint edat i nivells. Una vegada inscrit l'equip només s'acceptarà canvi de components per motiu de lesió o malaltia i prèvia presentació de certificat mèdic (fins 72 hores d'antelació a la data d'inici de la competició). El dia de la competició no es podran modificar els equips.

Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc.

TÉCNICS/QUES: el nombre de tècnics/ques a pista serà d'un/a tècnic/a per club per rotació.

## 8. COPA DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ, NIVELLS BASE I VIA OLÍMPICA

Hi hauran dos fases i cadascuna d'elles tindrà classificació independent, tant per a individual com per a equips:

Classificació:

Individual: per la suma de la nota obtinguda en cada aparell.

Per equips: Per la suma de les tres (3) millors notes de cada aparell, obtingudes per els components de l'equip.



## 9. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ, NIVELLS BASE i VIA OLÍMPICA

Podran inscriure's tots aquells gimnastes que hagin participat, com a mínim, en una de les fases de la Copa de Catalunya, i en la Categoria i Nivell que correspongui, que en cap cas, podrà ser inferior a l'últim en que s'hagi participat en el mateix any.

A partir del Nivell 6, la inscripció quedarà oberta a tots els gimnastes que ho desitgin.

Classificació:

Individual: per la suma de la nota obtinguda en cada aparell.

Per equips: Per la suma de les tres (3) millors notes de cada aparell, obtingudes per els components de l'equip.

## 10. NORMATIVA PER PARTICIPAR AL CAMPIONAT D'ESPANYA

El Campionat de Catalunya té la consideració de Fase Prèvia del Campionat d'Espanya, per la qual cosa, s'haurà de participar obligatòriament en el mateix. A partir del Nivell Via Olímpica 6, la inscripció queda obert a tots els gimnastes que ho desitgin.

A excepció de lesió o malaltia, prèvia presentació del certificat mèdic corresponent.

A excepció de convocatòries de participació en competicions o tornejos per part de la FCG o de la RFEG que coincideixin amb les dates del Campionat de Catalunya.

Tots aquells gimnastes que no hagin pogut participar, serà el Comitè qui decidirà si l'autoritza o no a participar al Campionat d'Espanya, per existir causa justificada.

El nivell en el que participin els gimnastes en les competicions de la FCG, no es podrà canviar a un nivell inferior en el Campionat d'Espanya, a la mateixa temporada.

*Els gimnastes que no reuneixen aquests requisits i hagin estat inscrits pel seu club o entitat al Campionat d'Espanya, seran donats de baixa per la FCG i el Club assumirà el pagament de les sancions que imposa la RFEG, per donar de baixa a un gimnasta inscrit.*