

GIMNÀSTICA RÍTMICA

NORMATIVA TÈCNICA 2021

TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

1. NORMES GENERALS

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

2. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Si un club o entitat esportiva inscriu més d'un equip/conjunt en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc.

2.3. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.4. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.5. *Gimnasta/es de reserva:*

Es podran inscriure com a màxim una (1) gimnasta de reserva per categoria en la modalitat individual d'equips, i dues (2) gimnastes de reserva per nivell i categoria en la modalitat de conjunts. Aquests/es gimnastes hauran d'anar equipats/ades, en el moment de l'actuació, de forma idèntica a la resta de gimnastes del seu conjunt i hauran d'estar preparades per poder actuar en cas de necessitat.

En el cas de la modalitat individual d'equips, la substitució d'una gimnasta titular per una reserva haurà de ser comunicada a la federació, com a mínim, amb 24 hores d'antelació a la competició i amb certificat mèdic que acrediti la necessitat del canvi.

En el cas dels conjunts, podran sortir a la pista les/els cinc titulars que es consideri, amb la única limitació de que estiguin degudament inscrits/es en la competició.

En el cas de les modalitats individual d'equips i conjunts, la substitució d'un/a gimnasta titular per una altre gimnasta no inscrit/a prèviament haurà de ser comunicada a la Federació, com a mínim, amb 72 hores d'antelació a la competició i amb un certificat mèdic que acrediti la necessitat del canvi (art. 57 de la Normativa General de Competicions).

2.6. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

2.7. Inscripció de tècnics:

El nombre màxim de tècnics/ques que un club podrà inscriure en una competició serà:

- **INDIVIDUAL:**
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat individual, quan la inscripció del club sigui només d'un/a gimnasta per nivell i categoria.
En el cas de que el mateix club tingui inscrites més d'un/a gimnasta per nivell i categoria, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques.
- **CONJUNT:**
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat de conjunt, quan la inscripció del club sigui només d'un conjunt per nivell i categoria.
En el cas que un club tingui inscrit més d'un conjunt en una mateixa categoria i nivell, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques.
Un/a (1) tècnic/a de suport per club participant en la competició.

3. LLICÈNCIES, ACREDITACIONS I TITULACIONS

3.1. Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

- Excepcionalment per poder participar en una competició de CCEE nivells 2 i 3 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG - Iniciació pels gimnastes i FCG pels/les tècnics/ques.

- Per poder participar en una competició de Copa Catalana nivells 4 a 10 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG

- Per poder participar en una competició classificatòria a una competició nacional s'ha d'estar en possessió de la llicència homologada per la RFEG.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG. Veure Normativa Llicències FCG.

3.3. Les llicències dels/les gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió de la següent titulació:

- CCEE nivells 2 i 3: Tècnic/a primer nivell mínim.
- Copa Catalana nivells 4 a 6: Tècnic/a segon nivell mínim i tècnic/a de primer nivell tutelat per tècnic/a de tercer nivell.

- Copa Catalana nivells 7 a 10 i resta de competicions: Tècnic/a tercer nivell mínim i tècnic/a de primer i segon nivell tutelat per tècnic/a de tercer nivell.

En cas de no tenir el nivell de tècnic exigint haurà de estar tutelat per un tècnic amb major nivell.

Els/les Titulats/ades en Cicles superiors relacionats amb l'activitat física i l'esport i els/les graduats/graduades en ciències de l'activitat física i l'esport poden inscriure's en tots els nivells, a excepció de les competicions classificatòries a competicions nacionals.

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. Aquest tècnic/a estarà present a la pista de competició o a una zona de les grades destinada (veure Protocol de Competicions específic de cada competició), i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

Veure Normativa General de Competicions de la FCG

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

3.7. En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels/les gimnastes inscrits/es. Si no pot estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació suficient.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de GR.

4. COMPETICIONS

4. 1. Competicions

- CCEE Individual i Conjunts Nivell 2 i 3: constarà de dues Fases i una Fase Final
- Copa Catalana Individual Nivell 4, 5 i 6: constarà de dues Fases i una Fase Final
- Copa Catalana Individual Nivells 7, 8 i 9: constarà de dues Fases
- Copa Catalana Conjunts Primavera: constarà de tres Fases
- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 4, 5 i 6: constarà de dues Fases i una Fase Final
- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 7, 8 i 9: constarà de dues Fases
- Campionats de Catalunya Individual i Conjunts Base (nivell 7)

- Campionats de Catalunya Individual i Conjunts (nivell 8)
- Campionat de Catalunya d'Equips
- Campionats de Catalunya Individual Copa Base i Conjunts Copa Base
- Seran Competicions i activitats Classificatòries a competicions organitzades per la RFEG:
 - o Contols
 - o Campionats de Catalunya
- Seran Competicions per designació directa:
 - o Campionat d'Espanya en Edat Escolar individual i conjunt
 - o Copa d'Espanya de Conjunts
 - o Copa d'Espanya Individual Masculí i Femení
 - o Competicions Internacionals

Totes les gimnastes podran participar a les Fases i a les competicions classificatòries, a excepció de la Fase Final que existiran requisit de classificació per poder participar.

4.2. Classificacions i Premis

A les Fases de la Copa Catalana hi haurà classificació individual i per conjunts.

A les competicions classificatòries hi haurà classificació individual, per conjunts i per equips.

Als controls no hi hauran premis.

A la Copa Catalana, la classificació individual dels nivells 8 - 9 i 10 serà única.

La classificació masculina i femenina serà per separat.

4.3. Desempats

Els desempats es resoldran seguint les directrius del codi de puntuació de la FIG.

4.4. Reclamacions

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions. Només es poden reclamar Notes D al/la director/a de la competició durant la mateixa subdivisió. No existeixen reclamacions de la Nota E o de la Nota Final.

Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota D (dificultat) caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior. En el cas d'incompliment d'aquesta norma, serà comunicat al Comitè de Disciplina.

Les reclamacions només es podran fer si la competició es presencial.

4.5. Reglamentació:

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

Programa tècnic

Per a cada modalitat es publicarà un programa tècnic on es concretaran les exigències tècniques de cada nivell i categoria i els aparells de competició.

4.6. Ordre de competició

L'ordre de competició es resoldrà mitjançant sorteig realitzat per la FCG. Tots els conjunts o gimnastes inscrits fora de termini, incloent els inscrits dins el termini amb penalització, s'incorporaran a l'ordre de competició en el primer lloc del seu nivell i categoria.

La distribució de les competicions es pot veure modificada per temes logístics o per manca/excés d'inscripcions. Aquesta decisió recaurà en el comitè tècnic de GR de la FCG.

4.7. Desenvolupament de les competicions

A la pista de competició únicament hi podran accedir les/els gimnastes i tècnics/ques acreditats/des i inscrits/es en la competició, en el mòdul horari corresponent; un cop finalitzada l'entrega de guardons hauran de deixar la zona de competició.

En la zona destinada als/les tècnics/ques, en el moment de l'actuació de cada gimnasta o conjunt, únicament podrà romandre un/a tècnic/a inscrit/a i el/la gimnasta de reserva (en la modalitat de conjunts). Si el/la tècnic/a està tutelat/da haurà d'estar acompanyat pel/la tècnic/a de 3r nivell que el tuteli.

Si en el transcurs d'un exercici un/a gimnasta mostra símptomes de malestar o lesió, l'exercici serà immediatament interromput i la puntuació serà de 0.00 en tots els valors. Queden a part les possibles actuacions del comitè de disciplina.

4.8. Material

Les gimnastes, els entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

La responsabilitat de la correcta col·locació dels aparells de reserva és exclusivament del/la gimnasta o del conjunt que està actuant, tant en la retirada dels aparells de l'exercici anterior (si es dona el cas) com en la col·locació dels seus aparells.

4.9. Vestimenta

Els mallots, han de contribuir a enaltir la bellesa del moviment corporal i que tinguin harmonia amb l'estil / idea - guia del tema musical de forma suggerent.

No hi ha necessitat de dissenys extremadament explícits, tipus disfressa de Carnaval, ni de transformismes (alteracions del disseny durant l'exercici) o efectismes tecnològics (llums led, etc.). Tots els enunciats (escrits), transformismes, incorporar llums o elements similars i l'efecte de disfressa estan totalment prohibits.

No han d'arribar a ser una distracció per a les jutgesses i per als jutges.
Tot això, sense dubte, desvirtua el caràcter esportiu de la Gimnàstica Rítmica.

Amb el mateix esperit, cal recordar que el pentinat i maquillatge han de ser sobris.

4.10. Músiques

Cada club és responsable de penjar/enviar la música dels exercicis dels seus/seves gimnastes i conjunts per a cada un/a de les competicions dintre dels terminis establerts, complint amb

l'estipulat a l'article 50 de la Normativa General de Competicions. També s'haurà de portar a la competició en format CD, USB o adaptador (jack) de mòbils

En cas de no haver-hi pujat la música a la plataforma GIMCAT, només s'acceptarà a taula de megafonia abans de iniciar la competició (no durant les rotacions).

En cas de no haver pujat la música dins el termini establert a la plataforma del GIMCAT, s'aplicarà la sanció per presentació de música fora de termini.

4.11. Jurat

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Judges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Judges/ses de la FCG.

4.12. Desqualificació

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari, proposat pel/per la Responsable de Competició al Comitè de Disciplina, per gimnasta/equip/club, infractor/a. Aquest comitè dictaminarà la sanció pertinent.

Veure Reglament Disciplinari - FCG - www.gimcat.com Documentació FCG.

4.13 Errates i canvis: S'haurà de comunicar per escrit a la Secretaria d'aquesta FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES

5. CANVIS DE NIVELLS

Un/a gimnasta haurà de participar obligatòriament en el nivell que li pertoca i que s'especifica en aquesta normativa tècnica. No es permet a un/a gimnasta de menor edat participar en una categoria superior.

Un/a gimnasta no podrà canviar de nivell durant la mateixa temporada, a no ser que hagi participat en un nivell en la modalitat individual i vulgui participar en un nivell superior en la modalitat de conjunt o a la inversa.

Un/a gimnasta que, al llarg de tota una temporada no participa en competició, pot reincorporar-se (a la següent temporada) a un nivell immediatament inferior al que li pertoca, a excepció dels/les gimnastes dels nivells del 7 al 10 que hagin participat en competicions nacionals individuals (en aquest cas han de mantenir el nivell en el que han participat).

Per a que un/a gimnasta individual del nivell 7 o 8 pugui descendir al nivell 6 o 7 respectivament, no ha d'haver participat durant la temporada anterior en qualsevol de les fases classificatòries per als campionats d'Espanya, Copes d'Espanya... en la modalitat individual.

Un/a gimnasta de conjunt del nivell 7 o 8 pot descendir al nivell 6 o 7 respectivament en la temporada següent sempre que no vulgui participar en cap fase classificatòria als campionats d'Espanya, Copes d'Espanya... ni en la modalitat individual ni en la modalitat de conjunt.

Un/na gimnasta de nivell 7 o 8 només podrà descendir un nivell, i no podrà participar dels descensos en el cas de que s'hi pugui veure implicada.

Un màxim de dues gimnastes individuals poden ser inscrites i/o participar en la modalitat de conjunt en la mateixa temporada (conjunts primavera) i individuals nivells del 4 al 8.

Els cassos particulars que no contempla aquesta normativa, es resoldran en el comitè tècnic prèvia sol·licitud formal per escrit presentada pel club del/la gimnasta.

La participació a les competicions classificatòries dels diferents nivells i modalitats, està supeditada a la normativa publicada per la RFEG.

Excepcionalment i com a mesura en relació als efectes generats per la COVID-19 i les restriccions en els entrenaments i les competicions s'autoritza a que els clubs puguin sol·licitar un canvi de nivell de les/els seves/seus gimnastes. Per a fer-ho caldrà acreditar adequadament les motivacions que sustentin aquesta petició. La sol·licitud ha de ser tramesa a la FCG per e-correu i serà estudiada pel comitè i resolta en un temps no superior a quinze (15) dies des de la seva recepció. Contra aquesta resolució no hi cap recurs.

6. ASCENSOS I DESCENSOS

Una gimnasta que ha estat un any sense participar en competicions oficials de la FCG pot participar, si així ho desitja, en el nivell immediatament anterior al que li pertoca.

L' ascens i el descens de nivell respon als resultats que una gimnasta ha obtingut en la seva participació en les competicions de la temporada anterior.

Tant l'ascens de nivell com els descens és obligat a excepció de les gimnastes que volen participar en fases classificatòries a una competició nacional.

Per elaborar la llista d'ascensos i descensos es prendran en consideració les següents situacions:

1. Quant la participació és menor o igual a 10 gimnastes. L' ASCENS del PODI de la FINAL SERÀ OBLIGATORI
2. Quant la participació és entre 11 i 30 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 20% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més del podi de la Final, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 20% calculat.
3. Quan la participació és entre 31 i 50 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 30% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més el podi de la Final, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 20% calculat.

El sistema de desempat per la classificació general que determina els ascensos i els descensos després de la suma de fases, prendrà en consideració la nota més alta en qualsevol de les fases.

Si el resultat del càlcul del percentatge dona com a resultat un nombre no sencer, es prendrà la xifra més propera; per exemple quan han d'ascendir 5.7 gimnastes ascendiran 6 gimnastes; quan han d'ascendir han 6.2 gimnastes, ascendiran 6 gimnastes).

7. COPA CATALANA MODALITAT INDIVIDUAL

7.1. CATEGORIES I APARELLS

CCEE 2021 INDIVIDUAL			
NIVELL II	APARELL	NIVELL III	APARELL
PRE-BENJAMIN	□	PRE-BENJAMIN	□
BENJAMIN	□	BENJAMIN	□
ALEVIN	□	ALEVIN	○
INFANTIL	∩	INFANTIL	∩
JUNIOR	●	JUNIOR	●
SENIOR	○	SENIOR	∩

COPA CATALANA IV-V-VI INDIVIDUAL 2021					
NIVELL IV	APARELL	NIVELL V	APARELL	NIVELL VI	APARELL
BENJAMIN	□	BENJAMIN	□	BENJAMIN	●
ALEVIN	●	ALEVIN	●	ALEVIN	∩
INFANTIL	●	INFANTIL	∩	INFANTIL*	∩
JUNIOR	○	JUNIOR	○	JUNIOR*	∩
SENIOR	∩	SENIOR	●	SENIOR*	∩

COPA CATALANA VII-VIII-IX INDIVIDUAL 2021					
CATEGORIA	BASE	COPA B.	INDIVIDUAL	EQUIPS	MASCULÍ
PREBENJAMIN	□	∩			
BENJAMIN	□	∩	□ ○	∩ ●	□ ∩
ALEVIN	●	∩	□ ○ ●	∩ ●	□ ∩ ∩
INFANTIL	●	∩	∩ ● ∩	∩ ○ ∩	○ ∩ ∩
CADET/JUNIOR	∩	∩	○ ● ∩ ∩	∩ ● ∩	○ ● ∩
JUV./SENIOR	∩	∩	∩ ● ∩	○ ● ∩	○ ∩ ∩
1ª CATEGORIA			○ ● ∩ ∩	● ∩ ∩	∩ ● ∩

NIVELLS 6*/7/8/9/10 i MASCULÍ - VEURE NORMATIVA ESPECÍFICA RFEG 2021.

7.2. CATEGORIES I EDATS

EDATS INDIVIDUALS 2021			
CCEE i COPA CATALANA (IV-V-VI)		(VII) RFEG	(VIII i IX)
PRE-BENJAMIN	2014/2015	2013	
BENJAMIN	2012/2013	2012	2012/2013
ALEVIN	2010/2011	2010/2011	2010/2011
INFANTIL	2008/2009	2008/2009	2008/2009
JUNIOR	2006/2007	2006/2007	2006/2007
SENIOR	2005 i ANT.	2005 i ANT.	2005 i ANT.
1ª CATEGORIA	(RFEG)		2006 i ANT.

7.3. SISTEMA DE COMPETICIO

La Copa Catalana en la modalitat individual s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Nivells 2*, 3** i Copa Catalana Nivells 4, 5 i 6 – Dues Fases classificatòries i una Fase Final

*,**; la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunts.

Nivells 7, 8, 9 i 10 – Dues Fases classificatòries

7.4. CLASSIFICACIÓ FASE FINAL

Nivells CCEE 2, 3 i Copa Catalana Nivells 4, 5 i 6

Tenen dret a participar en la Fase Final els/les 8 gimnastes amb la millor puntuació una vegada sumades les notes de les dues fases. Si s'escau es realitzarà la classificació per cada un dels aparells.

Obtingut el llistat amb la classificació, si resten places disponibles en algun nivell / categoria, podran optar a ocupar-les els/les gimnastes que hagin participat únicament en una de les dues fases, després de doblar la nota obtinguda en la fase en la que s'ha participat.

Es diferenciarà la participació masculina i la femenina.

Les gimnastes de nacionalitat andorrana que es classifiquin entre les 8 primeres gimnastes del seu nivell, no ocuparan plaça.

7.5. PREMIS

Rebran guardons les tres primeres gimnastes classificades per categoria i nivell i aparell en el cas de que el programa de competició contempli més d'un aparell per categoria i nivell.

A les fases, la classificació dels nivells 8/9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda per la gimnasta. S'atorgaran guardons de primer segon i tercer a les gimnastes del nivell 8.

Les gimnastes del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la de la gimnasta del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

8. COPA CATALANA MODALITAT CONJUNTS

8.1. CATEGORIES – NIVELLS - APARELLS

Per determinar el nivell d'un conjunt (nivells 4 al 6) es prendrà en consideració el nivell individual de les gimnastes. D'aquesta manera, un conjunt amb la totalitat de les gimnastes d'un mateix nivell ha de participar en el mateix nivell (o superior) en la modalitat de conjunt.

Es permeten un màxim de 2 gimnastes de nivell superior per conjunt.

Això no serà possible en els conjunts dels nivells 2 i 3 CCEE en el que totes les gimnastes d'un conjunt han de ser d'un d'aquest dos nivells (només nivell 2, només nivell 3 o combinació de nivell 2 i 3 en nombre il·limitat), no sent possible la participació de gimnastes de nivells del 4 al 6 en la competició d'aquests nivells.

CCEE 2021 CONJUNT			
NIVELL II	APARELL	NIVELL III	APARELL
PRE-BENJAMIN	5 □	PRE-BENJAMIN	5 □
BENJAMIN	5 □	BENJAMIN	5 □
ALEVIN	5 □	ALEVIN	5 ○
INFANTIL	5 ∩	INFANTIL	10 ∩∩
JUNIOR	5 ●	JUNIOR	5 ●
SENIOR	5 ○	SENIOR	5 ∩

COPA CATALANA IV-V-VI CONJUNTS 2021					
NIVELL IV	APARELL	NIVELL V	APARELL	NIVELL VI	APARELL
BENJAMIN	5 □	BENJAMIN	5 □	BENJAMIN	5 ●
ALEVIN	5 □ 5 ●	ALEVIN	5 □ 5 ●	ALEVIN	5 □ 5 ∩
INFANTIL	5 □ 5 ●	INFANTIL	5 □ 10 ∩∩	INFANTIL*	5 ∩
JUNIOR	5 ○	JUNIOR	5 ○	JUNIOR*	10 ∩∩
SENIOR	5 ∩	SENIOR	5 ●	SENIOR*	6 ∩∩ 2 ○



COPA CATALANA VII-VIII-IX CONJUNTS 2021			
CATEGORIA	COPA BASE	BASE	ABSOLUTO
PREBENJAMIN	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
BENJAMIN	5 <input type="checkbox"/>	5 ●	5 <input type="checkbox"/>
ALEVIN	3 ∪ 2 ●	5 ●	5 ●
INFANTIL	5 ○	3 ○ 2	5 ∪
CADET/JUNIOR	5 ○	6 2 ○	3 ○ 2
JUV./SENIOR	3 ○ 2 ∪	5 ○	10
1ª CATEGORIA			3 2 ●

EDATS CONJUNTS 2021		
CCEE i COPA CATALANA (IV-V-VI*)		RFEG (VII/VIII)
PRE-BENJAMIN	2013/2014	2013/2014
BENJAMIN	2012/2013	2012/2013
ALEVIN	2010/2011/2012	2010/2011/2012
INFANTIL	2008/2009/2010	2008/2009/2010
JUNIOR	2006/2007/2008	2006/2007/2008
SENIOR	2006 i ANT.	2006 i ANT.
1ª CATEGORIA (RFEG)		2007 i ANT.

NIVELLS 6*/7/8/9 i 10 VEURE NORMATIVA ESPECÍFICA RFEG 2021.

8.2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La Copa Catalana en la modalitat de conjunts s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Conjunts Nivells 2* i 3** - Dues Fases classificatòries i una Fase Final.

*, **, la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunt

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivells 4, 5 i 6 - Dues fases classificatòries i una fase Final.

Copa Catalana Conjunts Tardor – Copa Base (Nivell 7) - Dues fases classificatòries.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 8, 9 i 10 – Dues fases classificatòries.

Copa Catalana Conjunts Primavera Nivells 4, 5, 6, 7 i 8 - Tres fases classificatòries.

Els conjunts de Copa Catalana Conjunts Primavera només poden inscriure dues gimnastes (com a màxim) que estiguin participant simultàniament en la modalitat individual.

En el cas de doble programa, en la primera fase es realitzarà només l'exercici de mans lliures; en la segona i tercera fases es realitzarà el programa complet.

Als nivells 2, 3, 4, 5 i 6 una gimnasta d'un any immediatament inferior pot participar en la categoria superior (màxim dues gimnastes per conjunt) a excepció de la categoria pre-benjamí.

Totes les gimnastes han de mantenir la seva llicència durant la temporada primavera o tardor: no poden participar a la vegada als nivells 2, 3 d'individual i als 4, 5, 6 de conjunts. O participar al nivell Base i a l'Absolut, amb l'excepció que marca la RFEG.

8.3. CLASSIFICACIÓ FASE FINAL

Nivells CCEE 2, 3 i Copa Catalana Nivells 4, 5 i 6

Tenen dret a participar en la Fase Final els 8 conjunts amb la millor puntuació una vegada sumades les notes de les dues fases. Si s'escau es realitzarà la classificació per cada un dels aparells.

Obtingut el llistat amb la classificació, si resten places disponibles en algun nivell / categoria, podran optar a ocupar-les els conjunts que hagin participat únicament en una de les dues fases, després de doblar la nota obtinguda en la fase en la que s'ha participat.

Els conjunts de nacionalitat andorrana que es classifiquin entre els 8 primers del seu nivell, no ocuparan plaça.

8.4. PREMIS

Rebran guardons els tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell i aparell, en el cas de que el programa de competició contempli més d'un exercici per nivell i categoria.

A les fases, la classificació dels nivells 8/9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda pel conjunt. S'atorgaran guardons de primer segon i tercer als conjunts del nivell 8.

Els conjunts del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la del conjunt del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

9. PARTICIPACIÓ MASCULINA

En totes les competicions de Copa Catalana (excepte en la Final de la Copa Catalana), tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts poden participar indistintament nois i noies, sense limitació.

En totes les competicions, classificatòries o no, s'establiran classificacions separades per a la categoria femenina i masculina.

10. COMPETICIONS CLASSIFICATÒRIES

La FCG organitzarà competicions classificatòries per a les diferents competicions organitzades per la RFEG.

Podran participar en aquestes competicions aquells/es gimnastes o conjunts que compleixin les exigències que la RFEG determina en cada cas. La normativa aplicable a aquestes competicions és la fixada per la RFEG en cada cas.

En la MODALITAT INDIVIDUAL

1. Campionat de Catalunya Individual (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual)
2. Campionat de Catalunya d' Equips (Classificatori per al Campionat d'Espanya d'Equips)
3. Campionat de Catalunya Individual Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
4. Campionat de Catalunya Individual Copa Base (classificatori per al Campionat Copa Base Individual)
5. Campionat de Catalunya Individual Masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Masculí)

En la MODALITAT CONJUNTS

1. Campionat de Catalunya de Conjunts (classificatori per al Campionat d'Espanya de Conjunts)
2. Campionat de Catalunya Conjunts Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Base)
3. Campionat de Catalunya Conjunts Copa Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Copa Base)

Malgrat el resultat de les competicions classificatòries, el comitè es reserva el dret d'inscripció dels/les gimnastes o conjunts a les competicions nacionals, si es considera que no mostren un nivell tècnic suficient.

Es recorda que l'article 46 de la normativa de competicions diu "*serà responsabilitat dels clubs o entitats realitzar la inscripció dels/les gimnastes al nivell que els hi correspongui per les seves qualitats i capacitacions tècniques/esportives*".

11. COMPETICIONS DE DESIGNACIÓ DIRECTA

1. Campionat d'Espanya en Edat Escolar Individual i Conjunt.

Individual

L'equip que representarà a Catalunya en el Campionat d'Espanya en Edat Escolar Individual estarà format per gimnastes del CAR.

En cas de necessitar qualsevol aparell mes, es farà tenint en compta les notes d'aquest aparell a les fases de Copa Catalana.

Les edats per participar en aquesta competició son gimnastes del 2005, 2006, 2007 i 2008.

Conjunt

El conjunt que representarà a Catalunya en el Campionat d'Espanya en Edat Escolar Individual estarà format per gimnastes del CAR. En el cas de no disposar de conjunt en el CAR de les edats indicades per aquesta competició, la seleccionadora designarà el conjunt que ha de representar la FCG.

2. Copa d'Espanya de Conjunts

Els equips que representaran a Catalunya a la Copa d'Espanya de conjunts, seran com a màxim 10 conjunts, dos per categoria a partir de la categoria Aleví, tal i como indica la Normativa Tècnica de la RFEG.

2 alevins – 2 infantils – 2 juniors – 2 sèniors – 2 de 1^a categoria (en el cas d'haver-hi).

Es celebrarà una competició classificatòria per seleccionar els conjunts que participaran a la Copa d'Espanya de conjunts.

S'agafaran els dos conjunts millor classificats de cada categoria, després d'aplicar el 60% a la Nota de Dificultat (D1+D3) i un 40% a la Nota d'Execució (FA + FT).

També es classificarà un conjunt suplent, que serà el que hagi obtingut la millor Nota Final (aquest conjunt podrà ser de qualsevol categoria).

3. Copa d'Espanya Individual masculina i femenina

- L'equip que representarà a Catalunya la Copa d'Espanya Individual Femenina, estarà format per les gimnastes que entrenen al CAR de Sant Cugat o , en el cas de que sigui necessari completar l'equip amb més gimnastes, per aquelles gimnastes seleccionades pels responsables tècnics de la FCG.

- L'equip que representarà a Catalunya a la Copa d'Espanya Individual Masculina, estarà format per aquells gimnastes seleccionats pels responsables tècnics de la FCG.

En ambdós cassos els criteris utilitzats per a la selecció seran el següents:

- La Nota de Dificultat (D1 + D3) que n'obtinguin els gimnastes en el control se'ls aplicarà el 60% a la Nota de Dificultat (D1+D3) i un 40% a la Nota d'Execució (FA + FT).
- Amb aquestes dades s'escolliran els millors exercicis per formar part de l'equip que representarà a Catalunya a la Copa d'Espanya masculina

4. Competicions internacionals

Per aquestes competicions, les gimnastes/conjunts participants, seran designats directament pel comitè tècnic de la FCG. A tal efecte es prendran dades de diferents competicions, historial esportiu i, si s'escau i es considera necessari, controls tècnics, classificatoris, etc.