

## GR - Protocol específic competició

---

### ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS.

- Per **accedir al pavelló** s'haurà de fer per clubs i a l' hora establerta al programa de la competició, evitant les aglomeracions a la porta d'entrada. És a dir, mantenint la distància 1.5 metres. Tots/Totes els/les participants del mateix club i el/la seu/va tècnic/a hauran d'entrar a la vegada i a l' hora estipulada.
- Es podrà accedir al pavelló quan el responsable de porta ho autoritzi.
- **TOTHOM** haurà de complir amb les **normes de Protocol de Competicions: llicència impresa, lliurar la declaració responsable, desinfectar la sola, posar-se les xancletes, neteja de mans i ús de la mascareta obligatori.**
- No es podrà fer ús dels vestuaris i els/les gimnastes hauran d'anar directament a la **zona destinada al seu club**. Els/Les gimnastes hauran d'arribar amb el vestuari de competició i pentinats/des.
- Només es podrà anar als lavabos habilitats i designats a cada club.
- S'haurà de seguir el circuit marcat del pavelló en tot moment i mantenint la distància de seguretat de 1.5m o bé 2.5 m2.
- Els/les tècnics/ques no es podran treure la mascareta en cap moment.

Només podrà accedir un tècnic per club per cada 4 gimnastes. (1-4 gimnastes 1 tècnic, 5-8 gimnastes 2 tècnics, 9-12 gimnastes 3 tècnics...) Els clubs amb tècnics/es tutelats podran accedir a la pista ambdós entrenadors (titular i tutelat)

### ESCALFAMENT GENERAL - TAPIS PREVI - COMPETICIÓ

- Cada club tindrà assignada la seva zona a l'espai destinat per l'escalfament general i tapís previ.

- Només és podrà accedir a la següent àrea d'escalfament o competició quan la persona encarregada ho indiqui.
- Abans de cada zona hi haurà gel per desinfectar mans, peus i aparell si escau.
- **Material de la gimnasta:** cada gimnasta haurà de portar el **seu material per la competició**, així com la seva ampolla d'aigua, tovallola, gel hidroalcohòlic, mascareta .... Tot haurà d'estar guardat a la seva bossa mentre no ho faci servir. Tota la roba (xandall, samarreta,...) que no es faci servir durant la competició haurà d'estar, també, dins la bossa d'esports personal.
- Mentre no facin activitat física (escalfament o competició), els/les gimnastes hauran de portar la mascareta. És a dir, S'haurà de portar mascareta en qualsevol desplaçament dintre del pavelló i en tot moment que no s'estigui fent pràctica esportiva.
- **Tots els desplaçaments s'han de fer amb xanquetes i mascareta**

## COMPETICIÓ

- **L'inici i finalització de la competició** s'anunciarà per megafonia.
- Les gimnastes quan vagin des del tapis previ a la pista de competició hauran de portar la **mascareta i calçats/des** (xanquetes, sabatilles de gimnàstica).
- Cada gimnasta haurà de portar una **bosseta de paper o "portamascareta"** per guardar la seva mascareta quan estigui fent l'exercici de la competició.
- No es podran fer ni petons ni abraçades ni encaixades de mans.
- **NO es pot gravar ni fer fotografies a la pista.**
- **Higiene per competir:** abans de competir hauran de rentar-se mans i

peus i l'aparell.

- Individuals: si és un grup estable d'un mateix club, el grup no marxarà a la seva zona de club amb el/la seu/va tècnic/ca fins que no hagin participat totes les gimnastes del mateix club.
- **Notes:** S'aniran traient notes provisionals per tal de que puguin marxar de la competició sabent la seva nota un cop finalitzada la seva actuació.

## FINAL DE COMPETICIÓ - RESULTATS I GUARDONS

- Com recomana la Secretaria General de l'Esport no hi haurà entrega de medalles.
- Els resultats finals es publicaran diumenge a la nit o dilluns al matí.
- Les medalles s'entregaran als clubs a les següents fases on hi participi el seu club)
- Demanem als clubs que enviïn una fotografia dels/les gimnastes premiades per publicar-les al web i xarxes socials.

## SORTIDA DE LES INSTAL·LACIONS

- Un cop finalitzada hauran d'anar a recollir els seus objectes personals seguint el circuit i marxar de la instal·lació.
  - Les gimnastes seran recollides per els seus acompanyants a la sortida del pavelló
-