

# GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ

## **NORMATIVA TÈCNICA TROFEU TARDOR 2022**

TRAMPOLÍ – TÚMBLING – DOBLE MINI-TRAMP – MINI-TRAMP

### **TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS**

#### **1. NORMES GENERALS**

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta Normativa Tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

#### **2. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS**

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.3. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cada una de les competicions.

2.4. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

Si les baixes s'informen el mateix dia de la competició, s'hauran d'entregar directament al responsable de competició mitjançant el document oficial de baixa de la modalitat de trampolí que trobareu al Web de la FCG (versió 2022).

S'indicaran en les caselles: nom i cognoms, nombre de dorsal; els aparells en els quals serà baixa i categoria de cada un d'ells, exemple:

<i>Gimnasta</i>	<i>Dorsal</i>	<i>MT</i>	<i>DMT</i>	<i>TRA</i>	<i>SIN</i>	<i>TUM</i>
<b>Anna Soriano Salt</b>	<b>15</b>	<b>Parella 32</b>	<b>Parella 32</b>	<b>Parella 32</b>		

2.5. **Fulls de competició:** Els fulls de competició s'hauran de lliurar degudament complimentats (finals incloses) amb nomenclatura FIG per als elements que estiguin contemplats en el codi de puntuació, i marcant amb un asterisc els requeriments exigits, en el cas que haguessin, es lliuraran a la taula de resultats (mínim 1h abans que s'iniciï la competició).

Cada aparell disposa del seu full específic de competició i se n'haurà d'entregar 1 per gimnasta i aparell.

Les dades necessàries, seran:

Document versió 2022: número de dorsal; sexe (dona/home); número de parella.

2.6. Perquè es realitzi competició, hi ha d'haver inscrits un mínim de vuit gimnastes per aparell.

2.7. Per realitzar competició a Túmbling, es requereix que s'inscriguin un mínim de 16 gimnastes. El Comitè Tècnic es reserva la decisió final d'incloure aquest aparell en competició per motius logístics.

### **3. LLICÈNCIES, ACREDITACIONS I TITULACIONS**

3.1. Tots els/les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG. Veure Normativa Llicències FCG.

3.3. Les llicències dels gimnastes (en cas de requeriment), hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran de tenir com a mínim el primer nivell de tècnics.

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. Aquest tècnic/a estarà present a la pista de competició o a una zona de les grades destinada (veure Protocol de Competicions específic de cada competició), i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

- Veure Normativa General de Competicions de la FCG

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

3.7. Els/les Tècnics/ques, que figurin en el full d'inscripció hi hauran d'estar obligatòriament presents durant la Competició com a responsables dels gimnastes inscrits. Si un tècnic inscrit no pot estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació suficient.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de TRA.

#### **4. COMPETICIONS, CLASSIFICACIONS I PREMIS**

##### 4.1. Competició per parelles

##### 4.2. Classificacions i Premis

Hi haurà classificació per parelles

Guanyaran, els/les tres primers/res parelles de cada aparell.

En el cas d'un trio premiat (veure apartat 4.4.3), els tres gimnastes pujaran al pòdium y el gimnasta que no puntuï (nota més baixa de les tres), obtindrà una medalla de col·laboració.

##### 4.3. Aparells

Els aparells de competició són: Trampolí (TRA), Túmbling (TUM) (veure apartat 2.7), Doble MiniTramp (DMT) i MiniTramp (MT).

4.4. Participació: Les parelles es constituïràn independentment de l'edat, sexe, grup o Club que pertanyin i tenint en compte les següents condicions:

4.4.1. De tots els inscrits, s'escolliran els caps de sèrie de cada parella en els diferents aparells, tenint en compte els rànquing o competicions de l'any en curs: Campionat de Catalunya (si s'ha realitzat en l'any en curs, si no, s'utilitzaran les notes de l'any anterior), millor fase en categories + OPEN de les Copa Catalana o qualsevol competició oficial de la FCG, RFEG o FIG, que s'hagi celebrat fins a la data d'aquesta competició i que es tingui accessibilitat a les notes, sempre que les notes siguin equivalents amb el sistema de puntuació. En qualsevol cas, els gimnastes del CAR sempre seran cap de sèrie, seguits pels gimnastes de tecnificació. Les notes per temps de vol no es tindran en compte.

4.4.2. De la llista d'inscrits en cada aparell, s'ordenarà per Rànquing i es dividirà per la meitat. La primera meitat determinarà els cap de sèrie i l'altra meitat, s'invertirà l'ordre per a donar lloc a la constitució de les parelles. Veure l'apartat d'exemples pràctics.

4.4.3. En el cas que els inscrits no siguin parells, el gimnasta que queda sense parella, es col·locarà com trio en l'última parella, en aquest cas, només es contaràn les dues millors notes del trio (veure apartat de "Classificacions i Premis"). Veure l'apartat d'exemples pràctics.

4.4.4. En el cas que després de realitzar les inscripcions i que es realitzi l'aparellament, un gimnasta sigui baixa a la competició, es resoldrà segons l'apartat d'exemples pràctics.

4.4.5. En el cas que després de realitzar les inscripcions i que es realitzi l'aparellament, un gimnasta sigui baixa a la competició i que en aquest grup existeixi un trio, es resoldrà segons l'apartat d'exemples pràctics, una altra alternativa serà resolta pel Comitè de competició.

4.4.6. En el cas de gimnastes inscrits que no estiguin en cap rànquing o no hagin participat en cap competició dins de l'any indicades en l'apartat 4.3.1, no podran formar part de cap parella ni trio i la seva participació serà fora de concurs.

L'única excepció serà per gimnastes del CAR que no tinguin una nota equivalent per al Rànquing, en aquest cas, es col·locaran al final de la llista dels gimnastes del CAR sent també caps de sèrie.

4.4.7. Les rotacions d'aparells, es repartiran per parelles, però l'organització es reserva l'opció de poder canviar gimnastes de rotacions per a un millor desenvolupament de la competició o d'utilitzar una altra fórmula de distribució de gimnastes.

#### 4.5. DESEMPATS

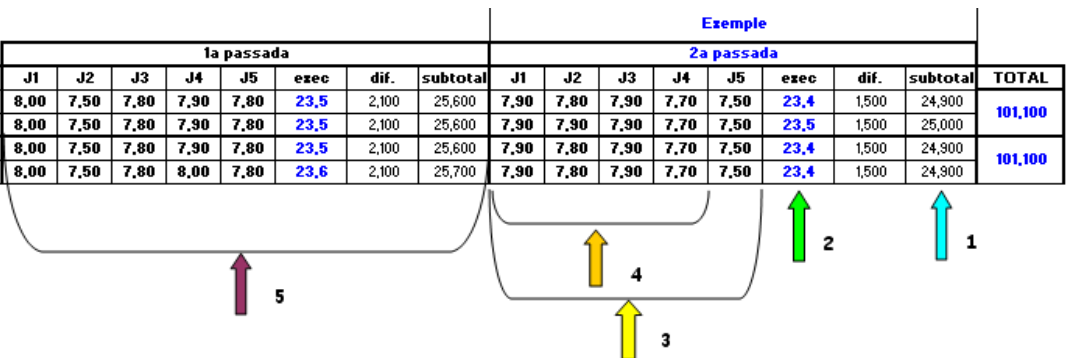
La Classificació per parelles s'estableix per la suma de les notes finals del primera i segona rutina o passada.

En cas d'empat en qualsevol lloc, es procedirà de la següent forma.

1. La parella amb la nota més alta de la suma de les notes finals de la segona rutina o passada (Execució + dificultat). Tercera passada en cas de MiniTramp.
2. La nota més alta de la suma de les notes d'execució de la segona rutina o passada.
3. Suma de totes les notes d'execució de tots els jutges de la segona rutina o passada.
4. Es va traient les notes més baixes d'execució de cada jutge de la segona rutina o passada.
5. Si continua l'empat, procedir de la mateixa manera per a les notes de la primera rutina o passada.

#### Esquema d'exemple

PARELLES			Exemple																
par.	gimnasta	club	1a passada							2a passada							TOTAL		
			J1	J2	J3	J4	J5	exec	dif.	subtotal	J1	J2	J3	J4	J5	exec		dif.	subtotal
			8,00	7,50	7,80	7,90	7,80	23,5	2,100	25,600	7,90	7,80	7,90	7,70	7,50	23,4	1,500	24,900	101,100
			8,00	7,50	7,80	7,90	7,80	23,5	2,100	25,600	7,90	7,90	7,90	7,70	7,50	23,5	1,500	25,000	
			8,00	7,50	7,80	7,90	7,80	23,5	2,100	25,600	7,90	7,80	7,90	7,70	7,50	23,4	1,500	24,900	101,100
			8,00	7,50	7,80	8,00	7,80	23,6	2,100	25,700	7,90	7,80	7,90	7,70	7,50	23,4	1,500	24,900	



#### 4.6. Reclamacions

No s'admetran reclamacions sobre les puntuacions que atorguen els jutges, només s'admetran reclamacions per error de transcripció o suma. Les reclamacions es realitzaran per mitjà d'un escrit dirigit al Comitè de Competició, abans que comenci els escalfaments de l'última rotació i si el motiu de la reclamació es produeix a l'última rotació, la reclamació es lliurarà abans del lliurament de trofeus. El Comitè de Competició, resoldrà en la major brevetat possible i dins de la Fase on es produeixi la reclamació, si la decisió és favorable, es procedirà a la rectificació.

#### 4.7. Reglamentació

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

#### 4.8. Comitè de Competició (comissió de seguretat i disciplina)

El Comitè de Competició és l'encarregat de fer que es compleixin les normes establertes per a la competició, així com velar pel correcte desenvolupament de les proves. Resoldrà sobre possibles interpretacions de les Normatives Tècniques i actuar segons Normativa General de Competicions de la FCG (Títol setè).

Aquest comitè es constituirà abans d'iniciar cada competició.

#### 4.9. Material

Els/les gimnastes, els entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala i que serà supervisat pel responsable de la competició o per delegació, d'un membre del Comitè Tècnic.

#### 4.10. Vestuari

Per ser en pista, s'haurà de portar roba esportiva, no es permetrà a cap entrenador entrar en pista, sense aquest requisit. Els pantalons texans no es consideraran roba esportiva. Els jutges i personal de l'organització, estan exempts d'aquesta norma.

La vestimenta dels gimnastes, serà:

**Noies:** Mallot (amb o sense mànigues, es poden utilitzar leotards, malles curtes o vestit complet cenyits al cos) i sabatilles de gimnàstica i/o mitjons blancs (no "bambes").

**Nois:** Mallot o samarreta de tirants, pantaló curt (pantaló llarg monocolor opcional a Trampolí) i sabatilles de gimnàstica i/o mitjons (no "bambes").

*No es permet l'ús de joies o rellotges durant la competició. Es permeten anells sense pedres si estan tapats. El no compliment d'aquestes normes comportarà una penalització de 0,1 punt en cada actuació on passi, descomptant-se de la puntuació total.*

#### 4.11. Jurat

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Jutges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Jutges/ses de la FCG.

## **TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES**

### **5. PROGRAMA TÈCNIC**

## EXERCICIS TRAMPOLÍ – TROFEU TARDOR

### **Característiques Generals**

Es realitzaran dues rutines lliures que constaran de 10 elements cadascuna d'elles i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats. De la primera rutina, no es contarà la dificultat.

No es repetirà cap element durant l'exercici menys gimnastes fins a 10 anys, que un dels elements com a màxim, podrà ser un salt vertical, considerant-lo en aquest cas de manera excepcional, com a element a puntuar. Els elements que son permesos de repetir en aquest grup, seran: salt agrupat, carpa oberta i carpa tancada.

## EXERCICIS TÚMBLING - TROFEU TARDOR

### Característiques Generals

Es realitzaran dues passades lliures i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats. De la primera passada, no es contarà la dificultat.

Es permet repetició d'elements i només l'últim element, podrà ser un salt vertical sense rotació transversal (salt agrupat, gir, etc.). No estan permeses les tombarelles.

Fins a 15 anys: Les passades constaran de 6 elements.

Mes de 15 anys: Les passades constaran de 8 elements.

## EXERCICIS DOBLE MINI-TRAMP - TROFEU TARDOR

### Característiques Generals

Es realitzaran dues passades lliures.

Es requereix que els elements de cada passada, siguin diferents entre sí.

No es podrà repetir cap element en la mateixa part de l'aparell i només es valorarà l'execució i la dificultat dels elements realitzats.

## EXERCICIS MINI-TRAMP - TROFEU TARDOR

### Característiques Generals

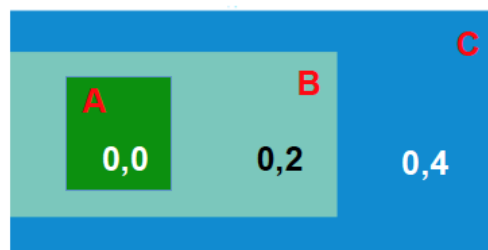
Es realitzaran dues passades lliures.

Es requereix que els elements de cada passada, siguin diferents.

S'aplicarà el codi de puntuació del doble MiniTramp.

### Deduccions:

- ❖ Zones de recepció i les seves deduccions.
- ❖ Per a la resta de deduccions, s'aplicarà el codi de puntuació del doble MiniTramp.



## 6. APARELLS DE COMPETICIÓ.

Es competirà en aparells homologats per la F.C.G.

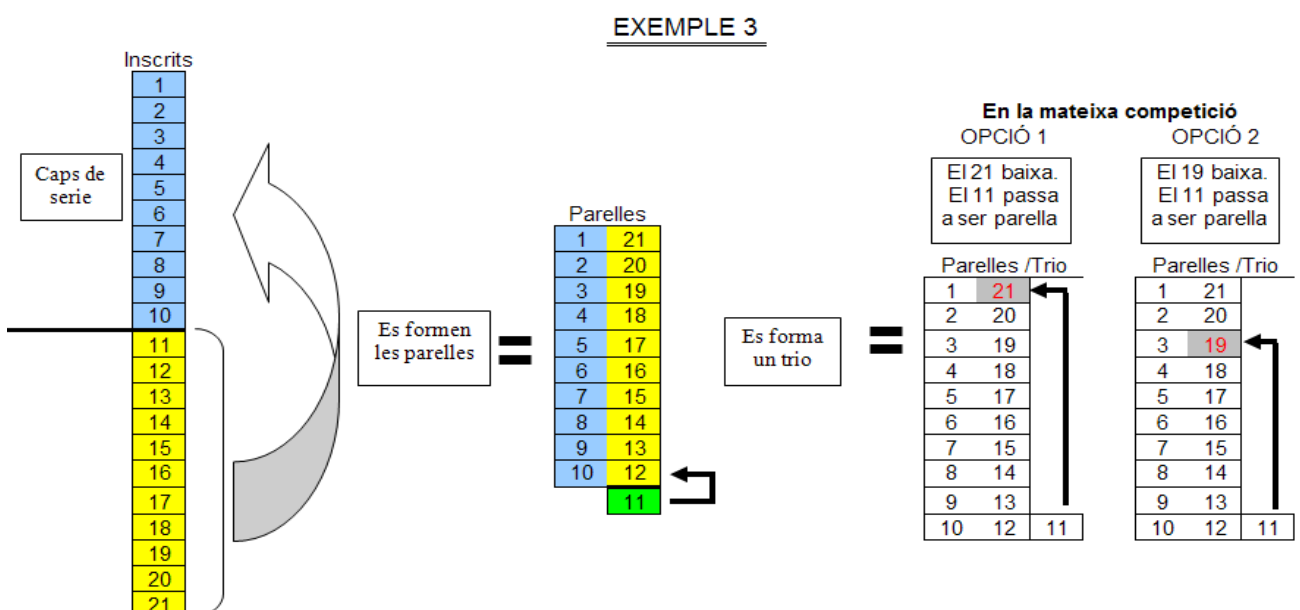
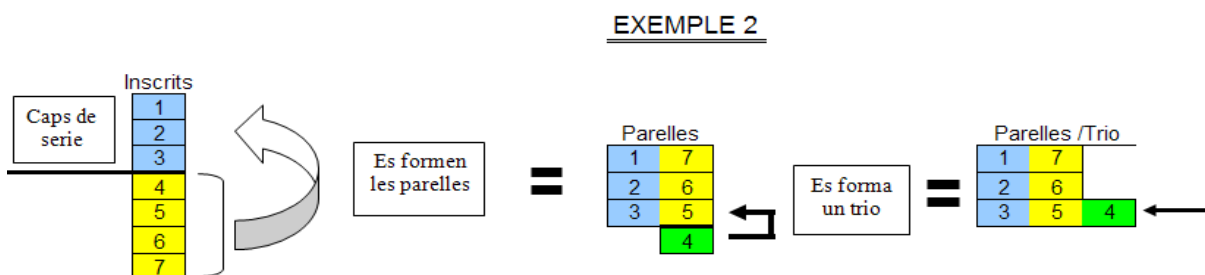
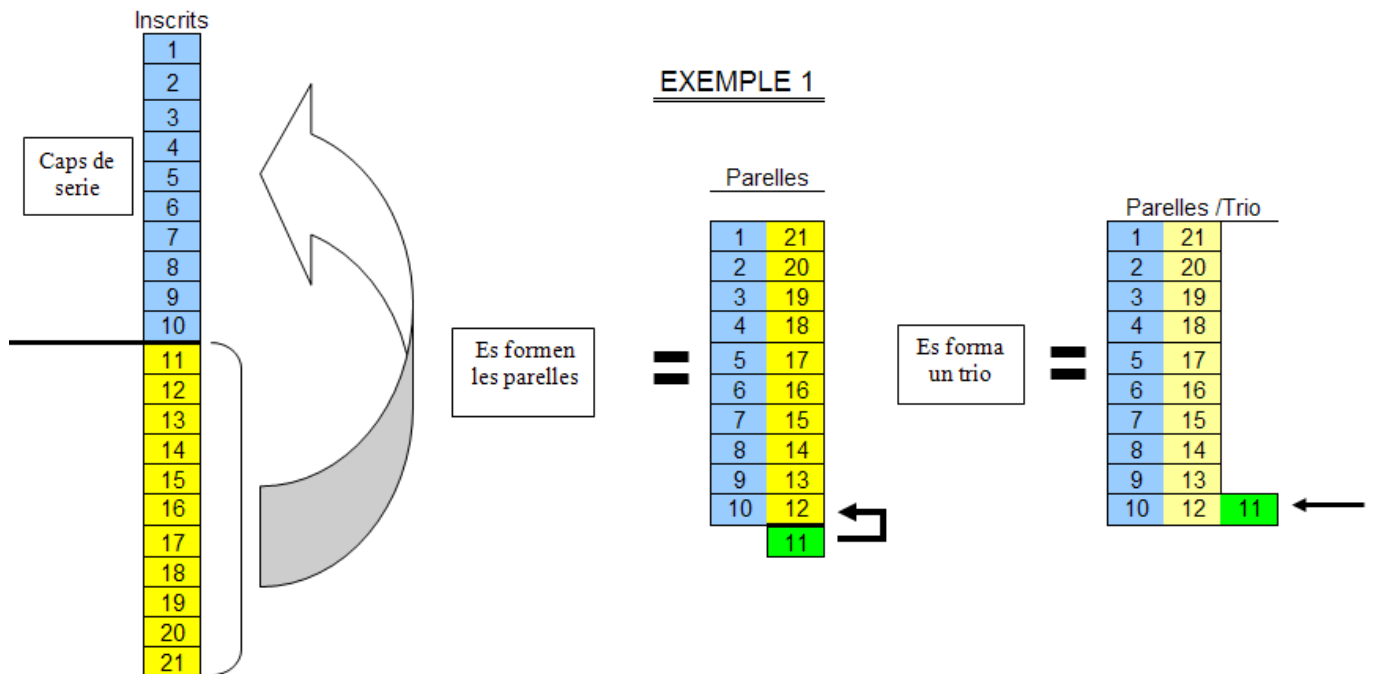
Nota: Veure apartat 9 sobre els requeriments de les matalassos de recepció.

## 7. PROTOCOL DE COMPETICIÓ

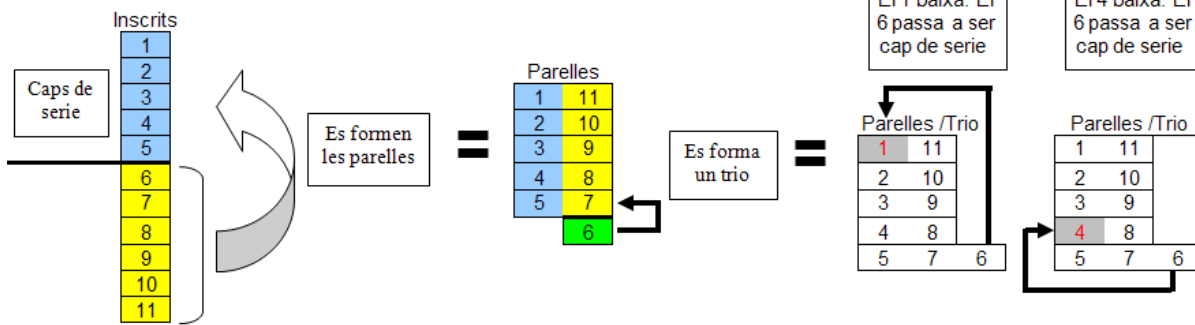
Veure Normativa Especial COVID-19



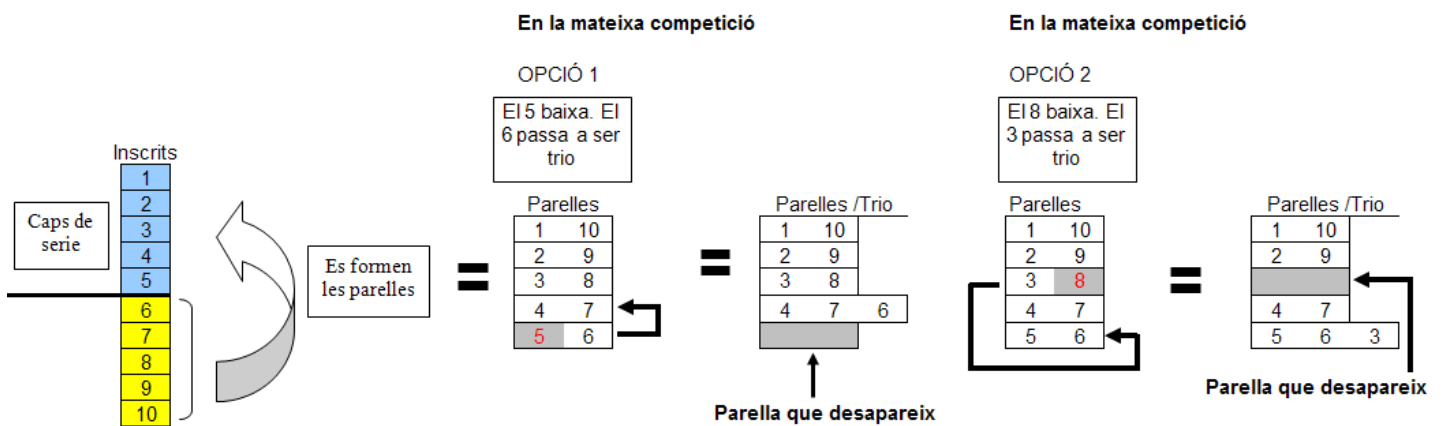
## 8. EXEMPLES PRÀCTICS - Formació de les parelles / trios



### EXEMPLE 4



### EXEMPLE 5

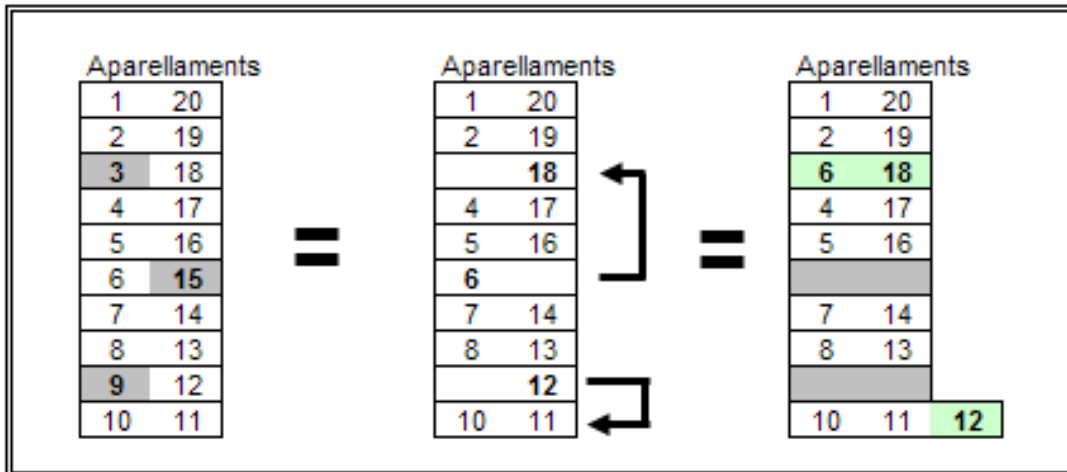




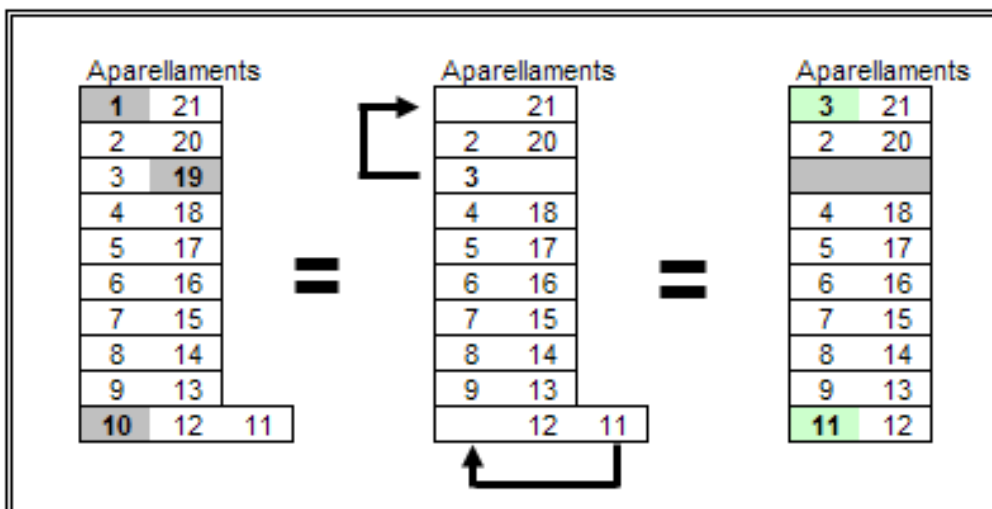
## TROFEU TARDOR Formació de les parelles / trios

BAIXAS múltiples a la mateixa competició

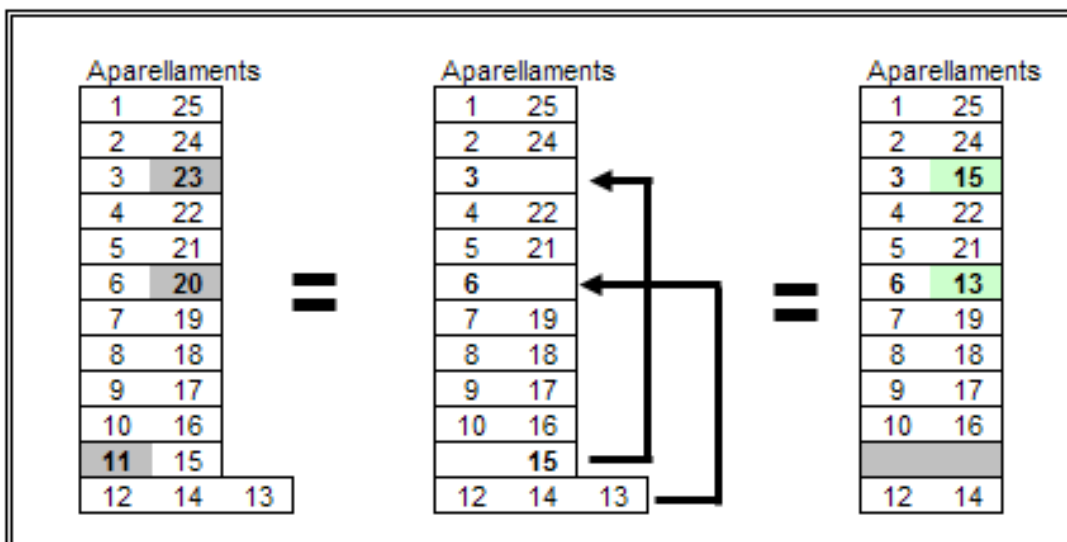
EXEMPLE



EXEMPLE



EXEMPLE



**9. REQUERIMENTS dels Matalassos de recepció (mesures de les zones)**

