

GIMNÀSTICA RÍTMICA

NORMATIVA TÈCNICA 2024

TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

1. NORMES GENERALS

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

2. PARTICIPACIÓ i INSCRIPCIONS

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Si un club o entitat esportiva inscriu més d'un equip/conjunt en el mateix nivell, es denominaran A, B, C, etc.

2.3. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.4. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.5. *Gimnasta/es de reserva:*

Es podran inscriure com a màxim una (1) gimnasta de reserva per categoria en la modalitat individual d'equips, i dues (2) gimnastes de reserva per nivell i categoria en la modalitat de conjunts. Aquests/es gimnastes hauran d'anar equipats/des, en el moment de l'actuació, de forma idèntica a la resta de gimnastes del seu conjunt i hauran d'estar preparades per poder actuar en cas de necessitat.

En el cas de la modalitat individual d'equips, la substitució d'una gimnasta titular per una reserva haurà de ser comunicada a la federació, com a més tard, el dia laborable anterior a la competició abans de les 14:00.

En el cas dels conjunts, podran sortir a la pista les/els cinc titulars que es consideri, amb la única limitació de que estiguin degudament inscrits/es a la competició.

2.6. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

2.7. Inscripció de tècnics:

El nombre màxim de tècnics/ques que un club podrà inscriure en una competició serà:

- **INDIVIDUAL:**
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat individual, quan la inscripció del club sigui només d'un/a gimnasta per nivell i categoria.
En el cas de que el mateix club tingui inscrites més d'un/a gimnasta per nivell i categoria, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques.
- **CONJUNT:**
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat de conjunt, quan la inscripció del club sigui només d'un conjunt per nivell i categoria.
En el cas que un club tingui inscrit més d'un conjunt en una mateixa categoria i nivell, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques. Una per cada conjunt.
- **TÈCNIC DE SUPORT:**
Aquesta figura té com a objectiu donar suport a les necessitats puntuals que es poden presentar en una competició i que no poden ser cobertes únicament pels tècnics inscrits.
Un club pot inscriure només un/a tècnic/a de suport, independentment del nombre de gimnastes o conjunts inscrits en la competició.
El/la tècnic/a de suport ha d'estar present en la pista de competició i/o escalfament mentre el club tingui representació.
Aquest tècnic/a també haurà d'estar inscrit/ta a la competició complint amb la titulació que requereixi el nivell de la competició) i haurà d'estar en possessió de llicència pel club al que acompanya.

3. LLICÈNCIES, ACREDITACIONS I TITULACIONS

3.1. Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

- Per poder participar en una competició classificatòria a una competició nacional no es necessari estar en possessió de la llicència homologada per la RFEG.

- Per poder participar en una competició de Copa Catalana nivells 4 a 10 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG.

- Excepcionalment per poder participar en una competició de CCEE nivells 2 i 3 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG - Iniciació pels gimnastes i FCG pels/les tècnics/ques.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG. Veure Normativa Llicències FCG.

3.3. Les llicències dels/les gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la taula de competició una hora abans de competir.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió de la següent titulació:

- CCEE nivells 2 i 3: Tècnic/a primer nivell mínim.
- Copa Catalana nivells 4 a 6: Tècnic/a segon nivell mínim i tècnic/a de primer nivell tutelat per tècnic/a de segon o de tercer nivell.
- Copa Catalana nivells 7 a 10 i resta de competicions: Tècnic/a tercer nivell mínim i tècnic/a de primer i segon nivell tutelat per tècnic/a de tercer nivell.

En cas de no tenir el nivell de tècnic/a exigít haurà de estar tutelat per un tècnic/a amb el nivell exigít per la normativa.

Per la resta de titulacions veure Quadre relació titulacions tècnics – nivells de competicions

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. Aquest tècnic/a estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

Veure Normativa General de Competicions de la FCG

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació).

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

3.7. En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels/les gimnastes inscrits/es. En cas de no poder estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació requerida i que haurà d'estar inscrit també a la competició i amb la llicència del club al qual tutela.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de GR.

4. CATEGORIES - NIVELLS - EDATS

EDATS INDIVIDUALS 2024	
CCEE (II-III)	
PRE-BENJAMÍ	2017
BENJAMÍ	2015-2016
ALEVÍ	2013-2014
INFANTIL	2011-2012
JUNIOR	2009-2010
SENIOR	2008 i anteriors

EDATS INDIVIDUALS 2024				
COPA CATALANA (IV-V-VI-)		(VII-BASE)	RFEG	(VIII-IX-X)
PRE-BENJAMI	-	2016	INDIVIDUAL	EQUIPS
BENJAMÍ	2015-2016	2015	2015-2016	2015-2016
ALEVÍ	2013-2014	2013-2014	2013-2014	2013-2014-2015
INFANTIL	2011-2012	2011-2012	2011-2012	2011-2012-2013
JUNIOR/CADET	2009-2010	2009-2010	2009-2010	2009-2010-2011
SENIOR/JUV	2008 i anteriors	2008-2007 i anteriors	2008 i anteriors	2009 i anteriors
1ª CATEGORIA			2009 i anteriors	2010 i anteriors
HONOR	RFEG			

EDATS CONJUNTS 2024	
CCEE (II-III)	
PRE-BENJAMI	2016 -2017
BENJAMÍ	2015-2016
ALEVÍ	2013-2014
INFANTIL	2011-2012
JUNIOR	2009-2010
SENIOR	2008 i anteriors

EDATS CONJUNTS 2024				
COPA CATALANA (II-III-IV-V-VI-)		(VII-BASE)	RFEG	(VIII-IX-X)
PRE-BENJAMI	-	2016-2017		ABSOLUT
BENJAMÍ	2015-2016		2015-2016	
ALEVÍ	2013-2014-2015		2013-2014-2015	
INFANTIL	2011-2012-2013		2011-2012-2013	
JUNIOR/CADET	2009-2010-2011		2009-2010-2011	
SENIOR/JUV	2009 i anteriors		2009 i anteriors	
1ª CATEGORIA			2010 i anteriors	
HONOR	RFEG			

Els nivell VII i nivell BASE, son nivells diferents:

- Nivell VII correspon a competicions Autònòmiques per aquelles o aquells gimnastes que han participat en competicions de nivell Base o Copa Base i ja no tenen intenció de seguir optant a la classificació per al campionat d'Espanya de Base o Copa Base, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts.
- BASE correspon a competicions Autònòmiques i Estatals, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts.

5. COMPETICIONS

5.1. Competicions

GENER - JUNY

- CCEE Individual i Conjunts Nivells 2 i 3: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Individual Nivells 4, 5, 6 i 7: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Nivell Base: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya (individuals Base i Copa Base Conjunts).
- Copa Catalana Individual Nivells 8 – 9 - 10: constarà de tres Fases i un Campionat de Catalunya individual i un Campionat de Catalunya d'equips.
- Copa Catalana Conjunts Primavera: constarà de tres Fases (nivells del 4 al 8).
- Nivell 11 Constarà de dues Fases (una al Maig coincidint amb el Campionat de Catalunya Individual i d'equips i una al Desembre coincidint amb el Campionat de Catalunya de Conjunts).

D'OCTUBRE A DESEMBRE

- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 4, 5, 6 i 7: constarà de dos Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Nivell Base: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya (Copa Base individual i Base Conjunts).
- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 8 i 9: constarà de tres Fases i un Campionat de Catalunya.
- Nivell 11 Constarà de dues Fases (una al Maig coincidint amb el Campionat de Catalunya Individual i d'equips i una al Desembre coincidint amb el Campionat de Catalunya de Conjunts).
- Copa Catalana Individual Tardor Nivell 7, 8, 9 i 10: constarà de dues fases.

DESIGNACIO DIRECTA A COMPETICIONS RFEG O INTERNACIONALS

- Campionat d'Espanya en Edat Escolar individual i conjunt
- Copa d'Espanya de Conjunts
- Copa d'Espanya Individual Masculí i Femení
- Competicions Internacionals
- Altres competicions de representació FCG

Totes les gimnastes podran participar a les Fases i al Campionat de Catalunya.

5.2. Classificacions i Premis

- A les Fases de la Copa Catalana hi haurà classificació individual, per aparells i per conjunts.
- Al Campionat de Catalunya de conjunts, Campionat de Catalunya de conjunts Base i Copa Base conjunts, hi haurà classificació per conjunts.
- Al Campionat de Catalunya individual Base, Copa Base individual i Campionat de Catalunya individual hi haurà classificació individual i per aparells.
- Al Campionat de Catalunya d'equips, hi haurà classificació per equips (resultant de la suma de tots els aparells).
- Als controls no hi hauran classificacions ni premis.
- A la Copa Catalana, la classificació individual dels nivells 8 - 9 i 10 serà única; duplicant les posicions en el cas de que aquestes siguin ocupades per gimnastes dels nivells 9 o 10.
- A la Copa Catalana dels nivells 8 – 9 – 10 hi haurà classificació per aparells.
- La classificació masculina i femenina serà per separat en Nivells 8 – 9 – 10.
- **Important:** les/els gimnastes hauran de fer la desfilada i la entrega de guardons “obligatòriament” amb el mallot de competició.
En cas de que les condicions climatològiques no siguin adequades, les/els gimnastes podran portar el xandall del club (tot l'equip o conjunt) per les desfilades i entrega de guardons.

5.3. Desempats

Els desempats es resoldran seguint les directrius del codi de puntuació de la FIG.

5.4. Reclamacions

Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota D (dificultat), caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior. En el cas d'incompliment d'aquesta norma, serà comunicat al Comitè de Disciplina.

5.5. Reglamentació:

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

Programa tècnic:

Per a cada modalitat es publicarà un programa tècnic on es concretaran les exigències tècniques de cada nivell i categoria i els aparells de competició.

5.6. Ordre de competició

L'ordre de competició es resoldrà mitjançant sorteig realitzat per la FCG. Tots els conjunts o gimnastes inscrits fora de termini, incloent els inscrits dins el termini amb penalització, s'incorporaran a l'ordre de competició en el primer lloc del seu nivell i categoria.

La distribució de les competicions es pot veure modificada per temes logístics o per manca/excés d'inscripcions. Aquesta decisió recaurà en el comitè tècnic de GR de la FCG.

5.7. Desenvolupament de les competicions

A la pista de competició únicament hi podran accedir les/els gimnastes i tècnics/ques acreditats/des i inscrits/es en la competició, en el mòdul i horari corresponent; un cop finalitzada l'entrega de guardons hauran de deixar la zona de competició.

En la zona destinada als/les tècnics/ques, en el moment de l'actuació de cada gimnasta o conjunt, únicament podrà romandre un/a tècnic/a inscrit/a i el/la gimnasta de reserva (en la modalitat de conjunts). Si el/la tècnic/a està tutelat/da haurà d'estar acompanyat pel/la tècnic/a de 3r nivell que el tuteli.

Si en el transcurs d'un exercici un/a gimnasta mostra símptomes de malestar o lesió, l'exercici serà immediatament interromput i no entrarà en classificació. Queden a part les possibles actuacions del comitè de disciplina.

5.8. Material

Les gimnastes, els entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

La responsabilitat de la correcta col·locació dels aparells de reserva és exclusivament del/la gimnasta o del conjunt que està actuant, tant en la retirada dels aparells de l'exercici anterior (si es dona el cas) com en la col·locació dels seus aparells.

5.9. Vestimenta

Les normes específiques sobre la vestimenta, el pentinat i el maquillatge es troben redactades en el punt 10 del codi de puntuació vigent FIG.

Els mallots, han de contribuir a enaltir la bellesa del moviment corporal i que tinguin harmonia amb l'estil / idea - guia del tema musical de forma suggerent.

No hi ha necessitat de dissenys extremadament explícits, tipus disfressa de carnaval, ni de transformismes (alteracions del disseny durant l'exercici) o efectismes tecnològics (llums led, etc.). Tots els enunciats (escrits), transformismes, incorporar llums o elements similars i l'efecte de disfressa estan totalment prohibits.

No han d'arribar a ser una distracció per al jurat.

Tot això, sense dubte, desvirtua el caràcter esportiu de la Gimnàstica Rítmica.

Amb el mateix esperit, cal recordar que el pentinat i maquillatge han de ser sobris.

5.10. Músiques

Cada club és responsable de penjar/enviar la música dels exercicis dels seus/seves gimnastes i conjunts per a cada un/a de les competicions dintre dels terminis establerts, complint amb l'estipulat a l'article 50 de la Normativa General de Competicions. També s'haurà de portar a la competició en format CD, USB o adaptador (jack) de mòbils

En cas de no haver-hi pujat la música a la plataforma GIMCAT, només s'acceptarà a taula de megafonia abans de iniciar la competició (no durant les rotacions). Una o un gimnasta o conjunt no podran participar si la música no ha estat adequadament penjada a la plataforma o si no ha estat entregada a l'inici de la competició a excepció dels problemes tècnics que puguin sorgir en el decurs de la mateixa competició. Aquest problemes seran avaluats per la persona responsable de la competició, conjuntament amb les jutges responsables.

En cas de no haver pujat la música dins el termini establert a la plataforma del GIMCAT, s'aplicarà la sanció per presentació de música fora de termini.

NOTA:

Els tècnics han de tenir a disposició de la direcció de la competició un pen drive per cada categoria i nivell, degudament identificats tal i com s'especifica a l'exemple.

Tots els arxius amb les músiques s'han d'identificar amb el nom complet de la gimnasta escrit sense espais, l'aparell separat per un guió i la categoria i el nivell separats per un guió (per exemple MartinaPerezCanals-Pilota-Infantil-4).

Aquest suport serà requerit en el cas de que hi hagi problemes tècnics amb la música de la plataforma de la FCG.

No s'utilitzarà cap música que no segueixi aquest format.

5.11. Jurat

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Judges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Judges/ses de la FCG.

5.12. Desqualificació

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari, proposat pel/per la Responsable de Competició al Comitè de Disciplina, per gimnasta/equip/club, infractor/a. Aquest comitè dictaminarà la sanció pertinent.

Veure Reglament Disciplinari - FCG - www.gimcat.com Documentació FCG.

5.13. Errates i canvis: S'haurà de comunicar per escrit a Administració de la FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES

6. CANVIS DE NIVELLS

- Tots els canvis de nivells que no estiguin contemplats en el que s'exposa a continuació, s'hauran de sol·licitar al Comitè Tècnic (presentant els resultats del/la gimnasta en les competicions de l'anterior temporada i els motius del canvi). Una vegada acceptat el canvi a una categoria menor, si el /la gimnasta es classifica en qualsevol Fase entre els/les 3 primers/es, haurà de pujar a la categoria en la que va participar la temporada anterior.
- No es permet a un/a gimnasta de menor edat participar en una categoria diferent a la que es descriu en la normativa.
- Un/a gimnasta no podrà canviar de nivell durant la mateixa temporada, a excepció dels cassos que es preveuen en la normativa.
- Un/a gimnasta individual haurà de participar obligatòriament en el nivell que li pertoca i que s'especifica en aquesta normativa tècnica.
- Un conjunt ha de participar en el nivell corresponent al nivell de les/els gimnastes que el componen. En el cas de que les/els gimnastes siguin de nivells diferents, participarà en el nivell al que pertanyin el major nombre de gimnastes. A nombre igual de gimnastes d'un nivell, el conjunt participarà en el nivell més alt.

- El nivell 7 està reservat a les o els gimnastes que han participat en competicions nacionals (totes, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunt) o en fases classificatòries a competicions nacionals (totes, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunt) en la temporada 2023 i anteriors i que, durant la temporada 2024 no volen participar en cap fase classificatòria a cap competició nacional en la modalitat individual.
- Les o els gimnastes de nivell 7, poden participar en un conjunt de nivell Base (Base i Copa Base) o absolut (Campionat d'Espanya de conjunts, Copa d'Espanya de conjunts o Campionat d'Espanya en edat escolar en la modalitat de conjunts), si la normativa de la RFEG els hi permet i no mostra incompatibilitats.
- Una o un gimnasta que participi en una fase classificatòria al campionat d'Espanya (tots els nivells), no podrà participar a la mateixa fase de la temporada (primavera-tardor) en el nivell 7.
- Només poden participar en el nivell Base les o els gimnastes i els conjunts que vulguin optar a classificar-se per a una competició nacional de Base o Copa Base i que no tinguin cap incompatibilitat amb la normativa de la RFEG.
- Només poden participar en els nivells 8, 9 i 10 les o els gimnastes que vulguin optar a classificar-se per a una competició nacional Individual Absoluta, Individual d'equips, Copa de la Reina o Campionat d'Espanya en edat escolar en la modalitat individual.

7. ASCENSOS I DESCENSOS

Una gimnasta que ha estat un any sense participar en competicions oficials de la FCG pot participar, si així ho desitja, en el nivell immediatament inferior al que li pertoca.

L' ascens i el descens de nivell respon als resultats que una gimnasta ha obtingut en la seva participació a les competicions de la temporada anterior.

L'ascens de nivell és obligat a excepció de les gimnastes que volen participar en fases classificatòries a una competició nacional. El descens serà opcional (nivells del 4 al 6).

Per elaborar la llista d'ascensos i descensos es prendran en consideració les següents situacions:

1. Quant la participació és menor o igual a 10 gimnastes. L' ASCENS del PODI de del Campionat de Catalunya serà OBLIGATORI.
2. Quant la participació és entre 11 i 30 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 20% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més del podi del Campionat de Catalunya, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 20% calculat.
3. Quan la participació és de més de 31 gimnastes, pujaran 15 gimnastes i baixaran de nivell 15 gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més el podi del Campionat de Catalunya, que ascendirà de forma directa.

El sistema de desempat per la classificació general que determina els ascensos i els descensos després de la suma de fases, prendrà en consideració la nota més alta en qualsevol de les fases.

Si el resultat del càlcul del percentatge dona com a resultat un nombre no sencer, es prendrà la xifra més propera; per exemple quan han d'ascendir 5.7 gimnastes ascendiran 6 gimnastes; quan han d'ascendir han 6.2 gimnastes, ascendiran 6 gimnastes).

Els ascensos i descensos no afecta a les categories CCEE 2 i 3.
El descens del Nivell no serà obligatori.

No existeixen ascensos ni descensos entre els nivells Base, 7, 8, 9 i 10.

7. COPA CATALANA MODALITAT INDIVIDUAL

7.1. CATEGORIES I APARELLS

CCEE NIVELLS II-III INDIVIDUAL 2024			
NIVELL II	APARELL	NIVELL III	APARELL
PRE-BENJAMÍ	MLL	PRE-BENJAMÍ	MLL
BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	MLL
ALEVÍ	MLL	ALEVÍ	●
INFANTIL	○	INFANTIL	U
JUNIOR	U	JUNIOR	○
SENIOR	II	SENIOR	II

COPA CATALANA NIVELLS IV-V-VI INDIVIDUAL 2024					
NIVELL IV	APARELL	NIVELL V	APARELL	NIVELL VI	APARELL
BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	○
ALEVÍ	○	ALEVÍ	U	ALEVÍ	II
INFANTIL	U	INFANTIL	●	INFANTIL	⊗
JUNIOR	II	JUNIOR	U	JUNIOR	⊗
SENIOR	●	SENIOR	⊗	SENIOR	U

COPA CATALANA NIVELL VII INDIVIDUAL 2024			
NIVELL 7 PRIMAVERA	APARELL	NIVELL 7 TARDOR	APARELL
PRE-BENJAMÍ	MLL	PRE-BENJAMÍ	U
BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	○
ALEVÍ	●	ALEVÍ	II
INFANTIL	U⊗*	INFANTIL	⊗
JUNIOR	○⊗*	JUNIOR	⊗
SENIOR	IIU*	SENIOR	II

*Durant la temporada de primavera 2024, donada l'excepcionalitat que suposa la incorporació d'un nou nivell a la normativa, les i els esportistes del nivell 7 poden optar a competir en un dels dos aparells que es proposen. No s'autoritzarà a competir amb els dos aparells en les fases de la mateixa temporada. La classificació serà única, independentment de l'aparell escollit.

COPA CATALANA BASE -VIII-IX-X INDIVIDUAL 2024					
CATEGORIA	BASE	COPA BASE	INDIVIDUAL	EQUIPS	MASCULÍ
PRE-BENJAMÍ	MLL	U			
BENJAMÍ	MLL	O	MLL O	MLL U	MLL U
ALEVÍ	●		MLL ● O	MLL ●	MLL U O
INFANTIL	U	⊗	U O ⊗	U O	U ●
CADET/JUNIOR	O	⊗	O ●	U O ⊗	O ⊗
JUV/SENIOR		U	O ⊗	● ⊗	U O
1ª CATEGORIA			O ● ⊗	O ● ⊗	O ⊗
HONOR			O ● ⊗		

NIVELLS 6*/7/8/9/10 i MASCULÍ - VEURE NORMATIVA ESPECÍFICA RFEG 2024

7.2. SISTEMA DE COMPETICIO

La Copa Catalana en la modalitat individual s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Nivells 2*, 3** i Copa Catalana Nivells 4, 5, 6 i 7 – Dues Fases i un Campionat de Catalunya

*, **, la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunts.

Nivell Base – Dues Fases i un Campionat de Catalunya (Primavera: Base Individual i Copa Base Conjunts i Tardor: Copa Base Individual i Base Conjunts)

Nivells 8, 9 i 10 Tres Fases i un Campionat de Catalunya

Nivells 7, 8, 9 i 10 Copa Catalana Individual Tardor, dues fases.

7.3. CLASSIFICACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA

Totes les gimnastes inscrites en qualsevol dels nivells de competició de la FCG poden optar a participar en el Campionat de Catalunya del nivell que els hi pertoca.

7.4. PREMIS

Rebran guardons les tres primeres gimnastes classificades per categoria i nivell i aparell en el cas de que el programa de competició contempli més d'un aparell per categoria i nivell.

A les fases, la classificació dels nivells 8/9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda per la gimnasta. S'atorgaran guardons de primer, segon i tercer a les gimnastes del nivell 8.

Les gimnastes del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la de la gimnasta del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

El Trofeu de la Generalitat s'entregarà a la millor gimnasta de primera categoria o al millor conjunt de primera categoria.

En el cas de que no hi hagin gimnastes o conjunts de primera categoria, el trofeu s'atorgarà a la millor gimnasta o conjunt de la categoria sènior.

8. COPA CATALANA MODALITAT CONJUNTS

8.1. CATEGORIES – NIVELLS - APARELLS

Per determinar el nivell d'un conjunt (nivells 4 al 6) es prendrà en consideració el nivell individual de les gimnastes. D'aquesta manera, un conjunt amb la totalitat de les gimnastes d'un mateix nivell ha de participar en el mateix nivell (o superior) en la modalitat de conjunt. Es permeten un màxim de 2 gimnastes de nivell superior per conjunt.

Això no serà possible en els conjunts dels nivells 2 i 3 CCEE en el que totes les gimnastes d'un conjunt han de ser d'un d'aquest dos nivells (només nivell 2, només nivell 3 o combinació de nivell 2 i 3 en nombre il·limitat), no sent possible la participació de gimnastes de nivells del 4 al 6 en la competició d'aquests nivells.

CCEE NIVELLS II-III CONJUNTS 2024			
NIVELL II	APARELL	NIVELL III	APARELL
PRE-BENJAMÍ	5 MLL	PRE-BENJAMÍ	5 MLL
BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 MLL	ALEVÍ	5 ●
INFANTIL	5 ○	INFANTIL	5 ∩
JUNIOR	5 ∩	JUNIOR	5 ○
SENIOR	10 ∩∩	SENIOR	10 ∩∩

COPA CATALANA NIVELLS IV-V-VI CONJUNTS 2024					
NIVELL IV	APARELL	NIVELL V	APARELL	NIVELL VI	APARELL
BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 MLL/5 ○	ALEVÍ	5 MLL/5 ∩	ALEVÍ	5 MLL/5 ○
INFANTIL	5 MLL/5 ∩	INFANTIL	5 MLL/5 ●	INFANTIL	5 MLL/5 ●
JUNIOR	10 ∩∩	JUNIOR	5 ∩	JUNIOR	10 ∩∩
SENIOR	5 ●	SENIOR	5 ∩	SENIOR	2 ● 3 ○

COPA CATALANA NIVELL VII CONJUNTS 2024			
NIVELL VII PRIMAVERA	APARELLS	NIVELL VII TARDOR	APARELLS
BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 ○	ALEVÍ	5 ○
INFANTIL	5 ●	INFANTIL	5 ●
JUNIOR	10 ∩∩	JUNIOR	10 ∩∩
SENIOR	3 ○ 2 ●	SENIOR	3 ○ 2 ●

COPA CATALANA BASE -VIII – IX CONJUNTS 2024					
COPA BASE	APARELL	BASE	APARELL	ABSOLUT	APARELL
PRE-BENJAMÍ	5 MLL	PRE-BENJAMÍ	5 MLL		
BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 ○	ALEVÍ	5 ○	ALEVÍ	5 MLL/5 U
INFANTIL	5 ●	INFANTIL	5 ●	INFANTIL	5 ○
CADET	10	CADET	10	JUNIOR	10
JUVENIL	3 ○ 2 ●	JUVENIL	3 ○ 2 ●	SENIOR	3 ○ 2 ○
				1a CATEGORIA	3 ● 2 ○

NIVELLS 6*/7/BASE//8/9 i 10 VEURE NORMATIVA ESPECÍFICA RFEG 2024

8.2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La Copa Catalana en la modalitat de conjunts s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Conjunts Nivells 2* i 3** - Dues Fases i un Campionat de Catalunya.

*,** , la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunt

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivells 4, 5, 6 - Dues Fases i un Campionat de Catalunya.

En totes les Fases, els clubs podran escollir participar amb un o dos exercicis.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell Base – Copa Base i Nivell 7) - Dues fases i un Campionat de Catalunya.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 8, 9 i 10 – Tres fases i un Campionat de Catalunya.

Copa Catalana Conjunts Primavera Nivells 4, 5, 6, 7, Copa Base i 8 - Tres fases.

Els conjunts de Copa Catalana Conjunts Primavera només poden inscriure dues gimnastes (com a màxim) que estiguin participant simultàniament en la modalitat individual.

En totes les Fases, els clubs podran escollir participar amb un o dos exercicis, si el programa ho permet.

Als nivells 2, 3, 4, 5 i 6 una gimnasta d'un any immediatament inferior podrà participar en la categoria superior (màxim dues gimnastes per conjunt) a excepció de la categoria pre-benjamí.

Totes les gimnastes hauran de mantenir la seva llicència durant la temporada primavera o tardor: no podran participar a la vegada als nivells 2, 3 d'individual i als 4, 5, 6, 7 de conjunts. O participar al nivell Base i a l'Absolut, amb l'excepció que marca la RFEG.

8.3. CAMPIONAT DE CATALUNYA

Tots els conjunts inscrits en qualsevol dels nivells de competició de la FCG poden optar a participar en el Campionat de Catalunya del nivell que els hi pertoca.

8.4. PREMIS

Rebran guardons els tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell i aparell, en el cas de que el programa de competició contempli més d'un exercici per nivell i categoria.

A les fases, la classificació dels nivells 8 - 9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda pel conjunt. S'atorgaran guardons de primer segon i tercer als conjunts del nivell 8.

Els conjunts del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la del conjunt del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

9. PARTICIPACIÓ MASCULINA

En totes les competicions de Copa Catalana, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts, podran participar indistintament nois i noies, sense limitació.

En totes les competicions, classificatòries o no, s'establiran classificacions de la següent manera:

- del Nivell 2 al Nivell 7 les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran conjuntes.
- Al Nivell 8 les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran diferenciades.
- Al Nivell 8 les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran diferenciades.
- Al Nivell Base les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran diferenciades.

10. COMPETICIONS CLASSIFICATORIES

La FCG organitzarà competicions classificatòries per a les diferents competicions organitzades per la RFEG.

Podran participar en aquestes competicions aquells/es gimnastes o conjunts que compleixin les exigències que la RFEG determini en cada cas. La normativa aplicable a aquestes competicions és la fixada per la RFEG en cada cas.

En la MODALITAT INDIVIDUAL

1. Campionat de Catalunya Individual (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual)
2. Campionat de Catalunya d' Equips (classificatori per al Campionat d'Espanya d'Equips)
3. Campionat de Catalunya Individual Base femení (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
4. Campionat de Catalunya Individual Base masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
5. Campionat de Catalunya Individual Copa Base (classificatori per al Campionat Copa Base Individual)
6. Campionat de Catalunya Individual Masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Masculí)

En la MODALITAT CONJUNTS

1. Campionat de Catalunya de Conjunts (classificatori per al Campionat d'Espanya de Conjunts)
2. Campionat de Catalunya Conjunts Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Base)
3. Campionat de Catalunya Conjunts Copa Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Copa Base)

Malgrat el resultat de les competicions classificatòries, el comitè es reserva el dret d'inscripció dels/les gimnastes o conjunts a les competicions nacionals, si es considera que no mostren un nivell tècnic suficient.

Es recorda que l'article 46 de la normativa de competicions diu "*serà responsabilitat dels clubs o entitats realitzar la inscripció dels/les gimnastes al nivell que els hi correspongui per les seves qualitats i capacitacions tècniques/esportives*".

11. COMPETICIONS DE DESIGNACIO DIRECTA

1. Campionat d'Espanya en Edat Escolar Individual i Conjunt.

Individual

L'equip que representarà a Catalunya en el Campionat d'Espanya en Edat Escolar Individual estarà format per gimnastes del CAR.

En cas de necessitar de la participació de gimnastes que completin els equips designats, es prendran en consideració les notes a les fases de Copa Catalana, Campionat de Catalunya o Campionat d'Espanya (de la mateixa temporada o de temporades anteriors).

La FCG es reserva la possibilitat de proposar controls per determinar la composició final dels equips en el cas de que no es disposi de suficient informació.

Les edats i aparells per participar en aquesta competició seran les fixades per la RFEG en cada temporada.

Els tècnics seran designats per la Federació Catalana de Gimnàstica.

Conjunt

El conjunt que representarà a Catalunya en el Campionat d'Espanya en Edat Escolar estarà format per gimnastes del CAR. En el cas de no disposar de conjunt en el CAR de les edats indicades per aquesta competició, la seleccionadora designarà el conjunt que ha de representar la FCG.

Els tècnics seran designats per la Federació Catalana de Gimnàstica.

2. Copa d'Espanya de Conjunts

Els equips que representaran a Catalunya a la Copa d'Espanya de conjunts, seran com a màxim 10 conjunts, dos per categoria a partir de la categoria Aleví, tal i como indica la Normativa Tècnica de la RFEG.

2 alevins – 2 infantils – 2 juniors – 2 sèniors – 2 de 1ª categoria (en el cas d'haver-hi).

En el cas d'haver-hi conjunt i/o conjunts al CAR d'algunes d'aquestes categories, aquests ocuparan una plaça amb classificació directa.

Es realitzarà un control per determinar els altres conjunts que han de conformar l'equip que representi a la FCG i la designació es farà després de la valoració dels exercicis per part del comitè tècnic.

Els criteris utilitzats per a valorar la selecció seran el següents:

- La Nota de Dificultat (BD + AD). Aquesta nota ponderarà amb un 50% sobre la puntuació final.
- La nota del Valor Artístic. Aquesta nota ponderarà amb un 30% sobre la puntuació final.
- La nota d' Execució. Aquesta nota ponderarà amb un 20% sobre la nota final.
- Amb aquestes dades s'escolliran els millors exercicis per formar part de l'equip que representarà a Catalunya.

La designació es comunicarà acompanyada d'un informe tècnic que justifiqui la designació.

Cada club es responsabilitzarà de la gestió de la participació del seu o seus conjunt/s en aquesta competició i designarà els seus tècnics.

En tots els cassos es designarà un conjunt reserva per a cada categoria.

3. Copa d'Espanya Individual masculina i femenina

L'equip que representarà a Catalunya la Copa d'Espanya Individual Femenina, estarà format per les gimnastes que entrenen al CAR de Sant Cugat o, en el cas de que sigui necessari completar l'equip amb més gimnastes, per aquelles gimnastes seleccionades pels responsables tècnics de la FCG.

L'equip que representarà a Catalunya a la Copa d'Espanya Individual Masculina, estarà format per aquells gimnastes seleccionats pels responsables tècnics de la FCG.

En ambdós cassos els criteris utilitzats per valorar la selecció seran el següents:

- La Nota de Dificultat (BD + AD). Aquesta nota ponderarà amb un 50% sobre la puntuació final.
- La nota del Valor Artístic. Aquesta nota ponderarà amb un 30% sobre la puntuació final.
- La nota d' Execució. Aquesta nota ponderarà amb un 20% sobre la nota final.
- Amb aquestes dades s'escolliran els millors exercicis per formar part de l'equip que representarà a Catalunya, valorant les possibilitats que determina la normativa de composició dels equips.

La designació es comunicarà acompanyada d'un informe tècnic que justifiqui la designació.

Cada club es responsabilitzarà de la gestió de la participació dels seus esportistes en aquesta competició i designarà els seus tècnics.

En tots els cassos es designarà un o una gimnasta suplent per a l'equip.

Els tècnics seran designats per la Federació Catalana de Gimnàstica.

4. Competicions internacionals

Per aquestes competicions, les gimnastes/conjunts participants, seran designats directament pel comitè tècnic de la FCG. A tal efecte es prendran dades de diferents competicions, historial esportiu i, si s'escau i es considera necessari, controls tècnics, classificatoris, etc.