

Gimnasia Aeróbica



NORMATIVA TÈCNICA 2024 EDAT ESCOLAR I NIVELLS

Federació Catalana de Gimnàstica



Federació
Catalana de
Gimnàstica

Gimnasia Aeróbica



NIVELLS

Federació Catalana de Gimnàstica

TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

1. NORMES GENERALS

1.1. Tots els i les participants hauran d'ajustar-se a la Normativa General de Competició i Reglament de Llicències en vigor de la RFEG i FCG.

1.2. En cas de discrepància entre el que s'estableix en aquesta Normativa Tècnica i la Normativa General de Competició, prevaldrà el que s'estableix en la Normativa General de Competició vigent.

1.3. En aquells casos extraordinaris, no contemplats en aquesta Normativa Tècnica, s'aplicarà l'estipulat per a tal efecte en el Codi de Puntuació de Gimnàstica Aeròbica de la FIG, o el reglamentat per la FIG.

2. FASES COPA CATALANA I CAMPIONAT DE CATALUNYA

2.1. INSCRIPCIONS

2.1.1. Podran prendre part tots els clubs, escoles i entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació quant al nombre de gimnastes participants.

2.1.2. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la mateixa i s'hauran de fer dins dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.1.3. Cada club, escola i entitats esportives, podran inscriure als/les gimnastes en les categories individual, parelles, trios, grups, Aerodance i Aerostep que desitgi. Un mateix gimnasta no podrà participar en més d'una parella, trio, grup, Aerodance i Aerostep.

2.1.4. Cada club, entitat o escola, podrà participar amb la quantitat de gimnastes individuals, parelles, trios o grups que vulguin, no obstant això, en cas de participar en modalitats conjuntes (parelles, trios, grups) en la mateixa categoria, caldrà nomenar cadascun d'ells s'anomenarà, per exemple: *Trio A*, *Trio B*, *Trio C*, del club corresponent.

2.1.5. Les i els gimnastes hauran de competir en la categoria per l'edat que correspon amb les següents excepcions:

Excepcions parelles, trios i grups:

- Es permès un màxim de dos gimnastes del nivell per edat que correspongui immediatament anterior per a formar parella, trio o grup. A excepció dels i les gimnastes de categoria Pre-Benjamí, que no podran pujar per a formar parelles, trios o grups de les categories Cadet/Infantil. D'altra banda, els i les gimnastes de 8 anys, tampoc podran formar part de la categoria aleví en parelles, trios o grups.

- Els i les gimnastes que participen en parella, trio o grup en categoria superior, podran participar en individual en la categoria que per a la seva edat els correspongui.

Excepcions Aerodance i Aerostep:

- El 50% com a màxim dels components del grup d'AD podrà ser de l'edat indicada en el nivell immediatament anterior. Per exemple: Un grup Sènior d'AD de 8 gimnastes de N3, com a màxim 4 gimnastes podran ser de l'edat que correspon a Júnior N2.
- En l'AD i AS no es tindrà en compte el nivell en el qual hagin participat (*si és el cas*) en les altres modalitats; per exemple, un gimnasta de 16 anys, pot haver participat en individual en Juvenil, en trio en júnior, grup sènior, i per edat participar en AD cadet o júnior.
- En AD, quan en alguna categoria hi hagi menys de tres participants competiran amb la categoria superior per a formar com a mínim 3 participants. Quan no sigui possible, no s'agruparan.

2.2. MODALITATS:

Individual Mixt	Prebenjamí i benjamí
Individual femení	-
Individual masculí	En cas que no hi hagi 3 participants, s'agruparan amb la modalitat d'individual mixt en les categories Infantil i Juvenil.
Parelles	masculí, femení o mixt
Trios	masculí, femení o mixt
Grups (5 a 6 gimnastes)	masculí, femení o mixt
Aerodance	masculí, femení o mixt
Aerostep	masculí, femení o mixt

2.3. CATEGORIES

NIVELLS

INDIVIDUAL, PARELLES, TRIOS I GRUPS			
Categoria	Edat	Any	Observacions
Prebenjamí	8 i 9 anys	2016 - 2015	No es permetrà la participació de gimnastes de menor d'edat, sense excepció
Benjamí	10 i 11 anys	2014 - 2013	Només individual mixt
Infantil	12 a 14 anys	2012 al 2010	
Juvenil	A partir de 15 anys	2009 i anterior	

FIG

INDIVIDUAL, PARELLES, TRIOS I GRUPS			
Categoria	Edat	Any	Observacions
Aleví	9 a 11 anys	2015 - 2013	Correspon a ND
Cadet	12 a 14 anys	2012 - 2010	Correspon a AG
Júnior	15 a 17 anys	2009 - 2007	
Sènior	a partir dels 18 anys	2006 i anteriors	

AERODANCE (6 - 10 COMPONENTS, MASCULÍ, FEMENÍ I MIXT)			
Categoria	Edat	Any	Observacions
Cadet	12 a 14 anys	2012 - 2010	
Júnior	15 a 17 anys	2009 - 2007	
Sènior	a partir dels 18 anys	2006 i anteriors	

AEROSTEP (6 - 10 COMPONENTS, MASCULÍ, FEMENÍ I MIXT)			
Categoria	Edat	Any	Observacions
Sènior	a partir de 15 anys	2009 i anterior	Es permet un màxim de 3 gimnastes de 14 anys (nascuts al 2010)

2.4. DESENVOLUPAMENT DE LES COMPETICIONS

El programa de la competició es realitzarà en funció de les inscripcions rebudes. S'establiran l'horari detallat dels entrenaments previs, reunions i competicions, havent-se de respectar en tot moment els horaris establerts.

2.4.1. *COMPETICIONS:*

La disciplina de Gimnàstica Aeròbica autonòmica organitza al llarg de la temporada: Fases de Copa Catalana, Campionat de Catalunya i el Trofeu Interclubs per a Edat Escolar, Nivells i FIG.

Per a participar en el Campionat de Catalunya, serà obligatòria la participació, almenys, en una de les dues Fases de Copa Catalana.

Per a participar en el Campionat d'Espanya, serà obligatòria la participació del Campionat de Catalunya.

2.4.2. CLASSIFICACIONS

Es lliuraran medalles als tres primers classificats de cada categoria i modalitat. Al mateix temps, es podrà visualitzar en línia a través de la pàgina web de la Federació (<https://www.infogim.com/index.php?f=8>).

2.4.3. EMPATS:

En cas d'empat, per a totes les categories, s'aplicaran les regles de desempat que estableix el Codi FIG de Gimnàstica Aeròbica 2022 - 2024.

2.4.4. RECLAMACIONS:

No s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin al llarg de la competició. I, en el seu defecte, els i les entrenadors/es no estan autoritzats/des a dirigir-se a les jutges/sses per a requerir informació o explicacions. En cas de voler fer una consulta, només es poden reclamar notes de D (dificultat) per escrit i el comitè tècnic donarà una resposta amb la brevetat possible.

2.5. NORMATIVES COMPLEMENTÀRIES A LA NORMATIVA TÈCNICA:

DOCUMENTACIÓ FCG: <https://www.gimcat.com/documentaciofcg.html?id=84>

- Normativa de Llicències.
- Normativa General de Competicions.
- Autorització de tramitació de Llicències (Tècnics/ques i Gimnastes).
- Circular Llicències i Inscripcions.
- Full de Baixa Competicions.
- Document de Tutela.

DOCUMENTACIÓ RFEG: <https://www.gimcat.com/documentaciorefeg.html?id=85>

- Reglamento General de Competiciones RFEG.
- Tutela REFG AER.

Gimnasia Aeròbica



EDAT ESCOLAR

Federació Catalana de Gimnàstica

TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

1. NORMES GENERALS

1.1. Tots els i les participants hauran d'ajustar-se a la Normativa General de Competició i Reglament de Llicències en vigor de FCG.

1.2. En cas de discrepància entre el que s'estableix en aquesta Normativa Tècnica i la Normativa General de Competició, prevaldrà el que s'estableix en la Normativa General de Competició vigent.

2. COMPETICIONS EDAT ESCOLAR

2.1. INSCRIPCIONS

2.1.1. Podran prendre part tots els clubs, escoles i entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació quant al nombre de gimnastes participants.

2.1.2. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la mateixa i s'hauran de fer dins dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.1.3. Cada club, escola i entitats esportives, podran inscriure als/les gimnastes d'edat escolar en les categories individual, parelles, trios o grups que desitgi. Però evitant que un mateix gimnasta no participi en més d'una parella, trio o grup.

2.1.4. Cada club, entitat o escola, podrà participar amb la quantitat de gimnastes individuals, parelles, trios o grups que vulguin, no obstant això, en cas de participar en modalitats conjuntes (parelles, trios, grups) en la mateixa categoria, caldrà nomenar cadascun d'ells s'anomenarà, per exemple: *Trio A*, *Trio B*, *Trio C*, del club corresponent.

2.1.5. Les i els gimnastes hauran de competir en la categoria per l'edat que correspon amb les següents excepcions:

En el cas que un o una gimnasta participa en la categoria EDAT ESCOLAR en la modalitat d'INDIVIDUAL, podrà participar en la categoria de NIVELLS, participant únicament en la modalitat de parelles, trios, grups, aerodance i aerostep.

2.1.6. En cas de participar en les categories d'Edat Escolar, els clubs, entitat o escola, no caldrà pagar llicència com a club, però és obligatori fer el corresponent pagament de llicència del/la gimnasta a través de la plataforma del GIMCAT i enviar un correu electrònic a la federació.

2.2. MODALITATS:

Individual	mixt
Parelles	masculí, femení o mixt

Trios	masculí, femení o mixt
Grups	de 4 a 8 gimnastes, masculí, femení o mixt

2.3. CATEGORIES

CATEGORIES EN TOTES LES MODALITATS		
Categoria	Edat	Any
Edat Escolar 0	5 a 7 anys	2019 al 2017
Edat Escolar 1	8 a 10 anys	2016 al 2014
Edat Escolar 2	11 a 14 anys	2013 al 2010
Edat Escolar 3	15 a 17 anys	2009 al 2007
Edat Escolar 4	18 anys en endavant	2006 i anteriors

2.4. DESENVOLUPAMENT DE LES COMPETICIONS:

2.4.2. CLASSIFICACIONS

Es lliuraran medalles als tres primers classificats de cada categoria i modalitat. Al mateix temps, es podrà visualitzar en línia a través de la pàgina web de la Federació (<https://www.infogim.com/index.php?f=8>).

2.4.3. EMPATS:

En cas d'empat, per a totes les categories, s'aplicaran les regles de desempat que estableix el Codi FIG de Gimnàstica Aeròbica 2022 - 2024.

2.4.4. RECLAMACIONS:

No s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin al llarg de la competició. I, en el seu defecte, els i les entrenadors/es no estan autoritzats/des a dirigir-se a les jutges/sses per a requerir informació o explicacions. En cas de voler fer una consulta, només es poden reclamar notes de D (dificultat) per escrit i el comitè tècnic donarà una resposta amb la brevetat possible.