



GIMNÀSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

NORMATIVA TÈCNICA 2025

COPA CATALANA DE PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA OLÍMPICA CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ - NIVELLS BASE – VIA OLÍMPICA

TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS

1. NORMES GENERALS

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

2. PARTICIPACIÓ i INSCRIPCIONS

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Si un club o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran A, B, C, etc. Es podran canviar gimnastes d'un a l'altre equip a cada competició.

2.3. Un gimnasta podrà participar en un nivell superior al que li correspongui per l'edat, però no en un d'inferior.

* Veure excepcions punt 6

2.4. Durant el mateix any no es podrà canviar a un nivell inferior ni a una competició d'inferior exigències; però sí podrà canviar a un nivell i categoria superior.

2.5. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.6. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.7. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

3. LLICÈNCIES I TITULACIONS

3.1. Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG.

3.3. Les llicències dels gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió com a mínim de la següents titulacions:

- Nivell Promoció: primer nivell de tècnic
- Nivell Base: segon nivell de tècnic –1r Nivell tutelat per N2 o N3
- Nivell Via Olímpica: tercer nivell de tècnic - 1r o 2n nivell tutelat per N3

Per la resta de titulacions veure Quadre relació titulacions tècnics – nivells de competicions

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/a" per un/a tècnic/a acreditat/a per la FCG, el/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a tutelat/da ni els gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA s'haurà d'enviar a la FCG en el moment de la inscripció a la competició.

SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

3.7. En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la competició, com a responsable dels gimnastes inscrits. Si no

pot estar, haurà de ser substituït per un altre tècnic/a amb la titulació suficient i que estigui inscrit a la competició.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de GAM.

4. COMPETICIONS

4.1. Competicions

- Copa Catalana amb tres Fases per a cada categoria (Promoció – Base i Via Olímpica)
- Campionat de Catalunya Individual.

Tots els gimnastes podran participar a les tres Fases i al Campionat de Catalunya. No hi haurà requisit de classificació per poder participar a qualsevol de les competicions.

La Copa Catalana tindrà la consideració de competició oficial mixta.

4.2. Classificació i Premis:

Fases:

Hi haurà classificació individual i classificació per equips de cada categoria / nivell. Obtindran guardons els 3 primers equips i els 3 primers gimnastes individuals de cada categoria. A la categoria de Promoció, per haver-hi classificació per equips i/o clubs, hi hauran d'estar inscrits un mínim de 3 equips, a tots els nivells.

A les Fases, per optar a la classificació d'equip, s'han de sumar mínim tres notes a cada aparell. Tot equip que no sumi tres notes a cada aparell quedarà fora de la classificació per equips.

- Si aquesta circumstància es dona quan estan participant els tres equips, optaran a la classificació únicament aquells que sumin les tres notes a cada aparell.

Campionat de Catalunya Individual:

Hi haurà classificació individual i per aparells, a les categories de Base i Via Olímpica. Hi haurà classificació individual i per aparells a la categoria de Promoció.

Obtindran guardons els 3 primers gimnastes individuals de Promoció, Base i Via Olímpica. Obtindran guardons els 3 primers classificats a cada aparell en totes les categories i nivells.

Campionat de Catalunya de Clubs:

Hi haurà classificació de clubs de Base i de clubs de Via Olímpica. Obtindran guardons els 3 primers clubs classificats a cada categoria (Base i Via Olímpica).

4.3. Desempats

A cada competició, en cas d'empat a la classificació individual i a la classificació per equips en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat es donarà per vàlid l'empat.

* Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:

- en cas d'empat s'agafaran les 5 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 4 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 6 notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 5 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 6 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 6 notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 5 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.

* Criteris per aplicar en cas d'empat a la classificació per aparells – 2 jutges per pista:

- en cas d'empat s'agafarà la millor nota E del aparell.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la E1 de l'aparell.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D de l'aparell.

* Criteris per aplicar en cas d'empat a la classificació per aparells – 1 jutge per pista

- en cas d'empat s'agafarà la millor nota E del aparell.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la E1 de l'aparell (en cas d'haver-hi 2 jutges/ses).
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D de l'aparell.

* Criteris per aplicar en cas d'empat a la classificació per equips/clubs:

- en cas d'empat s'agafarà la suma de la Nota Final més alta de 3 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la suma de la Nota Final més alta de 2 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la suma de la Nota Final més alta d'1 aparell.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la Nota Total E dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la Nota Total D dels 4 aparells, prevalent el criteri de la jutge D1.

En cas de continuar l'empat es donarà premi als gimnastes empatats.

4.4. Reclamacions:

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions.

4.5. Reglamentació:

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

En cas de que les condicions climatològiques no siguin adequades, els gimnastes podran portar el xandall del club (tot l'equip o equip) per les desfilades i entrega de guardons.

4.6. Material:

Els gimnastes participants, així com els/les tècnics/ques dels clubs i entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

4.7. Jurat:

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Jutges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Jutges/ses de la FCG.

4.8. Desqualificació:

El no compliment d'aquestes normes i de les generals comportarà la desqualificació del gimnasta o de l'equip infractor, i la impossibilitat de continuar participant en la present edició de la Copa Catalana de Promoció, Nivells Base i Via Olímpica i del Campionat de Catalunya de Promoció, Nivells Base i Via Olímpica.

El no compliment d'aquestes normes i/o de qualsevol de les normatives o reglaments de la Federació, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari per a la seva desqualificació, gimnasta / equip / club infractor, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la Federació Catalana de Gimnàstica durant la mateixa temporada.

4.9. Errates i canvis:

S'haurà de comunicar per escrit a Administració d'aquesta FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.), els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES

5. NIVELLS I EDATS

5.1. COPA CATALANA - CAMPIONAT DE CATALUNYA

1r nivell:	de 6 a 9 anys (nascuts 2019 fins 2016)
2n nivell:	fins a 11 anys (nascuts 2018 fins 2014)
3r nivell:	fins a 13 anys (nascuts 2018 fins 2012)
4t nivell:	fins a 16 anys (nascuts 2018 fins 2009)
5è nivell:	fins a 21 anys (nascuts 2018 fins 2004)
6è nivell:	a partir de 22 anys (nascuts 2003 i anteriors)

5.2. COPA CATALANA - CAMPIONAT DE CATALUNYA

BASE 1r nivell:	fins 9 anys (nascuts 2018 fins 2016) - RFEG mínim 7 anys)
BASE 2n nivell:	fins a 11 anys (nascuts 2018 fins 2014)
BASE 3r nivell:	fins a 13 anys (nascuts 2018 fins 2012)
BASE 4t nivell:	fins a 15 anys (nascuts 2018 fins 2010)
BASE 5è nivell:	fins a 17 anys (nascuts 2018 fins 2008)

Els exercicis de Nivells de BASE seran els establerts per la RFEG i publicats a la web.

5.3. COPA CATALANA - CAMPIONAT DE CATALUNYA

Prebenjamin	VO1	fins a 9 anys (nascuts 2018 fins 2016 - RFEG mínim 7 anys)
Benjamin	VO2	fins a 11 anys (nascuts 2018 fins 2014)
Aleví	VO3	fins a 12 anys (nascuts 2018 fins 2013)
Infantil	VO4	fins a 13 anys (nascuts 2018 fins 2012)
Prejuvenil	VO5	fins a 14 anys (nascuts 2018 fins 2011)
Juvenil	VO6	fins a 16 anys (nascuts 2018 fins 2009)
Sènior	VO8*	des de 16 anys (nascuts 2009 i anteriors)
Junior	VO9	de 15 a 18 anys (nascuts 2010 fins 2007). No permesos menors de 15 anys
Sènior Elit:	VO10	a partir de 18 anys (nascuts 2007 i anteriors)

Els exercicis de Nivells de VIA OLIMPICA seran els establerts per la RFEG i publicats a la web.

6. CANVI DE CATEGORIA

6.1. *Canvi a una categoria superior a la mateixa temporada:*

Durant el mateix any un gimnasta pot canviar a una categoria/nivell superior, mai a la inferior. En cas de canvi de categoria durant la temporada, s'haurà de notificar al departament de Competicions i al Comitè Tècnic GAM.

6.2. Canvi de categoria d'una temporada a l'altre per classificació:

El Comitè vetllarà perquè cada gimnasta competeixi a la categoria que li correspongui per la seva qualitat i resultats, reservant-se la possibilitat d'exigir que un gimnasta canviï a un nivell o categoria superior quan mostri un domini aclaparador a la categoria que competeixi.

6.3. Canvi de categoria d'una temporada a l'altre:

En cas de necessitar baixar de categoria (de Base a Promoció, de VO a Base), el club ho haurà de sol·licitar per escrit al Comitè Tècnic de GAM, presentant els resultats de les fases de la temporada anterior i/o el Campionat de Catalunya i/o el Campionat d'Espanya 2024, així com els motius de sol·licitud del canvi.

Una vegada acceptat el canvi, si el gimnasta es classifica, en qualsevol fase o competició, entre els 3 primers haurà de pujar a la següent categoria superior a la mateixa temporada.

Tots aquells gimnastes que en el Campionat de Catalunya del 2024 hagi quedat entre els 3 primers classificats (a Promocio – nivells 1 – 2 - 3 i 4), obligatòriament hauran de pujar de nivell o canviar de categoria (exemple: de Promocio a Base, de Base a Via Olímpica).

7. COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

7.1. Els Equips estaran formats per un màxim de cinc (5) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

7.2. Ordre de pas dels gimnastes/equips: les rotacions dels gimnastes als aparells a totes les categories seran de forma individual pertanyin o no a un equip.

7.3. Els equips es podran modificar a cada fase, sempre complint edat i nivells. Una vegada inscrit l'equip només s'acceptarà canvi de components per motiu de lesió o malaltia i prèvia presentació de certificat mèdic (fins 72 hores d'antelació a la data d'inici de la competició). El dia de la competició no es podran modificar els equips.

7.4. Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran A, B, C, etc.

7.5. TÈCNICS/QUES: el nombre de tècnics/ques a pista serà d'un/a tècnic/a per club per rotació.

8. COPA CATALANA DE PROMOCIÓ, NIVELLS BASE I VIA OLÍMPICA

Hi hauran tres fases i cadascuna d'elles tindrà classificació independent, tant per a individual com per a equips:

Classificació Individual: per la suma de la nota obtinguda a cada aparell.

Classificació per equips: per la suma de les tres (3) millors notes de cada aparell, obtingudes per els components de l'equip.

9. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ, NIVELLS BASE I VIA OLÍMPICA

Podran inscriure's tots aquells gimnastes que hagin participat, com a mínim, en una de les fases de la Copa de Catalunya, i en la Categoria i Nivell que correspongui, que en cap cas, podrà ser inferior a l'últim en que s'hagi participat en el mateix any.

A partir del Nivell 6 Via Olímpica, la inscripció quedarà oberta a tots els gimnastes que ho desitgin.

10. CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT DE VIA OLÍMPICA

Podran optar a la classificació al Campionat de Catalunya Absolut tots els Gimnastes de VO9 (Junior) i VO10 (Sènior), que participin al Campionat de Catalunya Individual.

Hi haurà una classificació absoluta d'aquets dos nivells.

11. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS DE BASE

La Classificació del Campionat de Catalunya de Club de Base s'obtindrà a partir de les millors classificacions individuals generals aconseguides per els gimnastes a les fases en que hagin participat.

Perque un club opti com equip al Campionat de Catalunya de clubs Base, haurà de participar al menys en tres nivells diferents de Base.

Sistema de classificació: cada equip estarà format com a màxim per un gimnasta de cada nivell de Base (1 – 2 – 3 - 4 i 5) i es prendran els tres millors resultats.

Hi haurà una classificació provisional a cada Fase de la Copa Catalana, i el resultat final s'obtindrà de la suma de les tres classificacions provisionals.

Hi hauran guardons pels 3 primers equips classificats i s'entregaran presencialment al Campionat de Catalunya Individual (prèvia informació als clubs).

Per haver-hi classificació hi hauran de participar un mínim de 3 equips i cada club només podrà participar amb un equip.

12. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS DE VIA OLÍMPICA

La Classificació del Campionat de Catalunya de Club de Via Olímpica s'obtindrà a partir de les millors classificacions individuals generals aconseguides per els gimnastes a les fases en que hagin participat.

Perque un club opti com equip al Campionat de Catalunya de clubs de Via Olímpica, haurà de participar al menys en tres nivells/grups diferents de Via Olímpica.

Sistema de classificació: cada equip estarà format com a màxim per un gimnasta de VO 1 o 2, un gimnasta de VO 3 o 4, un gimnasta de VO 5 o 6, un gimnasta de VO 8 i un gimnasta de VO 9 o 10, i es prendran els tres millors resultats de les "5 categories".

Hi haurà una classificació provisional a cada Fase de la Copa Catalana, i el resultat final serà de la suma de les tres classificacions provisionals.

Hi hauran guardons per els 3 primers equips classificats i s'entregaran presencialment al Campionat de Catalunya Individual (prèvia informació als clubs).

Per haver-hi classificació hi hauran de participar un mínim de 3 equips i cada club només podrà participar amb un equip.

13. NORMATIVA PER PARTICIPAR AL CAMPIONAT D'ESPANYA

11.1. El Campionat de Catalunya té la consideració de Fase Prèvia del Campionat d'Espanya, per la qual cosa, s'haurà de participar obligatòriament en el mateix. A partir del Nivell Via Olímpica 6, la inscripció queda oberta a tots els gimnastes que ho desitgin.

A excepció de lesió o malaltia, prèvia presentació del certificat mèdic corresponent.
A excepció de convocatòries de participació en competicions o tornejos per part de la FCG o de la RFEG que coincideixin amb les dates del Campionat de Catalunya.

11.2. Tots aquells gimnastes que no hagin pogut participar, serà el Comitè qui decidirà si l'autoritza o no a participar al Campionat d'Espanya, per causa justificada.

11.3. Durant la mateixa temporada el nivell en el que participin els gimnastes a les competicions de la FCG, no es podrà canviar a un nivell inferior al Campionat d'Espanya.

Els gimnastes que no reuneixen aquests requisits i hagin estat inscrits pel seu club o entitat al Campionat d'Espanya, seran donats de baixa per la FCG i el Club assumirà el pagament de les sancions que imposa la RFEG, per donar de baixa a un gimnasta inscrit.