

# GIMNÀSTICA RÍTMICA

## **NORMATIVA TÈCNICA 2025**

### **TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERALS**

#### **1. NORMES GENERALS**

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la que intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altre normativa i/o reglament.

#### **2. PARTICIPACIÓ i INSCRIPCIONS**

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Si un club o entitat esportiva inscriu més d'un equip/conjunt en el mateix nivell, es denominaran A, B, C, etc.

2.3. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.4. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.5. *Gimnasta/es de reserva:*

Es podran inscriure com a màxim una (1) gimnasta de reserva per categoria en la modalitat individual d'equips, i dues (2) gimnastes de reserva per nivell i categoria en la modalitat de conjunts. Aquests/es gimnastes hauran d'anar equipats/des, en el moment de l'actuació, de forma idèntica a la resta de gimnastes del seu conjunt i hauran d'estar preparades per poder actuar en cas de necessitat.

En cas d'incompliment d'aquesta norma, el conjunt serà automàticament desqualificat de la competició.

En el cas de la modalitat individual d'equips, la substitució d'una gimnasta titular per una reserva haurà de ser comunicada a la federació, com a més tard, el dia laborable anterior a la competició a les 14:00.

En el cas dels conjunts, podran sortir a la pista les/els cinc titulars que es consideri, amb la única limitació de que estiguin degudament inscrits/es a la competició.

En el cas de doble programa (dos exercicis del mateix conjunt dins la mateixa competició, les gimnastes poden ser diferents o les mateixes per cada un dels exercicis).

2.6. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

### 2.7. Inscripció de tècnics:

El nombre màxim de tècnics/ques que un club podrà inscriure en una competició serà:

- **INDIVIDUAL:**  
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat individual, quan la inscripció del club sigui només d'un/a gimnasta per nivell i categoria.  
En el cas de que el mateix club tingui inscrites més d'un/a gimnasta per nivell i categoria, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques.
- **CONJUNT:**  
Un/a (1) tècnic/a per categoria i nivell en la modalitat de conjunt, quan la inscripció del club sigui només d'un conjunt per nivell i categoria.  
En el cas que un club tingui inscrit més d'un conjunt en una mateixa categoria i nivell, es permet la inscripció de dos/dues (2) tècnics/ques. Una per cada conjunt.
- **TÈCNIC DE SUPORT:**  
Aquesta figura té com a objectiu donar suport a les necessitats puntuals que es poden presentar en una competició i que no poden ser cobertes únicament pels tècnics inscrits.  
Un club pot inscriure només un/a tècnic/a de suport, independentment del nombre de gimnastes o conjunts inscrits en la competició.  
El/la tècnic/a de suport ha d'estar present en la pista de competició i/o escalfament mentre el club tingui representació.  
Aquest tècnic/a també haurà d'estar inscrit/ta a la competició complint amb la titulació que requereixi el nivell de la competició i haurà d'estar en possessió de llicència pel club al que acompanya.

## **3. LLICÈNCIES, ACREDITACIONS I TITULACIONS**

3.1. Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

- Per poder participar en una competició classificatòria a una competició nacional no es necessari estar en possessió de la llicència homologada per la RFEG.

- Per poder participar en una competició de Copa Catalana nivells 4 a 10 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG.

- Excepcionalment per poder participar en una competició de CCEE nivells 2 i 3 s'ha d'estar en possessió de la llicència tipus FCG - Iniciació pels gimnastes i FCG pels/les tècnics/ques.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG. Veure Normativa Llicències FCG.

3.3. Les llicències dels/les gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la taula de competició una hora abans de competir.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió de la següent titulació:

- CCEE nivells 2 i 3: Tècnic/a primer nivell mínim.
- Copa Catalana nivells 4 a 6: Tècnic/a segon nivell mínim i tècnic/a de primer nivell tutelat per tècnic/a de segon o de tercer nivell.
- Copa Catalana nivells 7 a 10 i resta de competicions: Tècnic/a tercer nivell mínim i tècnic/a de primer i segon nivell tutelat per tècnic/a de tercer nivell.

En cas de no tenir el nivell de tècnic/a exigít haurà de estar tutelat per un tècnic/a amb el nivell exigít per la normativa.

*\*Per la resta de titulacions veure Quadre relació titulacions tècnics – nivells de competicions\**

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. Aquest tècnic/a estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

*Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.*

*Veure Normativa General de Competicions de la FCG*

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació).

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

3.7. En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels/les gimnastes inscrits/es. En cas de no poder estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació requerida i que haurà d'estar inscrit també a la competició i amb la llicència del club al qual tutela.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges de GR.

#### **4. CATEGORIES - NIVELLS - EDATS**

<b>EDATS INDIVIDUAL 2025 CCEE i COPA CATALANA</b>	
PRE BENJAMÍ*	2018
BENJAMÍ	2016-2017
ALEVÍ	2014-2015
INFANTIL	2012-2013
JUNIOR	2010-2011
SENIOR	2009 i anteriors

<b>EDATS INDIVIDUAL 2025 BASE</b>	
PRE BENJAMÍ	2017
BENJAMÍ	2016
ALEVÍ	2014-2015
INFANTIL	2012-2013
CADET	2010-2011
JUVENIL	2009 i anteriors

<b>EDATS CONJUNT 2025 CCEE i COPA CATALANA</b>	
PRE BENJAMÍ*	2017
BENJAMÍ	2016-2017
ALEVÍ	2014-2015-2016
INFANTIL	2012-2013-2014
JUNIOR	2010-2011-2012
SENIOR	2010 i anteriors

\*Nivells de CCEE

Per a les competicions de CCEE i Copa Catalana, a excepció de les categories Pre Benjamí i Benjamí, es permet que una gimnasta de l'any immediatament anterior pugui participar en una categoria superior a la seva, únicament en la modalitat de conjunts. NO PER A LA MODALITAT INDIVIDUAL.

Les edats del quadre ja inclouen l'any anterior a la categoria. No és possible que, per exemple, una gimnasta del 2015 participi en un conjunt infantil.

<b>EDATS CONJUNT 2025 BASE</b>	
PRE BENJAMÍ	2017
BENJAMÍ	2016
ALEVÍ	2014-2015
INFANTIL	2012-2013
CADET	2010-2011
JUVENIL	2009 i anteriors

## **5. COMPETICIONS**

### 5.1. Competicions

#### **GENER - JUNY**

- CCEE Individual i Conjunts Nivells 2 i 3: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Individual Nivells 4, 5, 6 i 7: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Nivell Base: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya (individuals Base i Copa Base Conjunts).
- Copa Catalana Individual Nivells 8 – 9 - 10: constarà de tres Fases i un Campionat de Catalunya individual i un Campionat de Catalunya d'equips.
- Copa Catalana Conjunts Primavera: constarà de tres Fases (nivells del 4 al 8).
- Nivell 11 Constarà de dues Fases (una al Maig coincidint amb el Campionat de Catalunya Individual i d'equips i una al Desembre coincidint amb el Campionat de Catalunya de Conjunts).

#### **D'OCTUBRE A DESEMBRE**

- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 4, 5, 6 i 7: constarà de dos Fases i un Campionat de Catalunya.
- Copa Catalana Nivell Base: constarà de dues Fases i un Campionat de Catalunya (Copa Base individual i Base Conjunts).
- Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 8 i 9: constarà de tres Fases i un Campionat de Catalunya.
- Nivell 11 Constarà de dues Fases (una al Maig coincidint amb el Campionat de Catalunya Individual i d'equips i una al Desembre coincidint amb el Campionat de Catalunya de Conjunts).
- Copa Catalana Individual Tardor Nivell 7, 8, 9 i 10: constarà de dues fases

## 5.2. Classificacions i Premis

- A les Fases de la Copa Catalana hi haurà classificació individual, per aparells i per conjunts.
- A les competicions classificatòries al Campionat d'Espanya de conjunts, Campionat d'Espanya de conjunts Base i Copa Base conjunts, hi haurà classificació per conjunts.
- A les competicions classificatòries al Campionat d'Espanya individual Base, Copa Base individual i Campionat d'Espanya individual hi haurà classificació individual i per aparells.
- A la competició classificatòria per al Campionat d'Espanya d'equips, hi haurà classificació per equips (resultant de la suma de tots els aparells).
- Als controls no hi hauran classificacions ni premis.
- A la Copa Catalana, la classificació individual dels nivells 8, 9 i 10 serà única; duplicant les posicions en el cas de que aquestes siguin ocupades per gimnastes dels nivells 9 o 10.
- La classificació masculina i femenina serà per separat en Nivells 8 – 9 – 10.
- **Important:** les/els gimnastes hauran de fer la desfilada i la entrega de guardons "obligatòriament" amb el mallot de competició.
- En cas de que les condicions climatològiques no siguin adequades, les/els gimnastes podran portar el xandall del club (tot l'equip, club o conjunt) per les desfilades i entrega de guardons. (Aprovat a la Junta Directiva).

## 5.3. Desempats

Els desempats es resoldran seguint les directrius del codi de puntuació de la FIG.

## 5.4. Reclamacions

Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota D (dificultat), caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior. En el cas d'incompliment d'aquesta norma, serà comunicat al Comitè de Disciplina.

## 5.5. Reglamentació:

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

### **Programa tècnic:**

Per a cada modalitat es publicarà un programa tècnic on es concretaran les exigències tècniques de cada nivell i categoria i els aparells de competició.

## 5.6. Ordre de competició

L'ordre de competició es resoldrà mitjançant sorteig realitzat per la FCG. Tots els conjunts o gimnastes inscrits fora de termini, incloent els inscrits dins el termini amb penalització, s'incorporaran a l'ordre de competició en el primer lloc del seu nivell i categoria.

La distribució de les competicions es pot veure modificada per temes logístics o per manca/excés d'inscripcions. Aquesta decisió recaurà en el comitè tècnic de GR de la FCG.

### 5.7. Desenvolupament de les competicions

A la pista de competició únicament hi podran accedir les/els gimnastes i tècnics/ques acreditats/des i inscrits/es en la competició, en el mòdul i horari corresponent; un cop finalitzada l'entrega de guardons hauran de deixar la zona de competició.

En la zona destinada als/les tècnics/ques, en el moment de l'actuació de cada gimnasta o conjunt, únicament podrà romandre un/a tècnic/a inscrit/a i el/la gimnasta de reserva (en la modalitat de conjunts). Si el/la tècnic/a està tutelat/da haurà d'estar acompanyat pel/la tècnic/a de 3r nivell que el tuteli.

Si en el transcurs d'un exercici un/a gimnasta mostra símptomes de malestar o lesió, l'exercici serà immediatament interromput i la puntuació serà de 0.00 en tots els valors. Queden a part les possibles actuacions del comitè de disciplina.

### 5.8. Material

Les gimnastes, els entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

La responsabilitat de la correcta col·locació dels aparells de reserva és exclusivament del/la gimnasta o del conjunt que està actuant, tant en la retirada dels aparells de l'exercici anterior (si es dona el cas) com en la col·locació dels seus aparells.

### 5.9. Vestimenta

Les normes específiques sobre la vestimenta, el pentinat i el maquillatge es troben redactades en el punt 10 del codi de puntuació vigent FIG i publicades en la web de la RFEG.

Els mallots, han de contribuir a enaltir la bellesa del moviment corporal i que tinguin harmonia amb l'estil / idea - guia del tema musical de forma suggerent.

No hi ha necessitat de dissenys extremadament explícits, tipus disfressa de carnaval, ni de transformismes (alteracions del disseny durant l'exercici) o efectismes tecnològics (llums led, etc.). Tots els enunciats (escrits), transformismes, incorporar llums o elements similars i l'efecte de disfressa estan totalment prohibits.

No han d'arribar a ser una distracció per al jurat.

Tot això, sense dubte, desvirtua el caràcter esportiu de la Gimnàstica Rítmica.

Amb el mateix esperit, cal recordar que el pentinat i maquillatge han de ser sobris.

### 5.10. Músiques

Cada club és responsable de penjar/enviar la música dels exercicis dels seus/seves gimnastes i conjunts per a cada un/a de les competicions dintre dels terminis establerts, complint amb l'estipulat a l'article 50 de la Normativa General de Competicions. També s'haurà de portar a la competició en format CD, USB o adaptador (jack) de mòbils

En cas de no haver-hi pujat la música a la plataforma GIMCAT, només s'acceptarà a taula de megafonia abans de iniciar la competició. Una o un gimnasta o conjunt no podran participar si la música no ha estat adequadament penjada a la plataforma o si no ha estat entregada a l'inici de la competició a excepció dels problemes tècnics que puguin sorgir en el decurs de la mateixa competició. Aquest problemes seran avaluats per la persona responsable de la competició, conjuntament amb les jutges responsables.



En cas de no haver pujat la música dins el termini establert a la plataforma del GIMCAT, s'aplicarà la sanció per presentació de música fora de termini.

NOTA:

Els tècnics han de tenir a disposició de la direcció de la competició un pen drive per cada categoria i nivell, degudament identificats tal i com s'especifica a l'exemple.

Tots els arxius amb les músiques s'han d'identificar amb el nom complet de la gimnasta escrit sense espais, l'aparell separat per un guió i la categoria i el nivell separats per un guió (per exemple MartinaPerezCanals-Pilota-Infantil-4).

Aquest suport serà requerit en el cas de que hi hagi problemes tècnics amb la música de la plataforma de la FCG.

No s'utilitzarà cap música que no segueixi aquest format.

#### 5.11. Jurat

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Judges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Judges/ses de la FCG.

#### 5.12. Desqualificació

El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari, proposat pel/per la Responsable de Competició al Comitè de Disciplina, per gimnasta/equip/club, infractor/a. Aquest comitè dictaminarà la sanció pertinent.

Veure Reglament Disciplinari - FCG - [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) Documentació FCG.

5.13. Errates i canvis: S'haurà de comunicar per escrit a Administració de la FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

## **TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES**

### **6. FINALITAT DELS ASCENSOS I DESCENSOS DE NIVELL**

Amb la finalitat d'equilibrar la participació en relació amb el nombre d'esportistes en cada un dels nivells, s'estableix un sistema d'ascensos i descensos determinat per percentatges de participació i pels resultats de les competicions.

Aquest sistema pretén vetllar per la igualtat d'oportunitats de tots i totes els/les esportistes participants.

- Una gimnasta que ha estat un any sense participar en competicions oficials de la FCG pot participar, si així ho desitja, en el nivell immediatament inferior al que li pertoca.
- Una/un gimnasta que ha participat en competicions de nivell Base o Absolut i que durant la temporada present no vol fer-ho en aquest nivells, ha de participar necessàriament en el nivell 7 de Copa Catalana.
- No hi ha ascensos ni descensos entre els nivells 6 i 7 de Copa Catalana.



- Una gimnasta que durant una temporada completa participa en el nivell 7, sense participar en cap de les modalitats dels nivells Base o 8, pot descendir al nivell 6 si ho desitja.
- No hi ha ascensos ni descensos entre els nivells de CCEE i els nivells de Copa Catalana. Una/un esportista que participa en CCEE pot seguir fent-ho si ho desitja. Una/un esportista que participa en Copa Catalana no pot participar en CCEE.
- El canvi de club d'un o una esportista no suposa un canvi en el seu nivell.

NIVELLS CCEE	Nivell IV Copa Catalana	Nivell V Copa Catalana	Nivell VI Copa Catalana	Nivell VII Copa Catalana
Només gimnastes de CCEE	Gimnastes de nivell IV	Gimnastes de nivell V	Gimnastes de nivell VI	Gimnastes provinents dels nivells Base o Absolut
Nivell Individual (ascensos i descensos)	Nivell Individual (ascensos i descensos)	Nivell Individual (ascensos i descensos)	Nivell Individual (ascensos i descensos)	Nivell Individual (un any en el nivell 7 permet descendir al nivell 6)
Nivell únic en conjunt	Majoria de gimnastes de nivell IV (no de nivell 7 o Base o Absolut)	Gimnastes de nivell V i superiors Nivell 5-6 únic	Gimnastes de nivell V i superiors Nivell 5-6 únic	Conjunt de nivell 5-6

## **7. ASCENSOS I DESCENSOS**

L' ascens i el descens de nivell respon als resultats que una gimnasta ha obtingut en la seva participació a les competicions de la temporada anterior.

L'ascens de nivell és obligat a excepció de les gimnastes que volen participar en fases classificatòries a una competició nacional. El descens serà opcional (nivells del 4 al 6).

Per elaborar la llista d'ascensos i descensos es prendran en consideració les següents situacions:

1. Quant la participació és menor o igual a 10 gimnastes. L' ASCENS del PODI de del Campionat de Catalunya serà OBLIGATORI.
2. Quant la participació és entre 11 i 30 gimnastes, pujaran i baixaran de nivell el 20% de les gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a

3. més del podi del Campionat de Catalunya, que ascendirà de forma directa, sense ocupar un lloc entre el 20% calculat.
4. Quan la participació és de més de 31 gimnastes, pujaran el 30% gimnastes i baixaran de nivell el 30% gimnastes participants de cada categoria i nivell, sumant les fases de Copa Catalana a més a més el podi del Campionat de Catalunya, que ascendirà de forma directa.
5. Si una o un gimnasta no participa en una fase de copa catalana, la seva nota no podrà ser duplicada en el còmput dels ascensos i descensos.

El sistema de desempat per la classificació general que determina els ascensos i els descensos després de la suma de fases, prendrà en consideració la nota més alta en qualsevol de les fases.

Si el resultat del càlcul del percentatge dona com a resultat un nombre no sencer, es prendrà la xifra més propera; per exemple quan han d'ascendir 5.7 gimnastes ascendiran 6 gimnastes; quan han d'ascendir han 6.2 gimnastes, ascendiran 6 gimnastes).

## **7. COPA CATALANA MODALITAT INDIVIDUAL**

### **7.1. CATEGORIES I APARELLS**

CCEE NIVELLS II-III INDIVIDUAL 2025			
NIVELL II	APARELL	NIVELL III	APARELL
PRE-BENJAMÍ	MLL	PRE-BENJAMÍ	MLL
BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	MLL
ALEVÍ	MLL	ALEVÍ	○
INFANTIL	∩	INFANTIL	∩
JUNIOR	●	JUNIOR	●
SENIOR	○	SENIOR	∩

COPA CATALANA NIVELLS IV-V-VI INDIVIDUAL 2024					
NIVELL IV	APARELL	NIVELL V	APARELL	NIVELL VI	APARELL
BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	MLL	BENJAMÍ	Copa base
ALEVÍ	●	ALEVÍ	●	ALEVÍ	
INFANTIL	●	INFANTIL	∩	INFANTIL	
JUNIOR	○	JUNIOR	○	JUNIOR	
SENIOR	∩	SENIOR	●	SENIOR	

Nivell VII INDIVIDUAL PRIMAVERA aparells Base RFEG.  
 Nivell VII INDIVIDUAL TARDOR aparells Copa Base RFEG.  
 Nivell Base, Masculí i del 8 al 10 aparells de la RFEG per a temporada 2025.

## **7.2. SISTEMA DE COMPETICIO**

La Copa Catalana en la modalitat individual s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Nivells 2\*, 3\*\* i Copa Catalana Nivells 4, 5, 6 i 7 – Dues Fases i un Campionat de Catalunya

\*, \*\*, la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunts.

Nivell Base – Dues Fases i un Campionat de Catalunya (Primavera: Base Individual i Copa Base Conjunts i Tardor: Copa Base Individual i Base Conjunts)

Nivells 8, 9 i 10 Tres Fases i un Campionat de Catalunya

Nivells 7, 8, 9 i 10 Copa Catalana Individual Tardor, dues fases.

## **7.3. CLASSIFICACIÓ CAMPIONAT DE CATALUNYA**

Totes les gimnastes inscrites en qualsevol dels nivells de competició de la FCG poden optar a participar en el Campionat de Catalunya del nivell que els hi pertoca.

## **7.4. PREMIS**

Rebran guardons les tres primeres gimnastes classificades per categoria i nivell i aparell en el cas de que el programa de competició contempli més d'un aparell per categoria i nivell.

A les fases, la classificació dels nivells 8/9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda per la gimnasta. S'atorgaran guardons de primer, segon i tercer a les gimnastes del nivell 8.

Les gimnastes del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la de la gimnasta del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

El Trofeu de la Generalitat s'entregarà a la millor gimnasta de primera categoria o al millor conjunt de primera categoria.

En el cas de que no hi hagin gimnastes o conjunts de primera categoria, el trofeu s'atorgarà a la millor gimnasta o conjunt de la categoria sènior.

## **8. COPA CATALANA MODALITAT CONJUNTS**

### **8.1. CATEGORIES – NIVELLS - APARELLS**

Per determinar el nivell d'un conjunt (nivells 4 al 6) es prendrà en consideració el nivell individual de les gimnastes. D'aquesta manera, un conjunt amb la totalitat de les gimnastes d'un mateix nivell ha de participar en el mateix nivell (o superior) en la modalitat de conjunt.

Es permeten un màxim de 2 gimnastes de nivell superior per conjunt.

Els nivells 5 i 6 s'uneixen per a la modalitat de conjunt.

Els nivells II i III s'uneixen per a la modalitat de conjunt.

Per exemple:

- Gimnastes sense nivell individual que mai han participat en CAP competició de Copa Catalana o de CCEE o competicions de la RFEG: poden participar en un conjunt del nivell que consideri oportú l'equip tècnic del seu club
- Gimnasta o gimnastes que han participat en els nivells Base individual o conjunts o en nivell absolut, individual o conjunts, han de participar en un conjunt de nivell 5-6, independentment de si una, dues, tres o més gimnastes es troben en aquesta situació
- En un conjunt de nivell 4 hi poden participar un màxim de dues gimnastes de nivell 5 o 6, però mai una gimnasta de nivell 7, Base o Absolut
- Una gimnasta que ha participat en un nivell de Copa Catalana no pot participar en un conjunt de CCEE

No s'organitzarà nivell 7 en la modalitat de conjunt.

Les gimnastes que individualment competeixen en el nivell 7 han de formar part d'un conjunt de nivell 5-6, independentment del nombre de gimnastes implicades o d'un conjunt Base o Absolut.

NIVELL II i III	APARELL
PRE-BENJAMÍ	5 MLL
BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 MLL
INFANTIL	5 ∪
JUNIOR	5 ●
SENIOR	5 ○

NIVELL IV	APARELL	NIVELL V-VI	APARELL
BENJAMÍ	5 MLL	BENJAMÍ	5 MLL
ALEVÍ	5 MLL/5 ●	ALEVÍ	5 MLL/5 ●
INFANTIL	5 MLL/5 ●	INFANTIL	5 MLL/5 ∪
JUNIOR	5 ○	JUNIOR	5 ●
SENIOR	5 ∪	SENIOR	○

Nivell Base i Nivell 8: aparells de la RFEG per a temporada 2025.

## 8.2. SISTEMA DE COMPETICIÓ

La Copa Catalana en la modalitat de conjunts s'organitzarà de la següent manera:

CCEE Conjunts Nivells 2\* i 3\*\* - Dues Fases i un Campionat de Catalunya.

\*, \*\*, la competició individual dels nivells 2 i 3 es realitzarà en la mateixa jornada que la competició de conjunt.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivells 4, 5, 6 - Dues Fases i un Campionat de Catalunya.  
En totes les Fases, els clubs podran escollir participar amb un o dos exercicis.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell Base – Copa Base i Nivell 7 - Dues fases i un Campionat de Catalunya.

Copa Catalana Conjunts Tardor Nivell 8, 9 i 10 – Tres fases i un Campionat de Catalunya.

Copa Catalana Conjunts Primavera Nivells 4, 5, 6, 7, Copa Base i 8 - Tres fases.

Els conjunts de Copa Catalana Conjunts Primavera només poden inscriure dues gimnastes (com a màxim) que estiguin participant simultàniament en la modalitat individual.

En totes les Fases, els clubs podran escollir participar amb un o dos exercicis, si el programa ho permet.

Als nivells 2, 3, 4, 5 i 6 una gimnasta d'un any immediatament inferior podrà participar en la categoria superior (màxim dues gimnastes per conjunt) a excepció de la categoria pre-benjamí.

Totes les gimnastes hauran de mantenir la seva llicència durant la temporada primavera o tardor: no podran participar a la vegada als nivells 2, 3 d'individual i als 4, 5, 6, 7 de conjunts. O participar al nivell Base i a l'Absolut, amb l'excepció que marca la RFEG.

### ***8.3. CAMPIONAT DE CATALUNYA***

Tots els conjunts inscrits en qualsevol dels nivells de competició de la FCG poden optar a participar en el Campionat de Catalunya del nivell que els hi pertoca.

### ***8.4. PREMIS***

Rebran guardons els tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell i aparell, en el cas de que el programa de competició contempli més d'un exercici per nivell i categoria.

A les fases, la classificació dels nivells 8 - 9 i 10 serà conjunta, prenent en consideració la nota obtinguda pel conjunt. S'atorgaran guardons de primer segon i tercer als conjunts del nivell 8.

Els conjunts del nivell 9 o 10 aconseguiran guardó sempre que la seva nota sigui igual o superior a la del conjunt del nivell 8, ocupant el mateix lloc sense que això vagi en detriment del guardó del nivell 8.

## **9. PARTICIPACIÓ MASCULINA**

En totes les competicions de Copa Catalana, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts, podran participar indistintament nois i noies, sense limitació.

En totes les competicions, classificatòries o no, s'establiran classificacions de la següent manera:

- del Nivell 2 al Nivell 7 les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran conjuntes.
- Al Nivell 8 les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran diferenciades.
- Al Nivell Base les classificacions dels/les gimnastes femení i masculí seran diferenciades.

## **10. COMPETICIONS CLASSIFICATORIES**

La FCG organitzarà competicions classificatòries per a les diferents competicions organitzades per la RFEG.

Podran participar en aquestes competicions aquells/es gimnastes o conjunts que compleixin les exigències que la RFEG determini en cada cas. La normativa aplicable a aquestes competicions és la fixada per la RFEG en cada cas.

### ***En la MODALITAT INDIVIDUAL***

1. Campionat de Catalunya Individual (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual)
2. Campionat de Catalunya d' Equips (classificatori per al Campionat d'Espanya d'Equips)
3. Campionat de Catalunya Individual Base femení (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
4. Campionat de Catalunya Individual Base masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Base)
5. Campionat de Catalunya Individual Copa Base (classificatori per al Campionat Copa Base Individual)
6. Campionat de Catalunya Individual Masculí (classificatori per al Campionat d'Espanya Individual Masculí)

### ***En la MODALITAT CONJUNTS***

1. Campionat de Catalunya de Conjunts (classificatori per al Campionat d'Espanya de Conjunts)
2. Campionat de Catalunya Conjunts Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Base)
3. Campionat de Catalunya Conjunts Copa Base (classificatori per al Campionat d'Espanya Conjunts Copa Base)

Malgrat el resultat de les competicions classificatòries, el comitè es reserva el dret d'inscripció dels/les gimnastes o conjunts a les competicions nacionals, si es considera que no mostren un nivell tècnic suficient.

Es recorda que l'article 46 de la normativa de competicions diu "*serà responsabilitat dels clubs o entitats realitzar la inscripció dels/les gimnastes al nivell que els hi correspongui per les seves qualitats i capacitacions tècniques/esportives*".

## **11. COMPETICIONS DE DESIGNACIO DIRECTA**

### **DESIGNACIO DIRECTA A COMPETICIONS RFEG O INTERNACIONALS**

- COMPETICIONS INTERNACIONALS (amb participació de la FCG):  
La designació dels conjunts o esportistes individuals que han de participar en aquestes competicions serà decisió del Comitè Tècnic de la FCG.  
De la mateixa manera, serà la FCG la que designarà la persona o persones que han d'acompanyar les esportistes. Aquestes, seran preferentment personal de la FCG.
- COMPETICIONS NACIONALS (amb participació com a representants de la FCG):  
. La designació dels conjunts o esportistes individuals que han de participar en aquestes competicions serà decisió del Comitè Tècnic de la FCG i, en el cas de que el nombre de participants superi les possibilitats de les inscripcions a les competicions nacionals, aquesta designació es farà mitjançant un control.

- . El control es realitzarà dins una competició o en una sessió organitzada a tal efecte i la designació de les jutges serà a càrrec de la FCG.
- . La classificació final, un cop preses en consideració totes les notes i les limitacions en la composició dels equips que poden afectar a la participació, determinarà les o els esportistes que poden participar-hi.
- . En el cas de la modalitat de conjunt, el control es realitzarà en dos passes; en la modalitat individual únicament es realitzarà una passada.
- . Les despeses d'aquestes competicions corren a càrrec de la FCG.
- . De la mateixa manera, serà la FCG la que designarà la persona o persones que han d'acompanyar les esportistes. Aquestes, seran preferentment personal de la FCG.

Aquestes competicions son: Campionat d'Espanya en Edat Escolar individual i conjunt i Copa d'Espanya Individual Masculí i Femení.

- COMPETICIONS NACIONALS (amb participació com a representants dels clubs i amb limitació de participació):
  - . La designació dels conjunts o esportistes individuals que han de participar en aquestes competicions serà decisió del Comitè Tècnic de la FCG i, en el cas de que el nombre de participants superi les possibilitats de les inscripcions a aquestes competicions nacionals, aquesta designació es farà mitjançant un control.
  - . En el cas de la modalitat de conjunt, el control es realitzarà en dos passes.
  - . El control es realitzarà dins una competició o en una sessió organitzada a tal efecte i la designació de les jutges serà a càrrec de la FCG.
  - . La classificació final, un cop preses en consideració totes les notes i les limitacions en la composició dels equips que poden afectar a la participació, determinarà les o els esportistes que poden participar-hi.
  - . Les despeses dels i les esportistes i dels tècnics d'aquestes competicions corren a càrrec dels clubs classificats.Aquestes competicions son: Copa d'Espanya de conjunts.