

TRAMPOLÍ

Dorsal

NIVELLS COPA

1		3	
2		4	

Open

EQUIPS

Copa Catalana		(A,B,C...)
Trofeu Tardor		(1,2,3...)

Competició: _____ Data: _____

Gimnasta: _____

Entitat: _____

*		1a RUTINA	Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

		2a RUTINA	Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Rutina 1 ☐ Interrupció ☐ Element	Observacions
---	--------------

Rutina 2 ☐ Interrupció ☐ Element	Observacions
---	--------------

	J1	J2	J3	J4	Desplaç.	Dificultat	TOF	Deduc.
1a Rutina								
2a Rutina								

Entrenador/a o Entitat

Jutge/ssa Arbitre/a

SINCRONISME

Gimnasta 1 (TRA-1)

Dorsal

Gimnasta 2 (TRA-2)

Dorsal

Competició: _____ Data: _____

Gimnasta 1 (TRA-1): _____

Gimnasta 2 (TRA-2): _____

Entitat/s (TRA-1 / TRA-2): _____

*	1a RUTINA		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

	2a RUTINA		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

Rutina 1 ☐ Interrupció ☐ Element	Observacions
---	--------------

Rutina 2 ☐ Interrupció ☐ Element	Observacions
---	--------------

		J1	J2	J3	J4	Desplaç.	Dificultat	TOF	Deduc.
1a Rutina	Gimnasta 1								
	Gimnasta 2								
2a Rutina	Gimnasta 1								
	Gimnasta 2								

Entrenador/a o Entitat

Jutge/ssa Arbitre/a